

美國 Oklahoma city University 交換心得

郭佩晴

一、 該校簡介：

當初看到這個學校是美國所有交換學校標準最高的，再加上這個學校的地點離市區及機場不遠，就把它排在第一志願。這個學校以美國校園大小來比較的話，不算太大，從宿舍步行至最遠的教室約 13 至 15 分。校園內治安良好，但如果天黑後要出校園盡量結伴而行。走路可到 walmart，附近也有亞洲超市，也有公車到 Penn square mall，建議找同學一起搭 Uber 較划算。這個學校的藝術氣息濃厚，時常舉辦音樂會、歌劇與歌舞劇，通常越靠近學期末表演就越多。雖然我只看過一場歌劇費加洛的婚禮，就徹底被他們學生震撼到了！



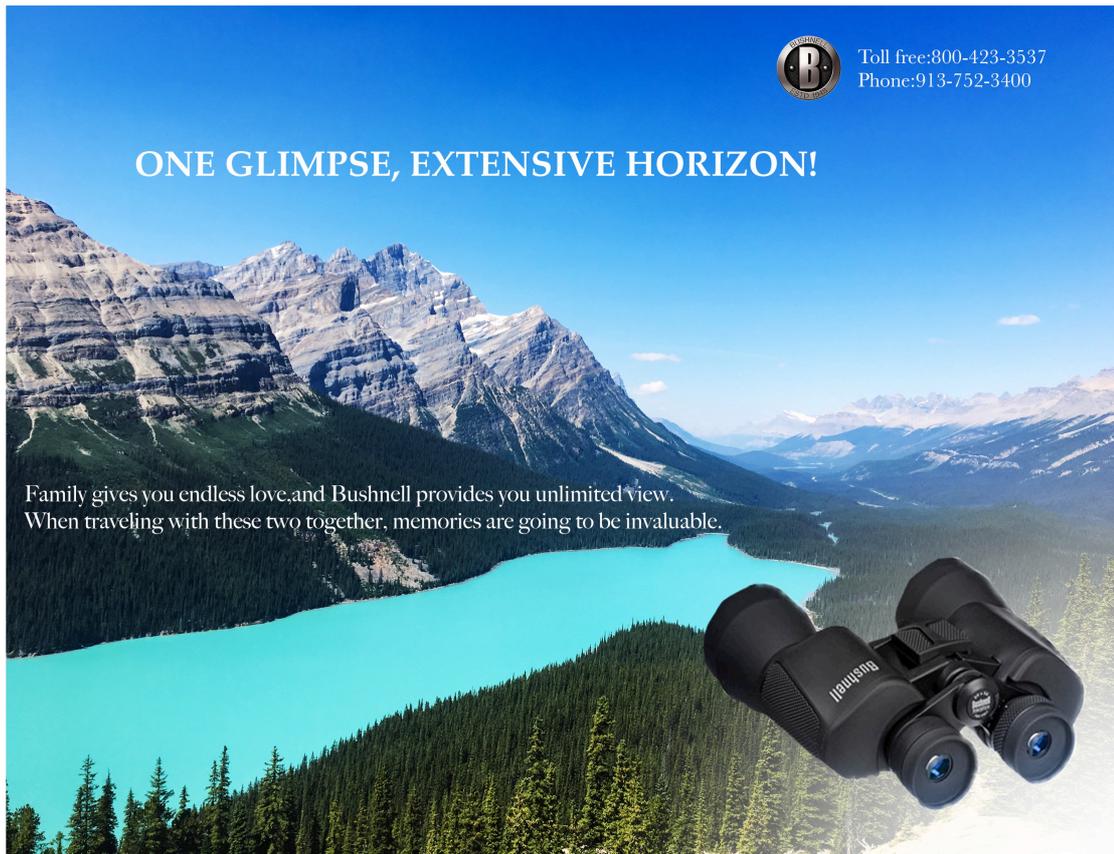
二、就讀課程

OCU 的選課機制跟東吳不太一樣，每位學生都有一位 Advisor 可以跟你一對一討論要修什麼課。我這學期公選了五門課，每一門課都是三學分，五門課在美國來說其實算蠻多的，因為每門課的作業份量都蠻多，因為他們特別重視 assignments 還有 presentation，甚至有些課沒有期末考，只有期末報告呢！

