

Life in Denmark



———— 03153481 企四D 張家綺 (Spring Semester, 2018)

目錄

Why CBS? Why Denmark?	3
我上什麼課？	3
出國前準備	4
不要指望東吳國際處	4
住宿申請	4
VISA	4
學生證	4
食物	5
My Holger Family	5
附近生活機能	5
人口組成&相處模式	5
公用地區&平時休閒	6
CBS輔導機制	6
Buddy Program	6
The International Office	7
開學週銜接幫助	7
NEXUS	7
* 平常在Frederiksberg幹嘛？	8
生活文化大小事	13
金錢支付	13
交通	13
CPH 機場	14
穿衣Style+丹麥人	14
跑去哪裡玩？	15

Why CBS? Why Denmark?



丹麥具有完善社會福利著名，Hygge的生活方式被譽為快樂且擁有高生活品質的北歐人。CBS是著名的商學院，也好奇丹麥授課方式與國內不同之處。北歐總使有種神秘的感覺，所以自己來親自體驗是最好的。丹麥有點假北歐，加上台灣很熱，我又沒很怕冷所以選擇這。

我上什麼課？



個人選修“Visual Communication”，採英文授課，在繳交Home Assignment為評分依據，課程中有兩次Coffee Break。個人覺得課程蠻有趣，跟我所就讀的企管系課程是沒有重複，甚至是蠻精闢探討一些平面廣告或電視廣告、拍攝角度、顏色運用等行銷面呈現在目標顧客及吸引正確客群的手法，我比較喜歡的主題有“Visual Persuasion”，“Visual Metaphor”，“Moving Images”，是需要認真上課才能繳交報告的課，因為有些概念過於抽象自己讀理論部分不一定會理解。課程中也會有相互討論的部分（旁邊同學討論），個人覺得不是有壓力的討論且不論丹麥人獲國際交換生都蠻友善，不一定要很有壓力發表很重要的意見，很多人也指示講講他的想法，英籍教授人蠻幽默也蠻樂意接受同學詢問的各種問題，問到他無法回答的問題他通常下節課會在解答，亦或找時間再講一次大家模糊或較無法理解的部分，個人覺得是蠻負責的，但課前Reading有點多，是需要時間閱讀的。

Home Assignment繳交通常在期末的前一個月繳交（舉例來說我這次spring semester，大部分交換生考試截止週在6月14日，該作業繳交日在5月13日），因此有充裕時間作業繳交及安排退宿的事情。個人寫完報告有請同宿舍的澳洲人幫我看，畢竟英文非我的母語，所以平常要多跟宿舍大家互動，大家都蠻樂意幫忙的，但前提是你也要自己順過再請別人幫忙。

出國前準備

不要指望東吳國際處

在申請交換時，想要多瞭解的資訊直接洽對方學校，回應速度快且能真正幫助你。讀書計畫我個人是看對方學校網站的課程再撰寫，若申請德國學校有些沒翻譯英文的，不用找國際處直接問對方學校比較快。申請時的預設抵免課程就是亂寫，因為跟你事後排除衝堂、可抵免學分各種情況後都不相同。有問題可以私我Facebook我實在覺得國際處幫助不大，大家自立自強。

住宿申請

學校有統一線上填表格，排志願再看系統分發，好像有先送先審的機制，我當時在台灣期末所以到很後面才填表單，就住到比較貴的Holger但後來我很喜歡我的宿舍。人口簡單，有courtyard，離SP和Killen, Dalgas Have校區走路15分鐘都到了，生活機能也很好（後面有詳細介紹）。

VISA

學校寄件給你叫你申請就要快申請，聽說台灣護照申請等簽證等得很煎熬，所以早送早審理才不會耽誤班機時間。台灣辦事處送件要預約，直接印下來學校傳給你的表格不須上網另外下載，還要掃描護照有點麻煩，能快準備是最好。（VISA有問題我比較幫不上忙，若有雙重國籍者建議以另一個國籍身申請可能比較快拿到簽證，也可直接問CBS你有哪兩個國籍但是以東吳大學交換生身份交換，CBS會告訴你哪個國籍方便申請VISA！）

