

北京外國語大學交換心得報告

交換學生:林宛陵	
原屬學校:東吳大學	
原屬學校系級:企四 C	
交換學校:北京外國語大學	
交換學院:商學院	
交換年度: 2015/03~2015/07	



一、緣起

從一開始進入東吳就讀，就不斷有老師鼓勵我們趁著學生階段出國看看，這些話我一直記著，但我始終沒有行動的原因就是我不清楚自己為什麼要出國。

經歷了大一到大三，雖然我嘗試了很多課外的經驗，社團或者是打工，但我發現學術的知識還是得加強，社團或者是打工學的都是處世能力，如果要言之有物還是得有知識涵養，另外，由於很常在課堂上碰到大陸交換生，他們總是積極進取，因此更加刺激我想到大陸一窺究竟，難道大陸真的有那麼競爭嗎？大陸和台灣的學術領域到底有什麼不同？再加上，現在正處於一個全球化的世代，我想交換是一次非常難得的機會，可以去親自感受台灣與大陸之間的差異性。

幸運地，透過東吳國際處，我擁有去北京外國語大學交換的機會，讓我可以對岸累積豐富的知識和擴大自己的眼界，並且勇敢的走出舒適圈，嘗試挑戰各種有趣的事物。

二、研修學校的介紹

1. 學校專長

北京外國語大學是中國最著名的語言類學科學校，它的前身是中國人民抗日軍政大學三分校俄文大隊，目前學校共開設 67 種語言課程，擁有來自 46 個國家 142 位外籍老師，再輔以法、經、管、工四門學科，讓學校呈現多學科協調發展的格局，例如以我就讀的商學院為例，除了有中文授課的課程之外，也有許多原文授課的課程，師資方面擁有陸籍老師以及外籍老師。



這是圖書館外牆，外牆上運用 64 種語言刻出「圖書館」三字，此牆充分表現出學校的特色。



這是阿拉伯語文學院，以金頂建築為特色，是學校最耀眼的建築物。

2. 校園設施

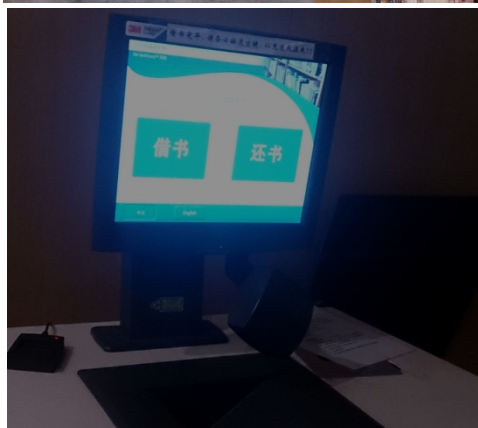
學校是學習的地方，所以我十分注重校園圖書館所提供的學習環境，另外，學生課後也必須維持適當的運動量，所以運動場也是必須設施，接著，我來介紹校園圖書館以及運動場。

(1) 圖書館

圖書館空間寬敞且規畫完整，其中蘊含豐富的館藏書籍，中外文圖書達126萬餘冊，也提供自習室、研讀間，研讀間通常是學生進行書報討論或學術交流的地方，另外，還擁有一間仿電影院規格的數位媒體觀賞室，每周五晚上皆可以在那觀賞電影呢！



館內寬敞的空間設計，可以舒適地挑選喜愛的圖書。



這是智能化借還書系統，節省學生借還書的時間，我喜歡這樣的自助設備。



走道旁邊為研讀間，分為四人間以及八人間，必須事先預約，研讀間四周都是強化的隔音玻璃，提供學生進行討論，同時又能維護研讀間外讀者的權益。

(2) 運動場

學校擁有操場(300m 跑道、籃球場)、排球場，還有一棟體育館(內含游泳池— 50m 的水道，分為淺水區、標準區以及深水區)。由於我每周跑步三次、游泳兩次，因此我發現在當地有全民愛運動的習慣，晚上時，北外學生以及學校附近的居民都會遍佈在各個運動場，有的跑步、有的打球，還有的跳舞，大家一起揮灑汗水，真是快活！

