

赴陸交換生返校心得

姓名	丁逸中	學號	05153104	系級	企四A
交換學校	重慶大學 公共管理學院	交換期間	2019 <input type="checkbox"/> 秋季班 / 第一學期 <input checked="" type="checkbox"/> 春季班 / 第二學期		

1.該校簡介：

(1) 選擇學校理由：

我相信很多來大陸交換的學生都會選擇北上廣深等沿海的大學交換，但對我來說，那些跟在台北上學並沒有什麼兩樣，都是沿海城市、都是大都會城市；選擇重慶很大的一個原因是因為我知道，在人們口中的大陸內陸並不如他們所說的落後，我在2018年的暑假在大陸西北自由行了40幾天，我知道大陸的發展已經遠遠超乎我們的想像，在電子商務、鐵路交通等方面都已經遠遠超過了台灣。而重慶身為中國的四個直轄市之一，又是一個在近代歷史佔了很重要的角色，想必重慶一定有他的過人之處，我想藉由這次的交換來一探究竟。

當然，還有一個很重要的因素讓我選擇重慶，是因為重慶大約位於中國南方地區的中心，往東往西都可以從重慶出發。而喜歡到處旅行的我，重慶自然就成了我想要完成南方之旅的首選。



(2) 重慶大學簡介

重慶大學是教育部直屬的全國重點大學，是國家“211工程”和“985工程”重點建設的高水準研究型綜合性大學。學校地處國家西南工商業重鎮、長江上遊經濟中心——重慶市，坐落在人文薈萃的文化名區——沙坪壩區。

重慶大學創辦於1929年，早在20世紀40年代就成為擁有文、理、工、商、法、醫等6個學院的國立綜合性大學。馬寅初、李四光、何魯、馮簡、柯召、吳宓、吳冠中等大批著名學者曾在學校執教。經過1952年全國院系調整，重慶大學成為國家教育部直屬的、以工科為主的多科性大學，1960年被確定為全國重點大學。改革開放以來，學校大力發展人文、經管、藝術、教育等學科專業，促進了多學科協調發展。2000年5月，原重慶大學、重慶建築大學、重慶建築高等專科學校三校合併組建成新的重慶大學，使得一直以機電、能源、材料、資訊、生物、經管等學科優勢而著稱的重慶大學，在建築、土木、環保等學科方面也處於全國較高水準。



重慶大學現設有人文學部、社會科學學部、理學部、工程學部、建築學部、資訊學部，共32個學院，以及馬克思主義教學研究部、研究生院、繼續教育學院、網路教育學院和重慶大學城市科技學院。學校現設有本科專業96個，覆蓋理、工、文、經、管、法、教育、藝術、哲學、歷史學等10個學科門類。全日制在校學

生50000餘人，其中碩士、博士研究生21000餘人，本科生近28000人，留學生1400餘人。在職教職工5200餘人，其中中國工程院院士5人，國務院學位委員會學科評議組成員10人，“973”首席科學家4人，國家級突出貢獻的中青年專家5人，享受政府特殊津貼專家70餘人，全國高等學校教學名師3人，長江學者特聘教授17人、講座教授4人，“國家傑出青年科學基金”獲得者13人，國家“百千萬人才工程”人選20人，中國青年科技獎獲得者5人，國家“四個一批人才”1人，部、市重點人才工程人選240餘人，副高級以上專業技術職務1900餘人，博士生導師700餘人。

重慶大學校園占地面積近 5450 畝，有 A、B、C、虎溪四個校區，校舍建築面積 150 萬平方米。擁有設施先進的現代化圖書館，累計藏書 430 餘萬冊，中外期刊 6500 餘種。數位圖書館擁有各類權威文獻資料庫 100 餘個，其中，電子圖書近 282 萬冊、中外電子期刊近 90000 種。中國教育科研網路重慶中心節點站設在學校。此外，還建有遠端教育中心、具有一定規模的多媒體教室與多媒體互動式語音教室，以及多家外國知名企業在校設立的實驗室或培訓中心。擁有國家甲級建築設計研究院和規劃設計研究院、國家重點出版社、全國公開發行專業刊物的期刊社以及國家大學科技園。“十一五”以來，學校承擔國家自然科學重點基金項目、973 項目、863 項目、國家科技支撐計畫、國防科研項目等國家及省部級科研專案 4800 餘項，獲國家、省部級(科技)獎 200 餘項，獲國家級教學成果獎 40 項、省級教學成果獎 121 項，國家級精品課程(含網路)20 門、市級精品課程 47 門，國家級雙語教學示範課 3 門、市級雙語教學示範課程 6 門，國家級精品視頻公開課 1 門，立項國家級精品資源分享課(含網路)11 門、市級精品資源分享課 16 門。