學生證

CBS學生證最好再來之前完成上傳，學校會發給你一個連結上傳照片和個資的地方，來丹麥前用大概第一週就能拿到。去歐洲各國有學生優惠就要出示一下，能省則省畢竟交通、住宿都貴。但法國很棒我們參觀博物館都不用錢（25歲下），羅浮宮走地鐵路口直接去想看的館排就可以，很方便。另外CBS學生證也是去Nexus的門票，當然也是會有非CBS的人混進去（但很少），一種保護學生的機制吧！

食物

我自己是本來就不倚重米飯和麵食，我只被迫帶一包泡麵但我完全沒吃，亞洲餐館好像比較少我自己去歐洲完全沒去吃亞餐，在荷蘭交換的同學帶蠻多泡麵或可以煮的烏龍麵很聰明，就個人斟酌。

My Holger Family



附近生活機能

我住在Holger共用廁所的單人宿舍，雖然住宿費用不便宜，但居住人口相對其他宿舍簡單不會過於雜亂，不會有人多到不認識的情況。附近生活機能很好，Fotex, Netto, Fakta 當地超市很近生活食品補充方便，轉角有冰淇淋店、好吃漢堡店、看足球賽的酒吧；交通的公車、Metro（最近宿舍的站是Frederiksberg 和 Fasanvej）都最近去市中心也不是太遠；離夏天曬太陽的Lake腳踏車15分鐘可以到、亦可搭公車再步行；忘記說我的宿舍中間有Courtyard大家天氣變好都會在中間聊天、喝酒、抽大麻、踢足球、做晚餐搬到外面吃；轉角也有自助洗衣店、腳踏車店。最近的銀行有Danske Bank（有實體據點+ATM，旁邊也有Nordea Bank的ATM）。

人口組成&相處模式

宿舍人口組成以交換生為主（或許只是用我這學期情況，是完全沒有丹麥人的），但我跟宿舍的中國人和香港人沒有很認識，因為他們都不會一起在Courtyard和大家一起聊天或一起去酒吧看世足或歐洲錦標賽，個人覺得蠻可惜。我宿舍R棟的人類以英文為母語的美國人澳洲人比例蠻高，他們也不會歧視你英文沒像母語人士一樣好，人都蠻隨和，一定會遇到你不知道怎麼形容的英文詞彙，但主要是你是著加入大家的對話，大家也都是蠻有耐心，個人認為除了俚語你可能不是在相同文化背景長大所以不理解，其實交談內容你都聽的懂也能正常應對。其他宿舍的歐洲人也都非常友善，大家感情蠻像家人的，你也可能會遇到比你大的研究生他們給事情的意見也都蠻誠懇的。

公用地區 & 平時休閒

我住單人房和一個法國女生共用浴室，個人覺得好室友可遇不可求，也有人的室友在廁所殘留一堆體毛沒清理，廁所不會有人來打掃是需要兩人相互維護的，但共用的廚房地板和樓梯大概一個月會有人打掃一次，公用廚房我蠻幸運的共用的人都維持得很乾淨，我的廚房應該是模範廚房！我跟室友感情蠻好的，通常會一起吃飯或在廁所閒聊。吃飯的部分，冬天太冷通常會在家煮吃，但也會有大家一起出去公園野餐、去Reffen 或 Meatpacking District、我跟室友去比較好的餐廳慶祝生日、幾人一起買食材做千層麵和沙拉一起Kitchen Dinner。洗衣服我沒用宿舍的洗衣機，因為有時候有人不清黑毛球我覺得很噁心，大概一個Block有一家公用洗衣店，簡單操作只是第一次你可能要問丹麥人如何使用，我完全沒學丹麥文所以我看不懂，大概是你在丹麥為二需要使用現金的地方（公車零錢和洗衣店）。平常跟大家感情好一點，像有人沒帶鑰匙回來就可以借睡別人房間省錢，學期結束旅遊可以去別人國家玩或甚至住他家省錢。最後一週快離開，大家基本上除了考試都會聚在院子聊天、喝酒，基本上會一直沒睡覺有點累，甚至瘋到去海邊或湖邊看日出，忘記說這附近的居民都沒舉報我們開Party所以很友善，其他宿舍都有被告太吵（ex. Nimbus）。基本上是一個很棒的宿舍，中間還可以踢足球只是要小心踢破玻璃、吸大麻也是蠻安全不太會有人怎樣。