3. 校園活動

學校每周都會舉辦許多不同類型的課外活動，包括演講、表演或是競賽等等，豐富我的校園生活。



創新創業成立儀式兼創業論壇



校際盃足球賽事



拉脫維亞民族舞蹈團精彩演出



北京外國語大學團委之五四表彰大會



東吳大學學生到北京外國語大學交流研習，此張照片是晚會當天東吳學生所做的表演。

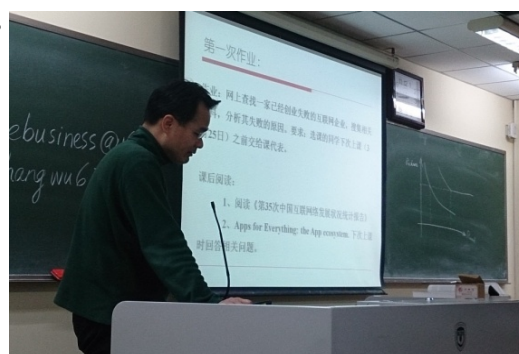
三、國外研修之課程學習

在北外，我選擇研修課程如下：

課程	學分
電子商務	2
管理溝通	旁聽
Chinese culture and business etiquette	3
Marketing in China	旁聽
游泳	旁聽
看電影話中東	2

包含兩堂中文授課，電子商務以及管理溝通，兩堂原文授課，Chinese culture and business etiquette 以及 Marketing in China，還有一堂體育和一堂公共選修。其中電子商務這門課是我在大陸交換最想研修的一門課，由於大陸擁有很強的電商網絡，再加上總裁馬雲領軍的阿里巴巴在美國上市後，我更想了解此產業模式，另外，我選擇 Chinese culture and business etiquette 這門課是因為我想了解老師如何介紹中國文化，並且知道東西方文化的差異，進一步增進與各國同學們的關係，接著，我來分享我的學習心得。

首先，頻繁的案例討論讓學習更扎實。在北外，學習強調實例討論，每堂課老師先講述理論事實，之後給予學生大小案例，不管是個人自學還是分組討論，除了能讓我更專注於課堂，透過案例也能讓我更清楚理論應用，最終獲得最完整的學習成果。



還有，與國際生一同上課讓經驗更豐富。由於北外擁有許多的國際學生，所以在原文授課的課堂中我獲得許多機會與各國同學互動，上課時，相較於台灣學生，可以發現東西方教育文化的差異，外籍生總是勇於提問，藉此能與老師同學進一步的交流，同時也能活絡課堂的氣氛，此外，由於外籍生必須研修中文課程，因此我擁有一項寶貴的經驗，我成為臨時的中文老師，協助他們完成作業，並且獲得更多的互動機會，其中有兩位韓國女孩甚至和我成為好友，我們不僅在中國旅行，之後我將會帶她們認識台北呢！（照片為兩位可愛的韓國女孩）

另外，藉由分組報告讓我見識到同學們的實力。在北外，學校為了培養國際外交人才，所以十分著重上台報告的能力，而我曾擁有兩次經驗，第一次是我獨自面對大陸師生，第二次則是我與我的搭檔面對整班的外籍生，雖然事前我不斷練習，但上台後由於緊張，表現不如預期，相反的，北外的學生展現十足的自信，幽默又不失莊重的態度足以吸引台下的目光，他們是值得我學習的榜樣。

四、國外研修之生活學習

1. 北外—哈佛論壇

剛開學一個星期左右，北外國際處邀請幾位著名的經濟學家，針對世界經濟以及中國經濟的議題進行交流，著名的經濟學家包含世界著名經濟學家兼哈佛大學教授、中國經濟體制改革會的副會長以及中國億陽集團的創始人，幸運地我能在一旁聆聽經濟領域中幾位佼佼者們的見解，這場會議主要強調創新是經濟復甦的重點，如何擁有創新式思維以及如何達到創新，是全世界必須努力的目標。



2. 海峽兩岸關係協會陳德明會長報告書

又是一次難得的機會，學校邀請陳德明會長針對全球化經濟發表演說，由於自己是商學院的學生，因此對於這次議題十分感興趣，這次演說涉及三大主題，包括全球化的影響、市場經濟以及國際經濟規則，聽完會長的演說，我的收穫是了解工業革命帶動全球化經濟，而市場經濟又會加速全球化的進程，因此在全球化的世代中，任何國家必須透過多邊談判，利用區域結盟的方式，讓國家處於優勢地位。



3. 2015 第九屆商業實踐大賽

這個活動是學校學生自治組織—共青團北京外國語大學委員會所舉辦，它可以實現同學們的創業夢，從商業策畫、資金運用到校園展賣，所有流程都是參賽同學必須負責，由於我室友和我十分感興趣，於是我們報名參賽，但過程中困難重重，點子不新穎、採購成本太高以及擺攤流程混亂等等，透過不斷修正，直到擺攤那天，我們仍然得到許多同學的青睞，最終我們獲得第二名的獎勵，也是一項難得的體驗。