(3) 校區分佈

A 區			
經濟與工商管理學院	公共管理學院	機械工程學院	電氣工程學院
自動化學院	通信工程學院	電腦學院	生物工程學院
動力工程學院	資源及環境科學學院	航空航太學院	汽車工程學院
光電學院	人文社科高等研究院	博雅學院	體育學院
美視電影學院			
B 區			
建築城規學院	土木工程學院	城市建設與環境工程學院	建設與房地產管理學院
材料工程學院	法學院		
C 區			
成人教育			
虎溪校區			
新聞學院	數學與統計學院	物理學院	藝術學院
軟體學院	弘深學院	化學化工學院	生命科學學院
外國語學院	UC 聯合學院		

*特別注意:A、B、C 校區學院除了建築學院和電影學院，其他學院本科一二年級均在虎溪校區授課。

*備註:A、B、C、虎溪校區分別是本校四個校區，A、B、C 區之間可步行到達，A、B、C 區往返虎溪校區需搭乘學校班車，約 40 分鐘左右車程。

(4) 預期費用

費用名稱	金額 (人民幣)	備註
住宿費	800-1200元 / 學期	交換生免住宿費
手機資費	38-59元 / 月	視個人情況而定 (可以辦校園方案，但好像只能在學校內辦理)
校內網路費	10元 / 月 / 總流量5G 15元 / 月 / 總流量10G 25元 / 月 / 總流量15G 40元 / 月 / 不限流量 (10M) 60元 / 月 / 不限流量 (20M)	視個人情況而定
校車費	6元 / 次	
宿舍飲用水費	10元 / 桶	
洗衣費	3-5元 / 桶 (次)	視個人情況而定
個人生活費	1000-1500元 / 月	視個人情況而定
圖書資料費	圖書館按期歸還免費	

2. 修讀課程

東吳大學對於交換生的選課限制相當的寬鬆，即使該科目無法在校內找到相對應的科目來抵免，也可以使用系外選修來抵免，而且最低選課門檻只需要一學分，所以對於交換生的選課方面相當的彈性。而我也發現大陸課程的時間分成兩種，一種就是大家平常在臺灣修的、時間為一整學期的課程；另一種就是時間只佔半學期的課程，可能是前8週或後8週。

而以我個人而言，因為我想要有多一點的時間去旅行，所以我選擇全部修前8週的課程，這樣在我後8週的時間我可以自由安排時間；而如果像是我其他交換生朋友，他們有修到整學期都有課，他們在學期後半段的時間想要跟我一起出去玩都得錯開課程或是只能出去玩個4、5天，這樣玩得也不盡興，上課也上的不認真，實在是要想清楚再選課啊。

我在交換期間選修了3門課程，分別是商業倫理與道德、談判藝術、外匯業務。

(1) 商業倫理與道德 孫露晞老師

這堂課程是由公共管理學院的能源班開的大三課程，課程是遠距選修，有幾堂課是只需要在線上看影片即可。但我覺得這堂課相比台灣大部分的課程是相對多元有趣的，除了有非常多的課堂、課外討論與分享外，小組報告還有我從未經歷過的辯論賽，我還被小組派來當結辯，當時在結辯的時候我真的超級緊張，不過真的是從來沒有過的經驗，是一堂相當有趣的課程。不過有課程論文，課程結束後我也為了這個論文煩惱了很久。