CBS輔導機制

Buddy Program

我的Buddy是丹麥女生，其實蠻好的接機幫助我把重的要死的行李扛去宿舍。但丹麥人不是不友善只是他們有自己的交友圈，不像台灣人還會帶你去買東西、開戶、處理CPR Number、手機電信問題，基本上就自己想辦法或問問宿舍的人（通常還是外國人幫你，所以亞洲人不一定會幫你！）但丹麥行政的辦理居留證、CPR Number及開戶的事情都可以英文解決，有問題打客服英文都可以解決，是一個對旅客或交換學生格人覺得友善的地方。跟丹麥Buddy關係就是會互相關心Instagram Stories，幾乎不會再見，但我有在要離開的最後一晚Nexus Party遇到他，很開心聊了半小時才回去和宿舍的人跳舞。整體來說你就是自立自強，不要想說Buddy會救你，因為他也不知道你為什麼要跑那麼多流程。

The International Office

學校的International Office 在Procelahavn（第一週辦活動的地方），包裹寄放、有任何問題都可以去問他們。像我剛開始我實在搞不定手機問題，也是去那邊請他們幫我設定的，在自己和電信業者接洽。基本上不太有課在這個校區。開學週選課問題也是來這邊更改，或當你不願等待電郵回覆，親自直接走一趟通常會有直接的幫助，教務人員也都很友善。

開學週銜接幫助

會有一週針對交換生的各種說明會包含正式及非正式的社交活動，像IT、選課、考試、住宿、校園巡禮的正式活動，個人覺得考試的去聽就可以其他電郵都有寄過。非正式活動像Canal Tour、City Tour、Welcome Dinner、Buddy Dinner、Movie Night我都有去參加一下，因為第一個禮拜很無聊，但可能參加到一半自己就和宿舍的人消失去Norreport的酒吧或其他地方玩，其他就看個人造化，我自己都跟宿舍的人混在一起，或宿舍外國人帶我認識他的朋友。

NEXUS

學校 SP Building 的酒吧，星期四晚上有固定活動，有時星期三也會有Quiz Night。基本上是個蠻安全的娛樂場所，現場也有安全人員，通常持有CBS學生證就可進入，當然也會有外校人士偷偷混入。裡面有舞池、酒吧、Beerpond 戰鬥台丹麥人及交換生大家的一個社交場合，也有Happy Hour可以剪一點便宜，畢竟丹麥什麼都貴只有煙比較便宜。

丹麥跟台灣一樣18歲就可以飲酒，所以大部分的人喝酒都蠻能控制自己，不要太失態比較好。向宿舍美國人太醉去吃路上的草隔天醒來根本不知道發生什麼事，但他應該蠻後悔的畢竟狗會在草上尿尿。建議大家多去去社交場合，認識不同人，反正以後也不一定相見就Have Fun！



Café Nexus 分享了 1 個活動 · 6月14日下午1:15 · 🌟

Tonight's the night - the Semester End Party is here!

This is the Final Nexus Thursday, and it's gonna be a big one, so bring your classmates, project buddies, and friends to celebrate that your long-awaited summer break is coming up! ☀️



NEXUS
Semester End Party

CAFFÉ NEXUS TUBORG MUSIK 14/06

6月14日週四
Semester End Party - Final Nexus Thursday!
Café Nexus · Frederiksberg

★ 有興趣

* 平常在Frederiksberg幹嘛？

① Brunch Place

基本上丹麥早午餐很受歡迎，而且品質也蠻好的，假日常可見丹麥人不論家庭、朋友、情人七早八早想用早午餐的現象。個人和室友或宿舍的人強推Sidecar（離Holger宿舍很近）、Mad& Kaffe、The Union Kitchen、Kalaset 等還有很多優質地區可以自行發覺一下。早午餐很受歡迎都要排隊一下，但是有太陽很美在戶外都很愜意。也可以趁機會跟宿舍的人聯絡感情講一些八卦，用早午餐開啟美麗早晨，畢竟一直宿醉的人生也是有點無聊。