(我們展賣的商品是:巧克力傳情)



採買過程



展賣當天



4. 長城體驗

我認為攀爬長城是一門學問，不管路途再遙、過程再艱辛，只要自己秉持著堅毅不拔的韌性，直到抵達終點的那一刻，所有汗水都值得。在中國四個月，我擁有五次攀爬經驗，包括其中兩次是學校舉辦、另外兩次是我與室友一同攀登，還有一次是我獨自前往，我喜歡攀爬長城，除了能感受到古代軍事重鎮攻防設備的森嚴之外，每次攀爬隨著地勢起伏我看到不同的風景，俯瞰抑或仰望，我喜歡這種親近天地的感覺。



5. 藝術體驗



我覺得藝術最能呈現出當地特有的文化，不管是本土藝術家的作品、當地早期的各種文物還是藝術饗宴，欣賞這些藝術文化，讓我更貼近在地生活。我參觀過美術館、博物館，甚至觀賞京劇，其中讓我印象最深刻的是一位工筆人物畫家，他的作品結合古典精神與當代藝術之美，再加上自我的詮釋，人物神情十分生動，每幅畫都精彩萬分，而京劇，這是我第一次觀賞京劇，戲劇十足的張力讓我無法忘懷，演員們以高超的技藝詮釋角色特性，帶給觀眾高品質戲劇饗宴。

五、感想與建議

四個月的大陸交換，我親身經歷許多新鮮的事物，第一次出國讀書、第一次離家外宿、第一次與外籍生一同上課，唯有自己親身經歷的時候，才能深刻體會到其中的樂趣，同時我學會自律的重要，一個人在外生活，如何讓家人放心，這是我優先考量的因素，當安全無憂時，我才能盡情享受，此外，我也學會如何運用時間，依照事情的輕重緩急應對，再搭配短暫的旅行，讓我同時兼顧學業以及玩樂，這次交換生活，我過得很精彩！

交換讓我收穫許多，首先在生活打理方面，由於預算有限，我必須節省開銷，因此我習慣以比價的方式，用最少的花費換得最大的滿足，並且養成每天記帳、每周檢視自己的消費方式，在交友方面，我十分在意與室友之間的情感，所以在清楚她們的個性後，盡可能增進彼此關係，我喜歡與她們相處，也很幸運我遇到一群很棒的室友，在我生日當天，她們還為我舉辦一場難忘的生日派對呢！另外，課堂上我也擁有許多機會認識各國朋友，很開心我能與他們保持聯絡，最後，在旅行方面，讓我擁有更多機會親近在地生活，即使共同生活在大陸這塊土地上，每個省份卻擁有獨特魅力，因此旅行讓我看到更廣闊的世界，我喜歡與在地人聊天，也很開心在不同時間點我都遇到很熱情的人們，搭車時遇到車友、爬山時遇到山友，還有住宿時遇到和藹可親的老闆等等，這些回憶我將難以忘懷。

我沒有後悔在大學最後一學期我選擇去大陸交換，因為沒有課業壓力，我擁有更多時間規畫自己的生活，課堂上或是課外活動中，我學到許多態度，也正是社會新鮮人所必須具備的條件，課堂上我看到小型的大陸社會，同學們間競爭激烈，所以他們總是以精益求精的態度進行每項學習，並追求卓越，從此讓我體會到當別人在進步時，自己卻在哪裡的情形，因此我必須更加警惕自己，另外，藉由課外活動，我看到大陸的優點，其中我最佩服的地方就

是每個人都會想盡辦法賺錢，例如景區接送服務或景區拍照服務等等，還有生意人如何利用當代科技，賺取更多報酬，例如學校附近的餐館，利用電子商務平台進行交易的方式，引進更多的客源，直到現在，我終於可以體會到大陸經濟快速成長的關鍵，因為他們不放棄一絲機會，並且適時把握，這種認真的態度，也是值得我學習的榜樣，最後，我想說我很珍惜這些得來不易的經驗，交換擴大我的視野！

六、照片分享



開學前與幾位大陸朋友出遊



與兩位韓國女孩和一位日本男孩在學校看免費電影



台灣交換生一同遊天津



在山西爬山巧遇可愛的一家人
(爸爸幫我們合影)



永生難忘的生日派對