(2) 談判藝術 傅強老師

這堂課程是由公共管理學院所開的大三課程，大部分時間都是小組談判，要和小組成員依照老師所給的資料分組，有3-4個個案要談判、報告，每輪的談判都會經過個幾次的反覆談判，然後單次的個案結束都需要上台分享談判過程與結果，課程結束也需要交一份課程論文，但整體來說是和大陸學生交流質量很高的課程！

(3) 外匯業務 張青老師

這堂課就是屬於像是會計、微積分類型的課程，主要就是關於外匯的理論、計算等等，張青老師是一位蠻風趣同時有長得很有氣質的老師，因為老師是重慶人，她常常在上課的時候用重慶話分享一些自己的經歷或是好笑的事，為比較無聊的課程增添一些樂趣。平時都會在課堂上出一些課堂練習，在下課時交即可，主要評分就是平時的課堂功課與期末考，認真上課的話可以學到很多外匯相關的知識。

3.生活及住宿環境

(1) 食

想必大家聽到重慶的飲食，第一個想到的就是麻、辣。在重慶滿街上都是火鍋、串串店，一條街上至少都會開一間麻辣火鍋店，但就重慶地區，其實麻辣鍋主要都是麻，上面都鋪滿滿花椒，前幾次的麻辣鍋都吃到受不了，但離開重慶時我們已經可以吃到中辣了，基本上每天都在挑戰自己吃辣的極限！



而我本身比較少吃學校的食堂，不過食堂確實比外食還要便宜很多，想要省錢也是個不錯且吃得飽的選擇。在我還在學校的期間，在我的宿舍對面有很多外營的餐館，我大部分都和室友去吃那些餐館，有紅滋排骨、福建沙縣小吃、青教面吧等等，都是很不錯吃的小吃店，不過在我離開學校的時候好像因為校園整頓的原因都關門了，到現在都覺得想念與可惜。

學校也離沙坪壩區最繁華的地段「三峽廣場」很近，它很像台北的西門町，是一個吃飯和逛街都很方便的地方，我們幾個交換生常常笑說「有時候不知道要去哪裡，反正先去三峽廣場再說」，學校附近的小巷弄裡面也有很多在地美食，像是在學校中們出去也有一整排的餐館，或是學校後門出去對面的巷子就有我吃過最好吃的重慶小麵，大家到時候可以去請教重慶當地的同學，讓他們帶你去一探究竟。我們也常常搭地鐵去南坪、觀音橋、江北等等地方去走走吃飯，每天都在想要吃什麼！



(2) 衣

想必大家只有聽過重慶的夏季也跟火鍋一樣熱，但其實在我剛去重慶二月中時候重慶可是相當冷的，有時候晚上宿舍還會開暖氣，所以建議大家如果是春季班去的話多帶幾件後的長袖衣服去，到了夏季再買一些夏季服裝就可以了；如果是秋季班去的話就等冷的時候再買冬季衣服（有很多同學都會在淘寶上買，真的是很便宜啊，如果不合適還有退貨機制，大家可以多加利用）。

(3) 住



宿舍的話台灣交換生是跟大陸學生一起住，我是跟三個大陸室友一起住的，我住的學生九宿舍是老校區（A校區）相對較新的宿舍，是少數有電梯的宿舍，老校區有很多宿舍是沒有電梯的，大家要有心理準備啊。而在宿舍每房裡面都有乾濕混合的廁所，有自己的書桌、衣櫃，但床墊、枕頭、棉被、檯燈都需要自己購買。宿舍裡也沒有洗衣機、飲

水機，有些大陸學生會各寢自己買一台小洗衣機，可以一起合資或是幫忙買洗衣精來分擔使用，而在九舍裡有公用的付費洗衣機或是六舍旁也有洗衣店；而飲水方面大部份會用熱水壺煮水喝，而我大部分都是自己去大賣場買桶裝水來囤積。

熱水方面是由校園卡付費來使用，不過在校園卡餘額不足線上充值後，要先去實體店面刷過後才能繼續使用熱水，晚上11點後熱水就會停或是變小，要等到早上九點或是十點過後才會再有熱水，要抓緊時間使用熱水。

