



# 交換學生計畫

企四 A

03153136

黃莉婷

## 目錄

學校簡介.....	3
初抵荷蘭.....	4
交換生活.....	4
學校課程活動.....	8
旅遊規劃.....	8
個人心得感想.....	10

## -學校簡介-

我之所以會選擇荷蘭最北的城市 Groningen 是因為得知它是荷蘭著名的大學城，一半以上的居民是年輕人，我想我會比較快適應這裡的生活，之所以會選擇 Hanze University of Applied Sciences 的 International Business School 是因為老師上課以實物居多，荷蘭制度將一學期又劃分為兩個小學期，學生可以在半年內修讀兩種不同領域的 Package 課程，濃縮上課的時間，讓學生可以在短時間內吸收到更多的教程。而教室內為了拉近老師與學生的互動距離，上課方式以 20 人小班為主，也提供很多簡報討論室給學生，讓學生隨時都能在學校裡輕鬆的研究報告，除此之外，Hanze 的校園比東吳城中校區大上 10 倍，隔壁就是 University of Groningen 校區，因此可以認識到的人又更廣泛，天氣好還能在草地躺著讀書，學校裡也有餐廳跟咖啡店，只是餐廳內的食物多為冷食。



校園一隅

## -初抵荷蘭-

經過了近 18 個小時的轉機加飛行，終於在清晨 6 點多抵達 Schiphol 機場，雖然臉上滿是疲憊的痕跡，但是第一次踏上歐洲大陸有股莫名的興奮感，這是我第一次隻身前往距離台灣 9444 公里的國家冒險，下機後的一切都好陌生好新奇，語言馬上切換成英語模式，很慶幸的是荷蘭人的英文都超級好，不需要再花太多的時間再去學當地語言。在出發來荷蘭前，我有事先申請 Hanze 的接機服務，Hanze 會派一名同學到機場接當天同時段有預約的同學們，所以抵達機場後我只要直接到指定定點等同學就好，不用一個人匆匆忙忙地找搭火車的資訊，我覺得第一天有當地人陪同真的會安心很多，又可以和當天抵達的同學交朋友、互相交流經驗。

## -交換生活-

來到 Groningen 的第一個禮拜參加了 ESN 舉辦的活動，有 Comedy Night、Movie Night、Pub Crawl、Band Night、International Dinner.....等，但是不勝酒力的我每每都無法參與到最後，發現格羅寧根的夜晚才更熱鬧，酒吧街道早晨 5 點都還是一堆人在路邊喝酒，第一次被這種荷蘭文化驚嚇到。在學校的 Introduction Week 認識了很多同是 IBS 的朋友們，第一週跟他們一起完成了第一份 Cook Book 作業，大家都很好聊，我們時常相約出門欣賞 Groningen 風景、吃飯，雖然不同國家，但一堆女生聚在一起總能聊出很多東西。



關於住宿方面，我是住在 Hanze 委外的 SSH 公司下的 Albertine Agnesplein 雙人房，宿舍裡我也認識很多來自各國的人，尤其是我的立陶宛室友，很開心能遇見和我生活習性相似的朋友，每天作息時間一樣，他也很喜歡中式料理，每次我在煮菜的時候她總會誇獎我做的很好吃，偶爾也會跟她聊聊台灣跟這裡有多不同、她也會說荷蘭和立陶宛的食物還是有差別、未來想做什麼、心情札記等等。而我的隔壁室友是四個西班牙人，我發現他們的飲食生活習慣真的跟台灣大大不同，他們晚上 9-10 點才吃晚餐，然後可以半夜出門開趴到清晨 5 點多才回宿舍睡覺，實在是太佩服他們的毅力，如果換作是我身體一定負荷不了，慶幸的是我們還是以在宿舍見面的時候，一起舉辦兩次的 International Dinner，吃了滿滿的高熱量食物，立陶宛室友煮了一整袋的馬鈴薯、多片培根、一堆油做出一道傳統立陶宛料理，而西班牙室友又做馬鈴薯烘蛋和義式料



理，我端出了可樂雞腿，這是我第一次做這道菜，超沒信心的端出來，西班牙人超訝異我用可樂在煮這道，但大家都很捧場的吃完整鍋雞腿，聊天聊到很晚才回房睡，第二次大家就一起去超市買漢堡食材回來做，吃完再玩很多場疊疊樂才肯罷休。



來到荷蘭也遇見很多台灣人，剛到 Groningen 這個城市大家都互相幫忙很多，一起去租車、旅遊、買生活雜貨、認識格羅寧根、一起煮菜懷念家鄉美食，每每聚在一起大家總是淘淘不絕，因為只有這個時刻才能大聊中文。



來到 Groningen 最不能適應的應該就是天氣和食物了，騎腳踏車出門都無法預測今天的天氣，就算這一刻是晴空萬里，但是下一秒就有可能是暴風雨，有次騎車上學才發現原來今天有風暴，而且風暴的等級跟台灣的颱風有得比較，騎在車上根本是無法控制方向的那種狂風程度。有時候看到外頭狂風暴雨、下雪，幾乎街上的荷蘭人都不穿戴雨具，就連零下的溫都也幾乎都不會有人戴手套，每次遇到極端天氣騎車出門都很崇拜這些勇猛的歐洲人。至於食物的部分，我真的覺得台灣是美食天堂，走到哪都有小吃或便利商店，到了歐洲，早餐永遠都是麵包、冷食，外面餐廳的食物價格都很高，所以完全不會煮飯的我只能開始學習煮，還記得前幾天到宿舍我還在問西班牙室友都吃什麼，還偷偷學她的料理手法，到了六個月後我會煮的食物也越來越多元化，曾經和朋友一起炸台式鹽酥雞、糖醋雞肉、日式丼飯等料理。



