

瑞典延雪平大學交換學生心得

99153316 企管系 謝丹華



瑞典對許多台灣人而言還是一個很陌生的國家，朋友們最常問我的一句話就是：「你什麼時候要去瑞士啊？」瑞典瑞士傻傻分不清楚的現象在台灣很常見，當然我自己也不例外，在還沒有隻身前往歐洲求學時，對歐洲大陸也充滿著許多的疑問。2014年1月開始我在瑞典的延雪平大學 Jönköping University 作為為期一學期的交換學生，這半年是我人生中最重要的一段時光，一段令人成長以及美好的時光…

兩個讓你愛上在瑞典念書的理由：

一、全國都會講英文！超過 90%以上的瑞典人有著卓越的英文能力

瑞典是少數在歐洲國家中英文能力非常好的國家，完全不需要學瑞典文！與瑞典人講話，從瑞典文轉變到英文的反應速度不到一秒，每個人的英文能力甚至比大多數的台灣人還要優秀，所以在這裡念書完完全全可以提升自己的外語能力！

二、與大自然零距離！360 度的自然景觀無時無刻圍繞著你

學校旁邊是湖、火車站對面也是湖、學校宿舍旁邊還是湖以及有一座小小動物園！長時間居住在都市的台灣人似乎遺忘了大自然的魅力，來到瑞典後，可以深深地感受被樹林被湖泊所環繞，整天沉浸在這氛圍裡，好不享受。熱愛大自然的瑞典人幾乎每天都會在公園裡慢跑，假日全家人會去公園野餐或是去湖邊烤肉，三五好友在河岸散步、累了就躺在草地上度過舒適的周末。

延雪平大學的特色有三點：

特色一、國際化讓你看到全世界

它為瑞典最具國際化的大學之一，與全球 60 個國家 350 所大學簽訂為姊妹校，12000 位學生中有將近 1000 名來自全球各地的國際學生，國際化的普及性在商學院更為突出，我的同班同學來自四面八方，世界七大洲除了南極洲以外在教室可以看到全世界，課程討論的過程中不僅可以從同學們身上得到不同的觀點，在閒暇之餘也促進文化的交流。

特色二、學校完全沒有人管你！

學校規定學生一小學期最多只能修兩門課，一個禮拜大約六堂課，一堂課從兩小時至三小時，其他剩餘時間，是學生的自主學習時間。你可以和小組組員討論報告、你可以去圖書館搜尋上課相關資料，你更可以利用這個時間培養自己的興趣，當然，你也可以什麼都不做。瑞典人認為學生不只是學習專業科目而已，培養自己的興趣是非常重要的，每一個人的專業科目到最後的水準不會相差太多，那學生憑什麼贏過別人？所以瑞典人努力讓自己成為一個與眾不同的人。在這裡的一切，自己想要的，自己去爭取，自己去掌握，家人不會管你、學校不會理你，只有自己才可以帶領自己前往人生的方向。

特色三、高科技現代化設備

只要擁有一張學生證，學生 24 小時可以在學校教室自由進出，當然圖書館也永遠為學生敞開大門。另外，延雪平大學擁有自己的一個行動應用程式(APP)，不管是老師請假、教室變更、考試成績公布或是預約團體討論室，各種學校資訊可以透過此程式在第一時間獲取，大大減少了學生不必要花費的時間。

這一趟在瑞典交換學生的旅途上，讓我看見了最美麗的風景，遇見了最瘋狂的室友以及感受到人類最溫暖的心。交換學生的目的絕對不只是去求學而已，很多問題必須一個人獨自解決，同時也有許多時刻只有一個人才能領悟，開拓視野後會發現自己有多麼渺小以及不足，會想要進步、會想要成為一個更好的人。謝謝瑞典、謝謝延雪平以及謝謝努力的自己。



(圖為在瑞典半年期間一直陪伴我的寶貝室友們)