② Night Life

《Jazz》

- 假使喜歡Jazz Music 很推Sohesten是湖邊的一間Bar 在星期三晚上有很棒的Live Jazz，因為很常去也會有機會認識樂團的人，結束完可以喝啤酒愜意待到12點再湖邊散步回家，很安全的，隨家肚子餓還可以順路買沙威瑪，只是明天會有罪惡感。
- 或者是Sidecar星期日晚上也有Live但比較多元像鋼琴家現場演唱、或Jazz Band等，且紅酒單很不錯離Holger很近的好去處，晚上是供應Asian Street Foods蠻新奇得。
- 夏天到都七晚八晚太陽下山，曬太陽喝啤酒。Ofelia Plads在星期二下午有Live Jazz，有些樂團跟Sohesten的重複喔，但是代表他們真的很讚。有躺椅可以曬日光浴，不怕冷也可以直接跳下去游泳，或坐甲板上曬太陽觀察路人吃Pizza。



《Clubbing》

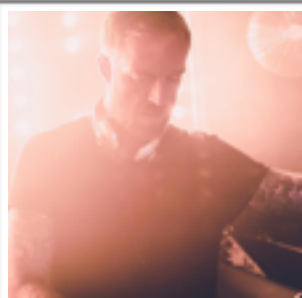
- 第一個好選擇就是學校的Nexus，星期四晚上可以放鬆一下，愛喝醉酒的人也不用害怕，如果你住在Holger走10分鐘就回家，宿舍的人會帶你回家的不用害怕。裡面有酒吧、舞池、玩beerpond的戰鬥桌，但有一個奇怪的現象就是一週很棒 (lit) 一週很爛，感覺有點運氣。丹麥人都長得蠻好看，在舞池就可以盡情看，丹麥人有些喝酒也會比較不那麼自閉蠻有趣的。現場有Security Guys管所以是沒有很離譜的事情發生，只是亞洲人我164cm 他們有時還是看不到我就會一直洗啤酒澡，愛包愛衣服的人就要保重？

- Drunken Flamingo 是學校開學跟結束都有伴給交換生的地方，個人沒很喜歡也沒很討厭，反正就是一些社交場合，去認識一些人，跟宿舍的大家一起玩，看美國人喝醉酒變得很神經病。
- Meatpacking District也有兩家，像是在Distortion結束從下午跳到晚上還不夠可以再去那兩家用力跳。名字是：Bakken 和 Joline，附近很多好餐廳可以補充體力再進去玩。
- Distortion 是在今年5/30~6/3區間，辦在市中心，從早跳到晚上的street party，但星期五或晚上的Party有些需要入場費，就個人斟酌。有各式各樣的音樂有很酷的Drag Queen DJ，一年一度盛事，假如是春季交換生一定要來試試。路上都是酒瓶、啤酒罐、喝醉的人、在路上尿尿的人。是丹麥老人痛恨，但年輕人熱愛的節日！！



《Cocktail Bar》

- Ruby Cocktail Bar蠻高級的，評價很好，不過男生會被查ID 有奇怪年齡限制要25歲，但女生不會有人黨你，喜歡Cocktail的人一定要來試試。
- Blume在市區也很不錯，是丹麥朋友帶我去的！或者就是去Norreport都是酒吧，但近火車站及 Meatpacking District有一區紅燈區，女生晚上不要不小心走進去，是丹麥人跟我說的！



LIT !!!!!!!!!