而宿舍的門禁時間是晚上十一點，過後宿舍大門會鎖門，要進去得按門鈴請阿姨起來開門，大家要自己衡量回寢時間。

(4) 行

在重慶的時間裡，如果跟其他朋友一起出去的話可以選擇用滴滴叫車的app來乘車，大家一起分攤的話有時候會蠻便宜的，而其他交通工具如公車、地鐵等，我都是下載百度地圖（或高德地圖）來導航，路線蠻清楚的，很推薦大家使用。

(5) 交換學生輔助

每一位交換生都會有一位對應學系的大陸學伴，在去之前有任何問題都可以問學伴，而到重慶後學伴大多都會去機場接機，並幫你一起辦理入學手續。此外在開學的前幾週都有學校辦理的交換生活動，也藉此認識了很多交換生，之後也常常一起出去玩，感情也相當不錯。

4.個人行程安排

(1) 重慶

大家可能會以為重慶市一座內陸城市，發展可能不如沿海城市發達，但只要你親自走一趟，你就會發現重慶的發展可不比言還城市來的落後。最簡單的一點就可以以重慶高樓林立看得到他的先進。而重慶身為一個被抖音捧紅的城市，自然就有許多網紅景點，例如解放碑、洪崖洞、磁器口、朝天門碼頭、南山一棵樹、人民大禮堂等，而在重慶郊區的大足石刻是重慶市內的唯一世界文化遺產，也很推薦大家去。



因為在重慶是我第一次長期的外宿經驗，對我來說有很多新奇的事；原先在台灣的時候，我可能下課就會直接回家或是去打工，都是活在自己的小圈圈裡。不過在重慶的日子里，每天下課我都會和其他交換生朋友或是認識的大陸同學一起去吃飯、出去玩，每天都在想要去哪裡吃飯、要去哪裡玩，而交換生相對的選課較少，所以我們的煩惱都是對於旅行的規劃啊、機票什麼時候特價啊、火車票有沒有搶到啊。現在回想起來，在重慶的這段時間，真是無憂無慮的快樂啊！



(2) 樂山 成都 3/2-3/5

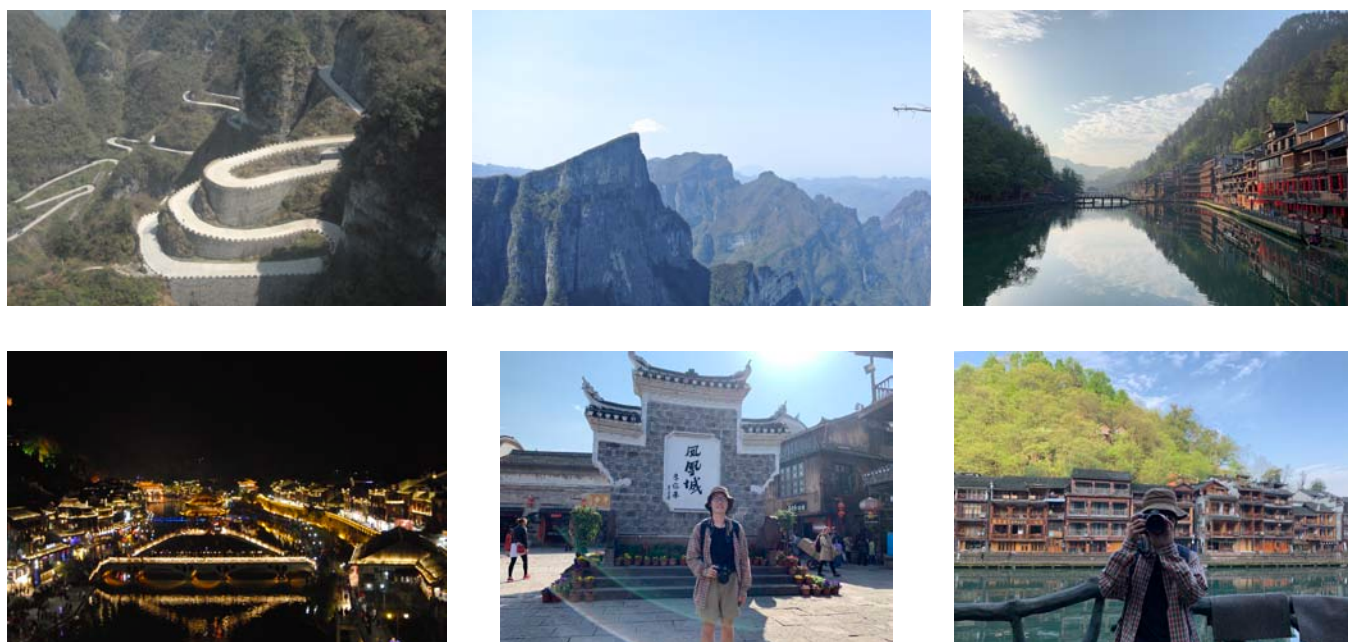
因為地利關係，成都自然就是每個來到重慶的交換生一定會安排的行程，起先原本這個時間我是打算去西安的，結果就被其他交換生說服改成去成都了。不過很不幸的我們在樂山的期間，樂山大佛剛好在整修，只露出了半個臉；不過有不幸就會有幸運的時候，我們在樂山住的客棧遇到人很好的老闆，在我們要去搭車的時候還順路載我們去車站，過一陣子老闆還跑到重慶來找我們吃飯，也見證了大陸人的熱情。

