

106 學年度第一學期 東吳大學交換生心得



交換生姓名：吳宜璟

交換生系所：企業管理學系

交換國家：韓國

交換大學：中央大學(首爾校區)

交換系所：Department of International Logistic

出國日期：2017/8/25~2018/1/4

目錄

學校介紹.....	P.3
課程介紹.....	P.3~P.4
生活及住宿環境介紹.....	P.4~P.5
交換學校輔導機制.....	P.5~P.6
交換學校活動和景點參訪.....	P.6~P.7
個人行程規劃.....	P.8~P.9
心得.....	P.9

一、學校介紹



中央大學由任永信創立。校史最早可以追溯至 1916 年 9 月 20 日。當時貞洞教會幼稚園籌備開設分校，並稱為中央幼稚園。幼稚園在 1918 年 4 月 1 日開校。到了 1928 年 9 月 5 日，學校為了培訓幼稚園所需的老師而開設「中央保育學校」，專門招收女生作幼稚園教師。1946 年 7 月 8 日，保育學校擴展，開設其他學科，並改名為「中央女子專門學校」。1947 年 4 月 10 日再改名為「中央女子大學」，由新成立的財團法人「中央文化學院」管理。

1948 年 5 月 25 日，學校改變政策，容許男女生報讀，並改名為「中央大學校」。1953 年 5 月 28 日，中央大學的地位得到韓國政府認可。

二、課程介紹

中央大學有非常多的英語授課課程，不論是個科系的專門課程或是專開給外國交換生用以認識韓國文化的通識課程都應有盡有。而英文課程又分為全英授課的 English A 和半韓文半英文交雜的 English B。所以不會韓文的交換生選課的時候要先看清楚。課前學生要自行去教室的前後用 e-class 系統做報到點名的動作，所以有沒有缺課在中央大學的 e-class app 都看的到。

我在這一學期一共選了 4 門課，共計 12 學分。

1. Elementary Korean Language(初級韓文)

如果是對於韓文初學者，我會非常推薦這門課!不只可以保持著輕鬆無壓力的心情學韓文還可以認識很多外籍朋友。老師一開始會先請學生去學校最下面的書局買課本，上課時配合老師給的講義，

課後花一點時間做作業。老師會在上課的時候配合小遊戲教韓文，是一門讓人非常愉快的課。

2. Air Transport And Logistics

這堂課的老師是一位台灣人，很親合，會在考試的時候偷偷用中文聊天。上課沒有課本，是配合 PPT 教學，課前大部分學生會自行影印 PPT。學期間會有一到兩次小考。如果上課內容有不懂得都可以在可於時間問老師，老師會解釋得很清楚，是很有耐性的老師。考試考得也都是大重點。還不錯的一門課。

3. Advertising & Public Relations Research

這堂課會運用統計來做調查報告，老師會自己幫大家分組，一學期會做一份個人報告與 3 份分組報告，每堂課都需要與小組討論，有很多韓國學生，是認識韓國朋友的好機會，因為會花很多時間在一起做報告。

4. Korean History And Culture

這堂課的評價非常的兩極，因為老師的個人主觀觀念非常強，上課時基本都在討論國際關係，會提出尖銳的問題，例如：問來自非洲的交換生關於被歧視的感覺！我個人是不太喜歡這位老師，但是如果對各國與國之間的差異與問題有興趣的同學就會喜歡這堂課，因為是給交換生的通識課，上課時也可以了解各國之間的不同。

三、生活及住宿環境介紹

中央大學的宿舍是在學校的最上面，有兩棟 308 跟 309。交換生都是住在 308，兩棟都有一間便利商店、一間食堂、有電視的公共休息室、自習室、洗衣間與健身房。基本上是兩人一間，設備都很不錯，每一層都有一個公共休息室，一層共用一個冰箱、一個微波爐、吸塵器和一間垃圾回收室。如果房間內有任何故障或是網路問題都可以跟樓長說，之後就會有人來修理查看，房間門是使用向飯店一樣的卡片開門與供電，一人一張房卡，如果房卡不見可跟 309 的宿舍辦公室申請(需要付錢)，第一個禮拜住宿生都需要去聽宿舍規則宣導並會告知防災演習時間，每一個人都要去的。

每一棟宿舍都有食堂，但是提供不一樣的餐點 308 的比較便宜，都供餐時間表貼在門口。每間食堂都有不同的供餐時間，都會貼在門外，只有宿舍 308 的食堂有提供早餐和全天候的點心。而全天候的點心有四種套餐，第一

種是水餃加泡麵和一杯小果汁，第二種是起士泡麵和小果汁，第三種是傳統韓式鹹點心組合餐，內含血腸、炸魷魚、炸冬粉條、和超傳統的辣炒年糕，最後一種是魚糕和湯和煎餃。宿舍的食堂都有賣沙拉但是價錢有點差距，308的沙拉是 2800 韓元，有 3 種款式。309 的沙拉只有一種 3200 韓元的，有煙燻鮭魚。學校網站都看的到當日餐點。學期初可以報名健身房提供的各種運動課程，非常便宜。洗衣服可以直接投 1000 韓元或是買一張可儲值的洗衣卡，不論洗衣烘衣都是 1000 韓元，有提供洗衣粉。

進到住宿區域會需要按學號並用手背去感應閘門，這個在第一天就會有學伴教學，並做輸入登記的動作。



◁宿舍感應裝置



◁宿舍餐廳飲食

四、交換學校輔導機制

學期未開始前學校會寄信請你去聯繫各自的 Buddy，一個 Buddy 會帶 15~18 位交換生。有任何問題都可以問各自的學伴。到學校後會有一場 Orientation 需要參加，那時會見到學伴，會教你辦銀行卡，並做校規宣導等等的演講。而交換生如果有任何問題都可以到 201 的 OIA 辦公室做詢問。

五、交換學校活動和景點參訪

在中央大學一學期中國際處將會辦 4 次的免付費交流活動，活動的詳細資訊會在活動前寄 e-mail 至學生信箱，並會告知報名時間，是採用先搶先贏制的，所以熱門活動一定要注意時間!