③ Leisure Time

- 可以去海邊曬太陽當然是夏天，因為冬天太冷了！在 Amager Strand 好像離CBS一棟考試的地方很近，可以悠哉躺一下午。或熱血跑來看日出，因為夏天晚上10:30才太陽下山，大概快早上4點回就日出，你假如晚上出門常常會不小心就4點，就可以去海邊或湖邊看日出。
- Reading By the Lake 兩旁也很多Coffee Shops，大推Original Coffee在湖邊或Illum Rooftop 的景色都蠻好的，但湖邊的可以吃早午餐喔。湖邊兩邊看書或什麼事都不做都很愜意。
- Golden Boat可以和幾個人租一個小船，自己帶食物和酒在上面度過悠閒下午，而且還不用去很觀光的Canal Tour自己開船很好玩，價格自行查詢。



- Bertel Kage 是一家起司蛋糕專賣店，很有名在市區有一家，Falkone Alle也有一家，但市區店的一日口味較多，想坐外面曬太陽要早點去，因為夏天很多觀光客和丹麥人本身。
- Ørstedsparken 和 Kongens Have 野餐曬太陽好去處，我自己很愛帶小說去看一個悠哉午後。

④ Dining Ideas while u don't want to cook

- Meatpacking District 各種餐廳都有，像我去過就有Warpigs (男生要吃肉就來這)、Restaurant Gorilla 比較精緻的餐廳、Mother是一間好吃pizza店有好喝的紅酒。
- Illum Rooftop有兩家一家是MAIO是義式餐廳、Rossopomodoro 是pizza店，在屋頂吃pizza喝rose很棒的談情說愛好地方
- Cafe Norden雖在市中心很多遊客，但還是很愜意可以在廣場曬太陽喝柳橙汁或rose度過愜意午後好地方
- Reffen Streetfood很棒的地方，只是交通時間長一點，很值得有事沒事去逛逛。



生活文化大小事

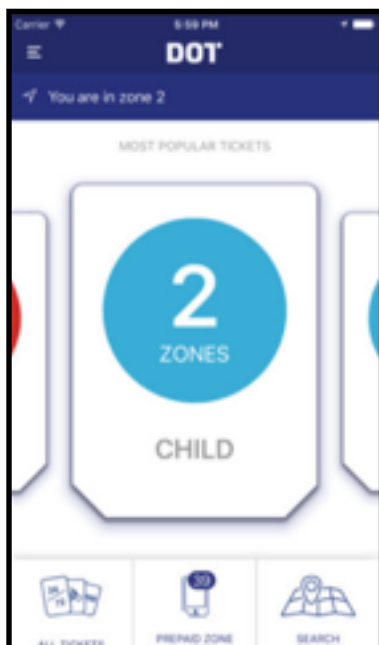
金錢支付

丹麥幾乎不用現金，除了搭公車或自助洗衣店，因為熱狗攤也可以刷卡。我自己有開Nordea Bank用來網銀繳房租、訂房都不會被擋。去其他歐洲國家旅遊，我也幾乎都刷卡，除了10歐以下有些國家要現金（ex. 法國咖啡廳點一杯咖啡）。MobilePay和逼卡大概是丹麥兩個付錢主流，個人有開Nordea Bank直接輸入信用卡號碼、安全碼，結帳時只需輸入應付金額及店家編號即可完成行動支付，另外Danske Bank和Nordea Bank大概是兩大丹麥銀行。



交通

當然騎腳踏車省很多，我自己是冬天來我完全不想騎腳踏車太冷，風有時很大所以有騎車的人到教室滿身汗；丹麥人很厲害穿裙子照騎不誤，男生有些夏天會topless走在路上心情就會很好。市區大概2A公車全部可以搞定，支付就是悠遊卡和手機app叫Mobibilletter或公車現金或Metro有機器買票，但通常是悠遊卡和APP比較方便，同時段轉乘（metro-bus or bus-bus）不須重新買票，手機APP就秀螢幕剩餘時間；悠遊卡的就第一個不用 check out 轉乘的要 check in + check out 就不會被 double charge。（PS. 夏天metro沒冷氣有點可怕，bus有冷氣，沒有Uber）