而成都一直來說都是被所有人捧得很高的城市，所以再來之前我也對他充滿了期待，不過實際到過後，成都對我來說只不過是另一個有熊貓的城市罷了，大多的旅遊景點就是一些網美景點；可能是因為我對成都的期望太高了吧，只是他沒有達到我的期望罷了。



(2) 張家界 4/3-4/7

趁著清明節放假之際，我們幾個交換生跟團去張家界，這是我第一次在大陸跟團，也將會是最後一次在大陸跟團，必須老實講在大陸跟團真的是蠻坑的，不過也有可能是我自由行習慣了，不喜歡被管東管西、限制來限制去的。但張家界再怎麼說還是中國一個很有名的景點，還是很值得去的。此外，我們的團還有到中國三大古城之一「鳳凰古城」，如過是我們自由行的話，相信這次旅程會更好玩的！



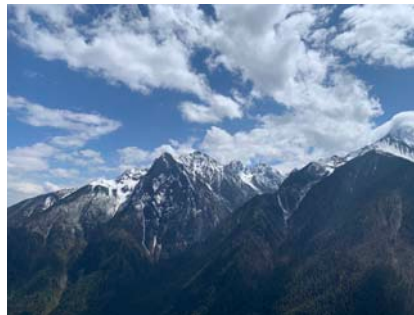
(3) 雲南 4/25-5/16

這是我第二次來雲南了，第一次來雲南是107年年初來雲南做志工，那時候就很喜歡雲南的風景跟藏族特色，所以這次我特地花了20幾天來慢慢走過雲南。

a. 徒步雨崩 4/26-5/1

我從很久以前就聽過雨崩的名字了，常常有人說「上有天堂，下有雨崩，不去天堂，就來雨崩」，雨崩村位於雲南最北部的德欽縣梅里雪山裡，在村落附近有藏傳佛教的聖地「神瀑」與「冰湖」。路線是從香格里拉坐大巴到德欽縣城，換乘至飛來寺（日照金山），並包車前往進村入口西當，一路徒步大約6小時的路程進入雨崩村，而大部分人都會用兩天的時間分別到神瀑與冰湖，而我個人是在村裡多待了一天。