第一次活動一般都會帶交換生去看棒球比賽，體驗熱血氣氛!

第二次的活動是去 SM TOWN 這個實在太熱門了!所以我沒搶到。

第三次去體驗傳統韓國文化，做泡菜、做年糕、做傳統毬子。

第四次則是去南、北韓邊境，這個活動我是非常推薦的!因為自己去都是在申請並付費的。而將交換生就只需要快快報名就行了!我們先是去太陽的後裔的片場體驗穿軍服拍拍紀念照，並做了一個紀念狗牌。之後再去一個北韓偷偷挖到南韓的地道，體驗當時一觸即發的氛圍。接著去南韓最北邊並連接北韓的火車站。最後用望遠鏡偷窺邊境與北韓，買買紀念品，之後就愉快的回學校啦~

學校不是只有國際處有活動，宿舍一學期也都會辦一次交流活動，名額限制 80 名一半韓國學生一半交換生。四到五人為一隊，一人會有 100,000 韓元的預算，會限制娛樂場所不可報銷，並必須去 2 個古蹟名址。我們這組穿了韓服去宗廟與昌德宮(穿韓服去古蹟是免門票的)，所以主要活動沒花多少錢，剩下的預算我們都花在吃上面了。一共吃了 3 次自助餐還有一組去吃了高級韓牛。這是最容易交韓國與外國朋友的活動，因為大家一定會約去吃吃喝喝 2~3 次。非常的值得。



↑動手做泡菜與年糕

偷窺邊境→



←地道示意圖



←宿舍交流活動

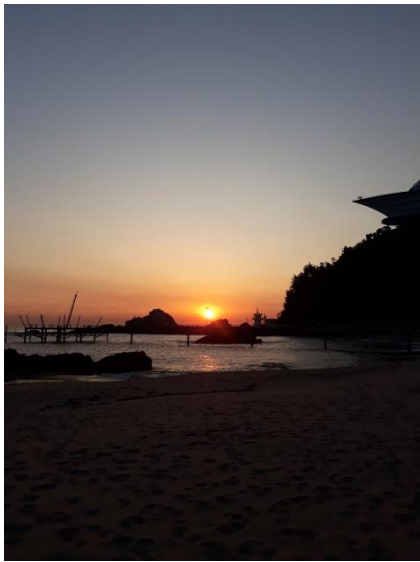
六、個人行程規劃

在首爾有著大大小小的著名景點，有充滿歷史的景福宮，與年輕奔放的弘大商圈，還有各國文化美食充斥的梨泰院，美妝聖地明洞等等的景點都是必去的。利用下課後的時間來探索首爾的大街小巷，放棄睡眠來一趟夜店之旅，或是朝聖韓流景點名店等等都是交換生必做的。可以在特色咖啡廳度過悠閒時光，或是帶著興奮與激動的心情看著各個演唱會、簽名會也都是必須體驗的。吃一吃韓國的著名飲食-烤五花肉與特色料理-生章魚與生牛肉也通通成為我難以忘懷的回憶。

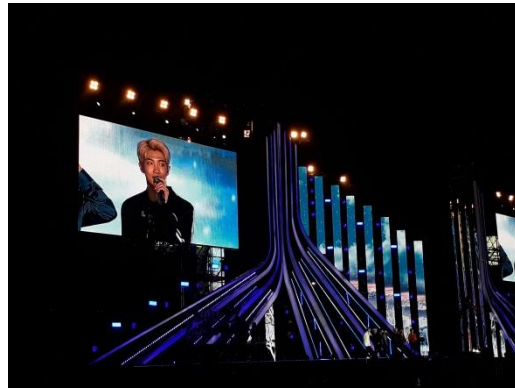
至於遠一點的行程，在下學期，我們有一次的中秋長假，一共放了一個星期，這會是結伴出遊的好機會，我們一行人來了一趟 3 天 2 夜的釜山行，與 2 天 1 夜的束草雪嶽山旅遊

之後我與一群台灣與印尼的朋友來一趟瘋狂的日出旅遊，在晚上的 11:30 座著末班火車，一行人睡得搖搖晃晃地在早上 5:30 到達目的地江陵，再衝到海邊看日出，這是我看過最美的日出。接著我們又去朝聖了鬼怪的著名場景-注文津海岸。最後我們又在快錯過巴士的奔跑中結束這短短的旅程。

在學期結束後，也規畫了一小小段的大邱之旅，在這裡我才敢體驗韓國傳統零食-蠶蛹



←江陵日出



↑平昌冬奧演唱會之 BTS



←釜山小王子

。

↓大邱之旅→



七、心得

這次的交換生之旅真的非常得令人難忘，因為我是第一次獨自在異地生活，而且是在一個文化語言都截然不同的地方，慢慢地開拓視野，慢慢的學習長大學習獨立。申請交換是我從未入學就為自己訂出的目標，實現並完成後的成就感非常的大，對於未來的目標的實現也不再這麼的徬徨不安。在交換的過程中不只是吃喝玩樂，我也同時在學習，在開拓自己的眼界，比對他國與我國的不同。雖然只有短短的半年，但是我所學的所看的都是非常的有價值有意義。從一句韓文都聽不懂，到可以與店員聊天，從一開是在地鐵迷路，到最後在地鐵奔跑著趕末班車，一切的一切都是我珍貴的回憶，整個首爾都成為我這半年的腳印。如果未來有念研究所的機會我也一定會再當一次交換生的。