

# 106 學年度 赴韓國中央大學交換學生心得報告



姓名：黃琦雅

學號：03153314

交換期間：2017年8月25日 ~ 12月18日

交換系所：International Logistics

## 緣起

在大學二年級下學期，和家人討論到未來的出路後，開始認真檢索，從自身人格特質，喜好與願景，本身已有的條件，資源…等，整合思考，拼接未來圖像。所學的是企業管理，未來應有很大可能從事國際貿易的工作，而這也是我的興趣。更流暢的語言能力，親和的個性，獨立的思考，顯然是必要條件，因此申請為交換學生，是沉浸式學習的最佳途徑。

韓國的歷史，自然景觀，人文，都是吸引我選擇前往的理由，而韓國的各大企業與娛樂產業近年在全球大放異彩、獨樹一格，其民族性中的務實…等等，都讓我想更進一步探索。因此成為了韓國中央大學的交換學生。



## 交換期間

從小到大幾乎沒有離開過家的我，一離開就是整整的四個月。在這短短的一學期的交換學生生活裡，學到了很多，也看到與體驗了許多事情，這其中也裝載著無法用言語形容的感受與回憶。

在住宿方面，我們是住在學校提供的宿舍裡。雖然宿舍在學校的最頂端，每天都要爬上爬下的很累，但久了也就習慣了。除了太高這點，其他方面都是不錯的。房間為兩人一間，空間不算小，每一間都有獨立衛浴，住起來很舒服。除了學校禁止在宿舍內烹飪有點可惜之外，設備方面也都很健全還不錯。特別的是，中央大學對室友的安排與其他學校不太一樣。學校認為讓同國籍的學生住在同一間房間能讓學生感到更自在，以及能減少文化差異上的衝突，因此盡量將同國家來的學生住一間。這樣的安排雖然跟我一開始預期的不同，但的確在交換期間住宿這方面真的是讓人感到很舒服自在。

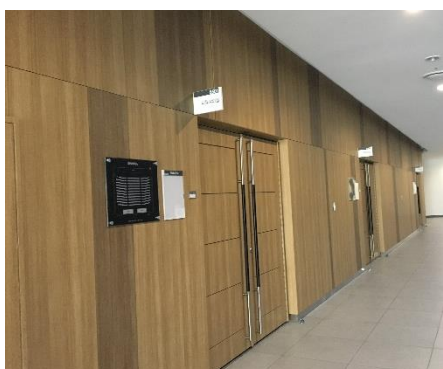


在食物方面，因為我本身就是非常喜歡吃韓式料理的人，所以沒有遇到什麼不習慣的地方。除了在台灣可以常吃到的烤五花肉等等的料理，我也嘗試了很多當地才吃得到的特色飲食，像血腸、生牛肉和生章魚都有嘗試到。血腸我個人認為是一個非常需要功夫的小吃，好吃不好吃真的差很多。一開始在學校用餐第一次吃的時候，並不覺得它特別好吃但也沒有到很難吃。但當我在廣藏市場吃的時候，它的味道和第一次吃的時候感覺完全不一樣，變得超級好吃，口感跟台灣的糯米腸的口感有點類似。而生牛肉和生章魚是同一道料理一起吃的。用生蛋黃和梨子、梨子汁和生牛肉生章魚一起攪拌一起吃。一開始看著章魚腳一直扭來扭去的，實在沒有勇氣去吃它，但不吃又很可惜。所以我鼓起勇氣把生牛肉和生章魚一起夾起來放到嘴巴之後，死命的一直嚼一直嚼，就怕被章魚的吸盤吸住，章魚很有嚼勁但沒什麼味道，牛肉很好吃，入口即化。但生牛肉建議大家去吃傳統市場或是有名的地方，因為這是一個很容易踩到地雷的小吃，不小心就會吃到有冷凍味道的，那就一點都不好吃也不新鮮了。



在課程方面，有分英語授課與韓文授課的課程，我選擇了英語授課的課程。有其中一堂課 Advertising & Public Relationship Research 是和韓國當地學生一起上的課。令人印象十分深刻的是，在第一次去上課的時候，大概是上課前十分鐘，當我踏進教室時，教室已經幾乎坐滿，沒剩幾個位子，且大部分都是後排的位子。而開始上課後，韓國學生的專注與上課態度讓我嚇了一跳。在韓國，學生的壓力非常大，為了畢業後能快速銜接上社會，大部分的學生最晚都在畢業一年前開始準備就職面試申請資料等等，而其中也包含他們的在校成績，生怕自己得不到理想的成績，所以每一位學生都很努力，我認為這是台灣學生很需要自我檢視的地方，從中我學習到許多在台灣得不到的經驗，與想法態度。

除了專業科目選修的課程外，也有為交換學生的課程，其中有一堂 Korean Culture & Art 是我特別喜歡也特別推薦的課程。上課的內容十分有趣，大家也常常在課堂上分享著對韓國文化的衝擊與好奇等等，老師也總是用幽默風趣的方式來解釋或是化解外國人對韓國人的想法。這是一堂非常輕鬆，但能真正了解韓國文化與藝術的課程。