在雨崩村裡大多是來徒步的旅人，而我也很幸運地在去程時在青旅遇到一位廣西小哥哥跟河南小姊姊，我們就一同走進雨崩村；而出來時則是遇到兩個台灣的交換生和一對澳洲情侶，回到香格里拉也一起玩了幾天。在雨崩村的日子過得很簡單，因為手機訊號不好，所以有更多的時間去注意周遭的事物，爬著山，偶而聽聽音樂，感受自己的呼吸聲，很簡單，但也很舒服。



b. 白水台 5/5-5/6

白水台對我來說是一個很有回憶的地方，我上一次來雲南做志工的時候就是在附近的村落裡，所以再從雨崩回到香格里拉後，我也特地坐車再回到我曾經做志工的村落去看看，去回味當初的回憶。



c. 香格里拉 5/7-5/9

其他交換生趁著學期中的幾天空檔跑到了雲南來找我玩，也因為他們要來，所以我前幾天就只在香格里拉古城區裡面隨便晃晃，等他們來了再一起去玩，我們去了納帕海、葛丹松贊林寺、普達措國家公園等等地方，不得不說香格里拉真的是一個很舒適的地方，即使是在五月初也相當涼快，藏傳佛教的特色與建築也深受我喜愛！



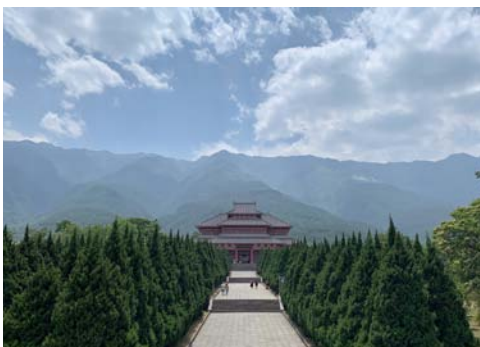
d. 麗江 5/9-5/11

麗江古城就是開發相當早且商業氣息很重的地方，不過要特別注意的是麗江有兩個古城，分別是被譽為中國三大古城之一的麗江古城，與另一個相對較小、不過人比較少且較有風味的束河古鎮。另外麗江還有一座很有名的玉龍雪山，不過門票很貴，而且其他交換生怕有高山症，所以我們就沒有去了。



e. 大理 5/11-5/14

大理古城是近幾年被大陸社群捧的火紅的古城，附近還有蒼山、洱海、崇聖寺三塔等等，確實可以說是一個依山傍海的又充滿文化氣息又有很多酒吧的古城，但還是必須得說，人真的是太多了，對我來說還是人少點的地方好一點。



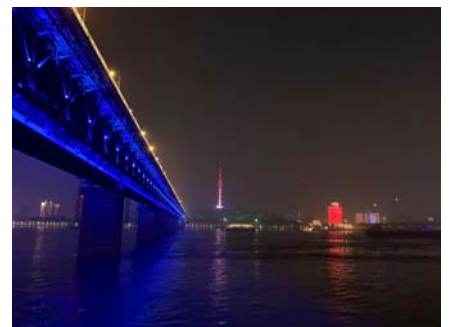
f. 沙溪古鎮 5/14-5/16

沙溪古鎮是我在香格里拉遇到的韓國朋友跟澳洲情侶都強烈推薦我去的，於是在其他交換生朋友回重慶上課我又恢復自由之身後我又踏上一個人的旅程。沙溪古鎮在大理市劍川縣裡，是古代茶馬古道的重要據點，時至今日，在沙溪古鎮裡還有許多的養馬人家。沙溪古鎮相比麗江與大理就安靜了很多，每天我都在古鎮裡晃來晃去，還用了一天的時間徒步走到附近的石寶山上的石窟，還在山上遇到很多野生猴子！沙溪古鎮是我極力推薦來雲南一定不能錯過的地方！



(4) 武漢 5/17-5/19

會跑到武漢去真的是一場最美麗的錯誤啊，我大約在三月中的一個衝動下就買了一張武漢星巢音樂節的門票，但買下去後發現不能退，所以武漢只好硬卡在了我旅程的中間，確實是有點後悔當初的衝動，不過也因此聽到了房東的貓、草東沒有派對、趙雷等等歌手的演出，也去了黃鶴樓、武漢長江大橋、戶部巷等等地方。