1. Spanish 西班牙語在美國算第二語言，Oklahoma 也有蠻多的墨西哥人。教授教學非常熱情。有趣的是我是用我的第二語言也就是英文去學第三語言。
2. Advertising writing and design 這堂課重視你的創意，老師上課喜歡與學生

互動，鼓勵學生發言，一開始會因為自己不是這領域科系的所以多少有點緊張害怕，但同學們與老師都非常願意給予幫助與評論，教授也分常願意幫助學生，甚至是課餘時間。個人很喜歡這種上課模式，一學期下來也創作了不少的作品，像是鉛筆、望遠鏡、拍日出或夕陽、行銷自己、行銷 Oklahoma 等等 project。





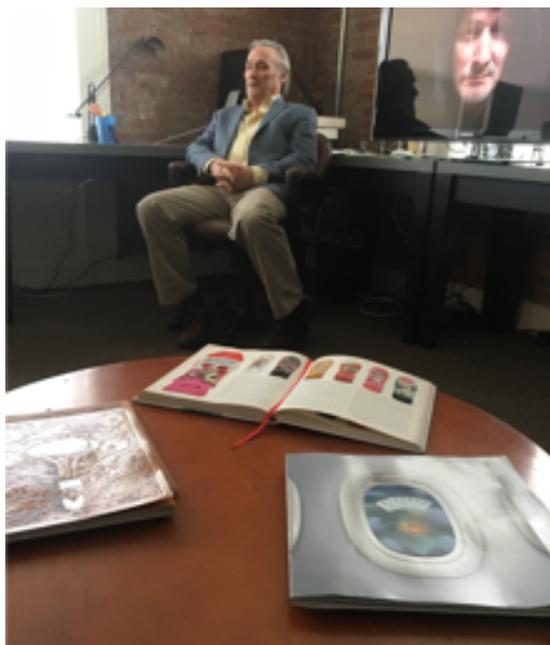
3. Principles of public relations 這堂課對我來說最有挑戰性，每週都有英文新聞小考還有讀書心得討論，花了不少時間在看資料還有打報告。上課的教科書很別，書名叫 *Never eat alone*，在討論人際關係。最難忘的一堂課是我們在 TV studio 模擬開記者會，教授給了我們一個情境危機，每個學生都扮演不一樣的角​​色去回答問題，當天甚至有其他學校的高中生來當記者問問題。



4. Entrepreneurial environment 印象較深刻的 assignment 是訪問一位企業家

還有分組做 business plan。分組讓我有機會可以多跟當地學生交流

5. **Studio/Agency experience** 這堂課很特別，幾乎每次上課都到公司參訪，同學們也會很熱心在我到公司。我們參觀了廣告公司，Fox TV studio，綜合傳播公司，公關公司，設計公司，還到了 NBA Thunder 的球場看他們的幕後，非常難得的機會。我覺得這堂課很棒的地方是很多公司也提供學生實習的機會。



三、生活及住宿

結交有車的朋友很重要！公車不太方便但還是到了購物中心，可以步行至 Walmart，但晚上一定要結伴而行。學校也會舉辦許多活動，很多活動都有提供食物，每個月也有 free movie night，只要憑 OCU 的學生證就可以免費看電影。我住的宿舍是 Cokesbury apartment，是該校唯一有廚房的宿舍，一整學期費用約為 \$ 3300，學校不會強迫你天天買學餐，但還是有最低的額度 \$ 170 美元要買學餐還有 star cash，可用在影印還有星巴克及學校書店。宿舍可學則要兩房或四房，我選擇四房，共有三個美國室友，都是舞蹈系。但因為他們三位本來就同班，要真正和他們熟其實有點困難。



四、交換學校輔導機制

開學的前一週我們跟 **freshman** 一起參加了 **orientation**，帶我們認識校園還有 **party** 像是 **pool party**。剛到學校的第一天國際處的 **Mary** 也讓我們交換生認識彼此，這學期的交換生共七人，台灣人共三位，兩位德國人，一位巴西來的還有一位比利時人。**Mary** 也曾帶我們去逛美術館還有待我們晃市區並介紹 **Oklahoma**。

