

# 哥本哈根商學院 交換研習心得報告

歡笑、淚水與成長，這一年的交換生活無疑是我人生的轉捩點。懷著未知的期待與恐懼，一個人前往一個從未想像過的國度丹麥，只知道他是全世界最快樂的國度和童話故事的故鄉，但沒有料到他給我的體驗是震撼的。

當踏出機場的第一步，空氣的新鮮讓我驚艷，城市的乾淨整齊、規劃完善。丹麥人的英文水平程度很高並且很友善。一開始我覺得哥本哈根並不特別，但在體驗其他國家後，越加得發現他的可愛之處。人們很樂天，做事情一切有條不紊，不慌不忙，這可能是因為他們有非常完善的社會制度的關係吧！丹麥人最愛的事情就是坐在灑滿陽光的戶外來一杯啤酒與朋友們談天，丹麥得飲酒文化是生活中很重要的一部分，也是社交的重要方式，藉由酒精的調劑，原本的尷尬和隔閡都消除了，相互暢談交朋友。學生學習態度是自主自發的，上課踴躍提出自己的意見，此外課堂要求學生讀很多的課前閱讀，而他們幾乎都有一份兼職，所以對掌控自己的時間很有效率。人們常說要和丹麥人交朋友有點難度，因為他們叫忠於自己的生活圈，雖然表面看似冷漠，但只要一但變成朋友他們將是最好的後盾。在哥本哈根商學院的交換，我遇到來自全世界的學生，面對不同的文化，學習如何與不同背景的人交流做朋友，不僅精進自己的英語能力同時了解許多做人



處事的道理方法。我的心胸更開闊了，我的視野見解也因為與他們的互動有更多認知。我的生活是認真的參與課堂，白天努力在圖書館讀書吸收北歐的教學資源，課餘時間與朋友們發掘哥本哈根的美妙，和各國朋友切磋廚藝，一起歡笑一起體驗丹麥維京文化、交換學生的樂趣，因為沒有了出國讀碩士學位的壓力，我反而更能更加的學習享受人與人文化的交流，提升鍛鍊自己的待人處事。

此外，利用假期安排到歐洲各地旅遊也是鍛鍊自己處理規劃事情的好機會，透過道不同國家旅行的機會印證自己對各地人文歷史的了解，許多以前讀過的美學作品、歷史事件，都在旅行的腳步中一一印證所學。同時與當地的人互動，會發現歐洲不再只是歐洲而是由多不同文化信仰不同種族的人所建立的，學習體察各國的差異與價值觀。

交換的期間，經歷了一開始的文化衝擊，到漸漸適應的興奮探索，到漸漸的撞牆期開始想家，最後到真正開心的融入享受丹麥的生活，真正感覺到住在哥本哈根。我很欣慰我做了一個正確的決定，脫離原本的舒適圈，挑戰自己，經歷的一一切的酸甜苦辣，都讓我蛻變成一個更好、更有自信的人。