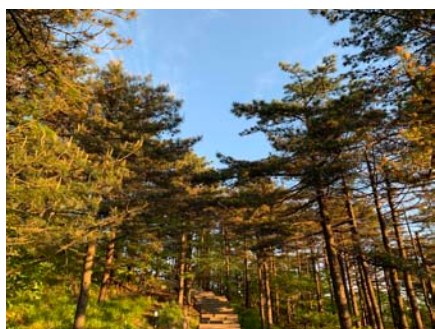
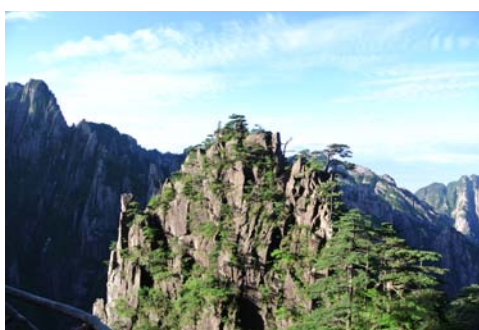


(5) 安徽 5/19-5/25

去爬安徽的黃山也完全是一個旅程中的一個意外，當初在想武漢之後的下一站時，剛好看到了武漢飛黃山的機票只要170元，再者之前我朋友也去爬過黃山也極力推薦我去，於是就這麼定下去了！

a.黃山 5/21-5/22

黃山雖然不是中國五嶽之一，但他卻以他的奇松、怪石、雲海、日出揚名中國，現在也可以搭乘纜車上下山了，但我身為一個旅人當然要用自己的雙腳爬上去再爬下來啦，於是乎我花了兩天的時間爬了黃山，還在路上遇到一位也是自己來爬山的台灣小姊姊。雖然因為天氣太好沒看到雲海，也沒想到爬山竟然也有這麼多觀光團在那邊擠，但黃山的風景確實很美，沒看到的雲海就等下次吧！不過大家要記得，在路上遇到挑夫的時候要記得禮讓他們，因為他們真的很辛苦，而且很厲害！



b.西遞村 5/22-5/25

西遞村是位於黃山附近的徽派建築村落，他與周圍的宏村也一同被列入世界文化遺產，當初在選擇要去哪個的時候，我聽從青旅的小幫手的意見，選擇了人相對少，而且比較沒有商業氣息的西遞村，而我也很爭氣的，在爬完黃山的隔天就跟青旅借了腳踏車踩著來回快50公里的路程也跑到宏村去看看，到現在我還真是佩服自己有這樣的毅力啊，不過換來的就是在青旅多躺了好幾天。不過西遞村也是一個很舒服的地方，我住在西遞村村尾的一家青旅裡，每天就到處走走，晚上還和青旅的小夥伴們一起玩桌遊，在西遞的那段日子過的也是相當難忘！



(6) 江西 5/25-5/29

a. 景德鎮 5/25-5/27

景德鎮距離黃山也就是動車兩三站的距離。而身為中國「瓷都」的景德鎮，處處可以看到他與瓷器的結合，連路上的路燈、垃圾桶都是瓷器的造型！在參觀瓷器博物館的時候，也不得不讚嘆景德鎮的瓷器真的是很厲害啊。



b. 婺源 5/27-5/29

婺源被稱為「中國最美的鄉村」，會來婺源也是我朋友推薦我來的，在市區到處走走，也去了以秋曬著名的篁嶺。不過我就在納悶，我明明是五月去的，為什麼已經有秋曬晾在那裡了啊？



(6) 廣西 5/30-6/6

a. 陽朔興坪 5/30-6/2

我從婺源的下午坐著14小時的火車直奔有「桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林」之稱的、位於灕江岸邊的陽朔興坪古鎮，抵達青旅的時候都已經是早上了，原本打算直接倒頭就睡，但是在室友們一句「要不要去爬山啊」，沒想到就此遇見了我在這趟旅程中最荒謬、但也是最好玩、最永生難忘的朋友。在陽朔的這幾天雖然天氣不好，但基本上我們每天都跑去爬山，爬完山下來就去吃飯喝酒，有時候早上起床看天氣不好中午就直接開喝，沒想到下午天氣就放晴了，我們竟然就接著跑去爬山！



b. 桂林 6/2-6/6

在興坪古鎮認識的朋友他正巧也是重慶人，更巧的是他竟然是重慶大學畢業的學長！他和他女朋友在桂林附近的大墟古鎮開了一間airbnb，於是我就和他騎摩托車，他女朋友跟我們一起認識的美國朋友騎著腳踏車，一群人浩浩蕩蕩的跑去他家叨擾幾天，跑去野生的鐘乳石洞探險啊、晚上跑到市區吃燒烤啊、早上起來由重慶小哥為我們煮中餐啊，我去市區住後他們倆還跑到市區跟我吃麻辣鍋去！跟他們再一起的每一天真的都是過得很精彩啊，而且有很多酒！