學校附有 **BCM** 個組織讓交換生有機會更多國際生，包括在該校就讀語言學校的學生，每個星期二中午提供免費的午餐，晚上還有 **game night** 可以打桌球或是玩桌遊，也有很多人問你要不要去 **Bible study**，宗教在 **Oklahoma** 佔了當地人生活的一大部分，我當時也是抱持著交朋友還有好奇的心態去參加，雖然我不是基督徒，但覺得他們美雌討論的故事還有關心彼此生活很有趣所以去了蠻多次的。另外也有 **Friendship family program**，讓我們交換生有機會和美國家庭認識，並真正體驗美國人的生活，我和我的美國家庭幾乎每個星期見面，他們也時常邀請我至他們家吃飯甚至過夜，我也會帶我的亞洲朋友們到他們家煮飯，讓他們更了解東方文化。我會和他們去 **estate sales**，其實他就是較高級一點的 **garage sales** 去挖寶也有機會參觀到許多漂亮的房子，更能瞭解美國人的生活文化。我的 **friendship family** 是我快速與 **Oklahoma** 建立一份獨特的歸屬感的原因，現在我認為我在美國有家還有家人。



五、個人活動

1. Wichita Mountain camping:

這是校外的教會組織所辦的活動，與世隔絕了三天，露營區真的沒有網路，我們所有的食物也都是自己帶，營火也是自己生的。我們第二天去爬山的路線真的蠻有挑戰性的，有些地方甚至是真的要攀爬岩石的，也是有點危險性在，還好大家都很有團結，大家都平安歸來。



2.Babysitting:

在課餘時間我的朋友也曾幾次託我照顧她的小孩，那時候看他的三個小孩很可愛也沒想太多就答應了。照顧一次後才知道原來當保姆原來那麼累，小孩的精力太旺盛了，要陪著他們玩，跑跑跳跳。



3. Bible study:

Oklahoma 的居民有很多虔誠的基督徒，我不是信仰基督教，但當初還是抱持著好奇的心態跟著朋友去參加了 Bible study，通常他們都會先聊聊天，然後每週會挑選不一樣的 topic，然後主講人會做幾段聖經裡面的話作解釋，並鼓勵我們把聖經裡面的話或故事跟我們生活作連結。其實我來這個場合當初只是為了認識更多當地朋友並練習我的英文口說，後來發現這裡的人都超級親切，後來甚至會一起約出來吃飯，或是辦 Christmas party。



4. Internship at Trifecta:

我很幸運地在交換期間還得到了在 Trifecta Communication 的實習機會，那時候朋友問我願不願自到他們公司幫忙，他們公司也是我 Studio/Agency experience 有參訪到的公司，更巧的是參訪那天我另外個朋友問我可否到他們公司辦的活動 Seafood nutrition partnership 當志工。雖然實習期間我沒有做到什麼大事情，但還是很開心我有那個機會更深入去瞭解他們公司在做的 project 還有他們外來的走向，公司有活動像是 Power of possibilities, Open house party, Put lock party, Christmas party, Movie day 等都不會忘了邀約我這個實習生。而他們的公司文化正是我理想中的公司。



6. Photo shoots:

我在 Oklahoma 認識了一位好朋友非常愛也非常會攝影，我在那期間也跟他合作了不少次。事後認真回想，也許那時候我那麼愛當他的 model 可能是因為有一段時間我對自己超沒自信，莫名地容易有挫折感，所以喜歡在鏡頭前很有自信的自己，也算是小小地實習了我小時候的夢想-當個模特兒。其實在國外躉喔和自己獨處的時間，要找到幾件事情是讓你可以很開心很有熱情是非常重要的！



7. Thunder games

OKC 的主場隊是 Thunder，都來到美國了一定要體驗一次 Thunder game。現場看真的和在電視上看到的感覺差很多，非常震撼，那種全場幫自己隊加油還有噓敵隊非常有趣。