荷蘭街邊炸魚 Kibbeling



Groningen 最好吃的薯條

## -學校課程活動-

在學校的半學期來我修了四堂課，其中包含了荷蘭文、English Report Writing、Intercultural Competence in Business，學了荷蘭文雖然離開荷蘭土地後就完全沒幫助，但是學到當地食物的說法、基本打招呼方式、課堂上和其他國交換學生互動交流等等，至少在這半年來去了超商、市區的市場、餐廳點菜偶爾還用的到一些基本對話，另外，荷蘭文和德文也因為地緣關係語言相似，到了德國旅遊還聽得懂一些基本單詞，不太會有障礙。而 English Report Writing 這門課是讓我覺得有難度的一門課，畢竟不是從第一級開始上起，上課難免有些專有名詞聽不懂，但幸好我遇到一個很好的荷蘭組員(他剛好前年在台灣當交換學生)，每當討論報告時有不懂的情況下，他總是能細心的解釋給我聽，除了討論之外，我們也常常聊有關台灣的食物、文化。這四門課中，我覺得收穫最多的是 Intercultural Competence in Business 這門，老師他曾在多個國家進駐、教書，從他身上學到的各國文化也很多，課堂中同學們都很踴躍的發表自己的想法，其中這門課最讓我覺得特別的是它的學期末報告是用 Oral Defense 的方式，各組每周都要跟老師報告進度，完成報告後，學期的最後一週老師會找各組一對一的方式討論報告內容，老師會針對各組的做的報告內容提問，像是為甚麼這個地方要用這種解決方法、如果今天你是你是主管要做決策的話你覺得這方式可行嗎等等，我覺得台灣可以採用這種考試模式，這樣才能讓每個組員確實地了解整份報告內容，不太會出現冗員的狀態。

## -旅遊規劃-

相較於都市的繁華喧鬧，我更喜歡走大自然的行程，其中這六個月中我最印象深刻的有兩個國家，一趟是去克羅埃西亞，另一趟是土耳其，在我來到荷蘭後，我從來沒想過我會跑到那麼遠的國家，尤其是土耳其，位在歐亞的交界，去過土耳其才真正體會到什麼是讀萬卷書不如行萬里路，親眼看到滿滿清



真寺的伊斯坦堡，每個女性進去全身上下都必須包緊緊，不得露出任何肌膚給外人看，清真寺面還有某些區域是女性無法進入的，頓時體會到伊斯蘭教的文化及歷史根本是某種程度上的歧視女性。除了伊斯坦堡外，我們還去 Kapadokya 搭了著名的熱氣球，住在 Kapadokya 特有的岩石洞穴，為了坐上熱氣球看到日出和一片的熱氣球海，凌晨四點多爬起，冒著天氣的乾冷出門，果然，看到日出的那一瞬間我完全說不出話來，這不愧是人生夢想清單之一，覺得初到土耳其發生的總總不愉快都不見蹤影。來到土耳其體驗到了跟東方完完全全不同的風土民情，不管是宗教抑或是文化差異，有時候踏出台灣才會知道世界的遼闊。



10 月底和一樣喜歡遠離塵囂的大學朋友相約一起去了克羅埃西亞，我才發現原來這世界上有這麼美的國家公園—十六湖，我人生中第一次看到滿天的星星就在國家公園裡，尤其跟喜歡的人在一起抬頭仰望，這麼微小的幸福還真的是第一次感受到，往國家公園裡走，周遭任何人都沒有，整座山上只有一間的超市和餐廳，很怕出現熊或是奇怪的人，有種來到深山探險的感覺，到了十六湖看到了大自然的鬼斧神工，彷彿來到了人間仙境，雖然我們花了大半天的時間在園內，每看到一座瀑布或是清澈到成藍綠色的湖，我們總會為之驚艷，



### 一個人心得感想

時間真的快的讓我不知所措，初到 Groningen 還有點想家，結束交換回台灣後反而想念在那裡生活的種種，獨自一人在 Groningen 生活的這六個月以來，不只學會了獨立生活、學會煮菜、看懂荷蘭文、學會如何社交，就連心境上也有些轉變，每天騎著腳踏車上學都覺得是件很微小的幸福，欣賞周遭的人事物成了我上學的樂趣，每天下課最期待的就是超市採購，每次都會去超市跟店員學荷蘭文或是研究各種食物的荷蘭名稱，聽久了總會有一大發現。除了在荷蘭，我也去了 10 多個國家，像是芬蘭、瑞典、丹麥、愛丁堡、葡萄牙、德國等國家，我從來沒想到我會半年內玩那麼多地方，出國交換真的需要很大的勇氣，它畢竟是一大花費，但是走過那麼多地方，學到的東西、看過的世界總比自己想像來的多。我真的很慶幸我來到的是荷蘭，荷蘭人真的比歐洲其他地方友善，不只是學校同學，連公車司機每次見到都很熱情地打招呼，我想我會想念荷蘭的所有事物，不單單是我生活最親近的室友們、Hanze 的同學們，還有漫步在 Groningen 的城市氛圍中，這一切的一切我都會好好地把這回憶、感動永遠地埋在心裡深處，想念的時候在全部拿出來品嚐，如果再重來一次我還是會選擇荷蘭 Groningen—我的第二個家。