(7) 貴州 6/6-6/11

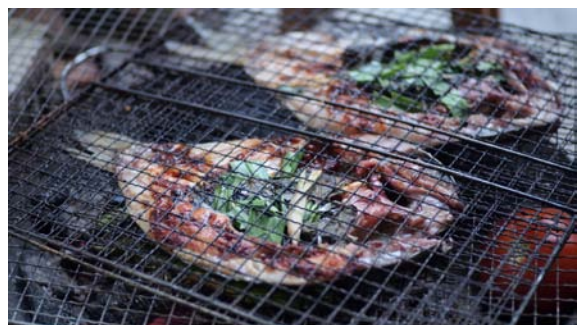
a.肇興侗寨 6/6-6/8

在各方的建議下，我和重慶小哥約好在貴州黔东南苗族侗族自治州的肇興侗寨再度聚首。肇興侗寨是中國最大的侗族村寨之一，有「侗鄉第一寨」之稱。侗族的建築很有特色，有鼓樓、風雨橋等等。我在村落間到處穿梭，時而跑到鼓樓下面看別人下象棋，時而跑到村外到處走走；而也剛好適逢端午節，村莊裡也有表演與包粽子的活動，非常的熱鬧。



b.堂安侗寨 6/8-6/10

在肇興侗寨跟重慶小哥還有他女朋友會合後，我們一起從肇興侗寨走到堂安侗寨，路程大約兩、三個小時左右，圖中俯拾即是的就是貴州聞名的梯田景色，走在這樣的風景裡真的是相當的舒服。而在堂安侗寨的日子裡過得相當充實，我們自己下田抓魚、烤魚、買黃豆用山泉水自己磨豆花吃、晚上一起看電影、划酒拳，過著自由自在、無拘無束的鄉村生活。



c.程陽八寨 6/10-6/11

也許是不捨得和我們分離吧，在陽朔和我們一起玩的美國朋友正在進行他的中國單車之旅，在桂林分別後，和我們約在廣西的程陽八寨碰面，就這樣大夥們又再度聚在一起了，而我這將近50天的旅程也就在這裡畫下了句點。



5.個人心得

在大陸的這四個月倏忽即逝，現在回想起來真的可以說是我活得最充實的一段時間吧。在重慶第一次接觸到大陸地區的學生、課堂、老師，感受到大陸和台灣的教學環境的不同，也時時刻刻警惕自己在讀書這一塊要花更多的心力來耕耘，才能保有自己的競爭力。而每次的課餘時間，和交換生、大陸同學一起在重慶趴趴走，走過、路過的每條街道、巷弄，吃過的數不盡的火鍋、串串店，都讓我懷念不已。

而在交換後半段我因為選課的關係，有將近快兩個月的時間可以到處去旅行，其實這也是我選擇來交換的很大的原因，我很喜歡旅行，喜歡背著包包、無拘無束、漫無目的的走在旅程裡，去看看那些只有在網路或是課本上才看過的風景，在旅程中發現這世界的不一樣，也發現自己的不一樣。而在這趟旅程中我常常覺得自己很幸運，雖說是自己一個人的旅行，但在旅途中遇到形形色色的旅人，和他們談天說地、一起走上旅程，真的很感謝在旅途中遇見的每個你，是你們成就了我這趟永生難忘的旅程！

在這如夢的四個月交換裡，我真的是經歷了各式各說的生活，累積了許許多多的朋友、回憶，也成長成熟了許多，我一直相信一個人是由他所走過的種種累積而成的，很感謝這次的交換能寫進我的人生中，相信這將會是一段刻骨銘心的回憶，永遠給我走出下一步的力量。