六、個人行程規劃

我在開學前約一個月抵達美國旅遊，去了 LA, Grand canyon, Las Vegas, San Francisco, Cupertino (拜訪我以前的寄宿家庭) Vancouver, Rocky mountains，最後在開學前一天到達 Oklahoma，其中大峽谷之旅是報團，其他皆為自助行，排了幾個當地觀光客會去的地方，像是 LA 的 Hollywood, Griffith Observatory, Urban lights, LACMA, Santa Monica, Getty Center。學期間的秋假我和朋友到 Dallas，是 Oklahoma 附近較大的城市，開車約三小時。學期結束後我到 Orlando 的 Disney world，Miami (冬天去非常舒適) Key west，美國最南邊的島，再到 Boston,待了五天，去走了自由之路，參觀了 Harvard, MIT 等美麗的校園。最後再搭巴士到 New York，買了 City pass，參觀了一些著名景點像是自由女神、大

都會博物館、Top of the Rock、Empire states building、911 紀念館、自然歷史博物館等等，我也看了一齣百老匯劇歌劇魅影。其實美國很大，要旅遊真的不太容易，到各大城市還是需要搭飛機，除了紐約及波士頓有地鐵除外，其他地方的大眾運輸真的不太容易，還是搭 **uber** 比較方便







七、個人感想

當交換生感受最深刻的地方是走出舒適圈，曾經我以為上了飛機離開台灣的那一刻就是跨出舒適圈，直到開始在學校開始上課，開始遇到很多新朋友，各種場合需要用自己的第二語言去溝通，然後在課堂上看到許多學生非常有才能，其實剛開始有段時間會莫名的自卑，常常會有挫折感，再加上 **homesick**，有段時間其實懷疑在這裡的價值，常打給台灣的朋友訴苦。直到後來我慢慢真正打開心胸，用心交朋友，朋友約的各種活動都盡量參加，像是 **Camping, Bible study, Christmas party, Babysitting**，甚至是短暫的 **Internship** 或是和朋友一起到咖啡廳讀書，各種有機會認識新朋友的機會都不放過，到後來要走之前對那裡的一切感到非常捨不得，對於離別一想到就難過，像是夢要醒了的感覺，還後悔當初為何不申請交換一年。但我換個角度想，這就是人生，**Oklahoma** 不是我人生的終點站，是我人生中美好的一個停靠站，他讓我體悟到原來我比我自己想像中的堅強，從沒想過我可以遠離家人在國外待半年，在一個陌生環境開始認識新朋友，

重新建立自己的人脈，開始克服語言及文化上的隔閡，還有如何面對想家的心情，到後來我交了幾個很要好的朋友，而如何坦然地和他們道別。到最後的旅行，帶著約 60 公斤的行李去了四個大城市。

Oklahoma 這個城市沒有迷人的海邊，沒有許多壯觀的高樓大廈，但在這裡我看見許多最美的人心。

最後想給即將出國交換或未來有可能到國外留學的朋友一些建議：

1. 一定會想家！我是個非常愛旅遊的人，但到了學校後的一個月後，我開始非常想家，也想台灣的朋友，也許是跟當地的食物、文化，或是還在適應階段的關係，而最好的解決辦法就是盡快融入當地，不管是多交當地的朋友，或是多參加一些活動去接觸人群，別人邀約的活動不要想自己會不會尷尬，去就對了！
2. 多交真心朋友，這裡的朋友不是只單純在路上會打招呼、寒暄幾句的朋友，是那種可以心靈交流的朋友，當然這也是要看緣份，但我覺得自己願意打開心胸讓別人瞭解你以及真正去瞭解別人很重要。最簡單的方法就是從一起吃飯或煮飯一起！
3. **Work hard play hard**！我只有半年的時間，要把這半年過得很精彩！去交換之前我一直這樣告訴自己。在學校課業方面我很認真完成所有作業及報告，所以假日或時間暇之餘我都會安排和朋友的聚會。還有寒暑假也不例外，既然都出國了，幫然要好好看看不一樣的世界，用我有的預算，去玩最多的地方，所以我很早就安排寒假要去哪玩，飛機住宿也好幾個月前就訂，沒有留下任何遺憾！
4. 踏出舒適圈！這個是會出現在每個人的交換動機裡，但其實真正要實現他很難，要克服的心理障礙其實很大，畢竟文化語言不同，一開始很難融入當地學生還有人們，但後來我漸漸越頻繁與當地朋友交流，越發現自己其實也能樂在他們其中，有些人對我們的文化、生活也很好奇，到後來我出席每個場合都可以很自在，甚至是我實習的那家公司的各種聚會、活動，也能融入他們！所以現在我想說跨出舒適圈不難，只要你願意！