

東吳大學商學院海外研修心得

姓名	莊琇茜	系級	企四 B
研修學校	Groningen	研修時間	103 學年度第二學期
一、緣起(申請海外研修/申請該研修學校動機)			
<p>想要加強語言，出國體驗文化和生活是其中之一的的方法，雖然校園中有豐富的資源，加上網路發達，想要學習英文不是難事，但語言不是紙上談兵，必須在生活中加以應用。現在英文已不是優勢，而是必備的裝備，如果外商公司要我到國外公司工作，我想證明我除了語言可以應付，生活也不是問題。</p>			
二、海外研修課程學習經驗(請就您研習期間所選修課程內容與經驗進行敘述。若有特別需要注意之修課事項，亦請於此處呈現)			
<p>葛洛寧恩一學期又分兩個 block(階段)，每個 block 選課有上限，不能超過四門課，選課之前可以先去課綱網站查 detail，大部分有 lecture 跟 tutorial，有些 tutorial 要是上課前先選組。上課第一堂都會講解「遊戲規則」，像是考試跟出席的比重。上課時可以的話帶個電腦邊做筆記，上 tutorial 的時候大部分都是團體討論，這時就是考驗自己英文聽力的時候，因為有時各國的交換生會一起上課，即使聽得懂老師的口音，未必聽得懂同學的；雖然沒有規定，但如果能在課前預習，課後複習的話，團體討論會比較得心應手。假如期中或期末沒考好，他們大部分還有 resit(重考)，但其實都不能馬虎，重考沒過的人還是一堆。</p>			
三、海外研修課外生活經歷(可自由抒發於修課外之食衣住行等面向的生活體驗)			
<p>一開始到這裡最不能適應的就是營業時間，幾乎都是五六點就關了，有些甚至禮拜天是不開的，晚上口渴就只能去 bar。葛洛寧恩是著名的 biking city，腳踏車步道及規則很完善，到處都可以看到腳踏車的 parking space，但身邊也有很多例子是忘了鎖，就被偷了。學校也有一些社團或設施是不錯的，像是 ESN(Erasmus Student Network)，會不時提供一些活動，出去踏青或是室內的 cooking event 或益智遊戲，讓學生在玩樂之中認識不同文化；學校健身房也提供很多課程讓學生參加。葛洛寧恩天氣不會到炎熱，所以夏天很適合找朋友去公園野餐，或去市集逛逛。</p>			
四、海外研修對個人的具體效益與感想			
<p>交換生不像碩學士生這麼多課，所以都會有時間到處旅遊，從旅遊中重新認識自己及其他國家，自己學會處理交通住宿，旅行途中對任何事物產生好奇，也試著融入當地生活，當然到不同地方也要接受語言不通、文化差異、碰到騙子、火車誤點的問題。荷蘭的外食選項不多，而且貴，所以大多都會自己去超商買食材煮，剛好可以跟各國的交換生切磋廚藝，一邊聊天，了解對方國家的事情，還能不時約出去玩，廚房變成拓展交友圈、增進國際觀的地方。</p>			
五、建議前置作業注意事項(簽證申請、申請住宿等)			
<p>一旦入選之後，葛洛寧恩就會主動與學生聯絡，像是簽證申請或是申請住宿，他們會跟你說流程要怎麼跑，如果有疑問也可以直接 email 他們，要特別注意的是住宿，我們這屆換仲介 SSH，他們不讓學生提早入住，如果要提早到的話，可能要再另外找住的，有些熱門的宿舍(地點佳、價格便宜、設備不錯)，在開放名額的時候都是秒殺的，所以有喜歡的宿舍手腳要快。</p>			

姓名	莊琇茜	系級	企四 B
研修學校	Groningen	研修時間	103 學年度第二學期
六、各項支出花費情形(此資訊僅供未來申請交換之學弟妹做為參考)			
支出項目	支出金額(單位：新台幣)	備註	
生活費	245,000 元	如果搶不到理想的宿舍，也可以外面自己找	
住宿費	84,000 元	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租屋，租屋單位_____ 是否推薦學弟妹向原租屋單位申請住宿？ <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，原因_____	