CPH 機場

機場交通搭Metro就會到，目前只有兩條線M1和M2所以很簡單不會迷路，且目前有在施工估計會有更多路線方便平日需求。丹麥很方便晚上有時會有2小時維修但不長，不至於趕不到飛機（我自己沒發生過），半夜回丹麥也不用擔心，metro24小時營業，而且也會遇到去喝酒的人回家其實很安全，公車半夜也開所以半夜回家不會有問題，只是區間變長而已，而且晚上的司機會播音樂喔整個很歡樂。個人覺得CPH機場很方便相較其他歐洲地區有些機場不易到達，不然就是很浪費時間，也只有一條線M2往Lufthavnen/ Copenhagen Airport的方向。（ex. CDG法國機場）



穿衣Style+丹麥人

冬天基本上一身黑，必備帽子、圍巾、手套，我自己沒買雪靴。冬天外套一定要夠保暖不然有風會讓氣象報告像假的。天氣變化大夏天有時蠻冷的可以帶件皮衣，像早上22度晚上12度真的瞬間到北極。夏天女生很愛穿wrapping dresses or skirts，不過隨便穿都不會奇怪，有些丹麥人穿得也很怪，只是天生基因好（有臉、有身高 ex. Game of Throne 的 Jaime Lannister）所以覺怪的合理。大家很愛穿Levi's 和 Vans，也有蠻多二手衣服店可以挖寶！



丹麥人英文很好，因為從小就看英美電影但有配丹麥文字幕。收銀員或老奶奶都會講英文，不學丹麥文一樣活得很好，但來沒學也有點可惜。丹麥人蠻注重家庭生活，假日七早八早就在家。朋友也相互認識10年以上，外國人不易加入丹麥人交友圈，但不代表他們不友善。丹麥人超愛腳踏車和慢跑，颳風、下雨、下雪都要慢跑都要騎，所以丹麥人都很FIT，超多健身中心FitnessDK假日會爆滿，大概就是無聊丹麥人但活得很爽很像退休生活讓人嫉妒的民族。街上很多嬰兒車，感覺很愛生小孩？但小朋友舉止也不會很可怕，大家對小朋友很友善。把嬰兒車丟外面媽媽在咖啡店取暖很正常，丹麥人說有維京人血統嬰兒需要新鮮空氣！飛機延誤丹麥人也不會大吵大鬧，不是滑手機就看書不然看男女朋友聯絡感情，在機場一眼就認的出來是丹麥人！

跑去哪裡玩？

《法國》

巴黎和聖米歇爾山，我自己沒遇到扒手，大概就是臭臉用卡付款也不易被搶。但要確保有網路，法國人英文太爛要自立自強。瘋狂吃馬卡龍、甜點、女生的夢中情人。

《德國》

Berlin, Köln, Bonn柏林我很喜歡有博物館島可以待一整天，整個地方很擴散，高空酒吧很棒。科隆教堂很美裡面是哥德式建築。

《葡萄牙》

Porto物價很平易近人，很多甜食。人民友善，但上下坡差很大要穿好走的鞋。酒便宜。Douro River看夕陽好地方，Cafe Majestic休息傍晚好去處人也沒那麼多。

《比利時》

Brussel很多巧克力，附近小鎮布魯日和根特很值得去走走。有一點法國的感覺。我去的時候是情人節氣氛濃厚，一個假日好去處不用待太久。

《荷蘭》

Rotterdam和Amsterdam，Amsterdam我沒很喜歡，但高空酒吧也不錯。腳踏車還是覺得丹麥好騎，荷蘭有上下坡且沒專用道。要去安妮家記得預約，抽大麻丹麥也可以抽所以為了抽大麻的人不用特地去荷蘭。紅燈區可以看看路人會有有趣的反應。蘋果派很好吃！

《英國》

London各大博物館必排，要有心理準備。網美景點打卡拍照吃下午茶，Skygarden看夜景小酌去處。Cambridge& Windsor Castle Prince Harry結婚地方我是去day tour，還有去看巨石陣。導遊都說英文，很多地方可以去報名。

《奧地利》

Wien 日本、中國、韓國遊客多，有些遊客咖啡廳服務生對遊客不是太友善，會說一點德文就講比較好。princess SISI的Hofburg很美，維也納大學很愜意，學生也蠻友善。



~~~~~以上是大概我去的地方~~~~~