CAU Korea Exploration Program 是中央大學的國際處為交換學生準備的韓國體驗活動，每一次的活動都是免費的，但名額有限。很幸運的，四次活動我參與到了三次，分別是職棒觀賽和做泡菜傳統體驗活動和 DMZ 參觀體驗活動。職棒觀賽是一個很特別的體驗，雖然看的懂棒球也看過球賽，但這是第一次在現場當觀眾，除了現場看很不一樣之外，我也被應援口號嚇到了，在場的球迷整齊劃一地唱著主題曲，主題曲非常多元，每一個球員都有專屬的歌和口號，那天的氣氛和球迷的熱情真的讓我感到非常的神奇與驚艷。

還記得做泡菜那天非常非常冷，風又特別大，腳趾頭幾乎沒有知覺，但做年糕、泡菜都是好玩又特別的經驗，除了吃得之外，我們也手工做了毬子，還玩起了踢毬子比賽，體驗傳統文化和傳統美食是個充實的一天。

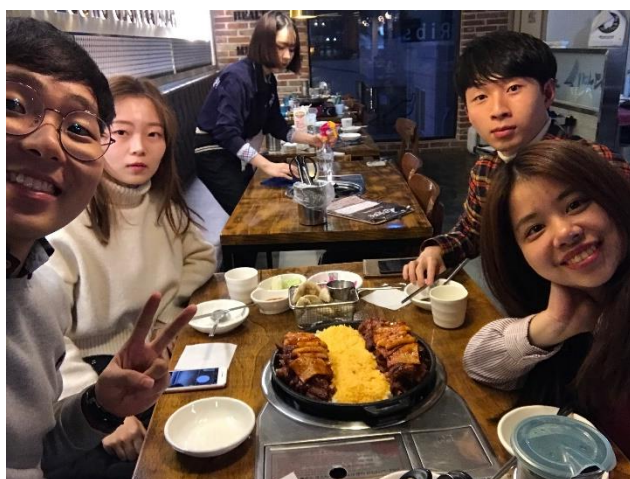
出發去南北韓邊境前，我們先去了太陽的後裔的虛擬拍攝片場，體驗穿軍裝和做狗牌，有人穿柳大尉的軍服，有人穿徐上士的軍裝，還準備了槍和裝備等等讓我們可以拍照留念。吃完午餐後，我們去參觀了停戰區的第三隧道，去了最靠近北韓的車站，在這些地方並沒有看到很多的軍人，氣氛十分肅清。從高台的望遠鏡看向北韓，看到了疑似工業區的地方，雖然知道自己很安全，但仍然有一種緊張刺激的感覺。

很謝謝中央大學為交換學生精心準備了這麼多的活動，讓我們能更深入的了解韓國文化，也帶著我們體驗了，觀光以外才感受的到的事物。





除了國際處外，宿舍也舉辦了 Culture Exchange Program 這是讓外籍學生和韓國學生交流的活動。四到五個人一組，由兩個韓國宿舍生和兩個外籍宿舍生組合。宿舍提供經費給每一組，讓我們可以運用這些經費互相交流和一起出去玩。因為人數不多，所以組員互相熟悉的時間比較快，自然也就比較容易親近，一起去古蹟走走，吃吃美食，很快就成了好朋友，一起留下了美好的回憶。這也是比較容易真正跟韓國學生熟識的機會。因為我本身沒有修全韓語的課程，只有一堂課是有和韓國人一起上課的，但除了上課和小組討論的時間外，比較沒有互相交流聊天的機會。韓國大部分的學生英文能力是很好的，但是因為比較害羞和害怕開口講英文的關係，所以要和韓國人親近不是很容易。因為為了參加了這個 Exchange program 讓我有真正和韓國人交流交朋友的機會，也讓我更加的了解韓國的當地文化和人文特色等等。





在這短短的一學期裡，從一開始的不適應，到真的開始習慣韓國的生活步調與習慣時，這段旅程也不知不覺地進入了尾聲。人們總是說，想要真正了解某些事情或是文化，讓自己深入其中是最快也最有用的辦法。以往總是從綜藝節目或是韓劇來了解與認知韓國的文化與人事。但親身經歷過後，我感受到與學習到的遠比從節目戲劇裡呈現的單面向還要多很多也深入許多。真的要親身經歷才能了解其中。在這段時間裡，不管是課業上，還是生活上都學到了很多，也改變了我許多我原有的想法與觀念。而其中最大的收穫是，認識了自己。當一個人身處於國外，沒有父母或是好朋友陪伴在身邊時，所有事都是需要獨自去面對和決定的，而在這過程中，我更了解了自已，不論是優點或缺點。認知到了自己的優點，進而可以去強化它，讓自己能展現更有自信的一面；認知到了自己的缺點，可以想辦法去化解它，或是能讓自己隨時警惕自己，不要不小心犯了錯；認知到了自己的個性，以前的自己總是希望自己能成為別人的樣子，而很容易不小心迷失了自己。在這段日子裡，我更清晰的檢視了自己，也更了解了自已，因此，我也更加清楚的知道了要怎麼更從容的去面對未來。很謝謝學校給我這個機會擔任交換學生，讓我能在人生中寫下如此美好與珍貴的一頁。



