

東吳大學商學院海外研修心得

姓名	李欣	系級	國際商管學程
研修學校	法國雷恩商學院	研修時間	102 學年度第一學期

一、緣起(申請海外研修/申請該研修學校動機)



東吳大學的國際商管學程提供交換學生的計劃，讓我有機會到法國體驗歐洲風情。除了體驗國外生活外，交換學生旨在培養學生國際觀及提早適應全球化的趨勢。選擇法國作為交換地的原因有以下兩點：第一，平常在台灣接觸的歐洲人較少，美國人較多法國位在歐洲，而相較于美國，歐洲的國際人種特別多，這是我選擇法國很重要的理由。第二，雷恩商學院提供奢侈品管理相關課程非常吸引我，這是在歐洲比較能享有的課程，雖然美國也有相關課程但較著重於設計，而非管理。雖然最後因為一些問題沒有修到相關課程（之後的段落會再詳述過程），但因為此間學校是東吳剛簽成的交換姐妹校，所以愛嘗試新東西的我當然就選擇法國啦！另外有隱藏版第三點原因，但比較膚淺一點所以沒有列在主要原因裡，那就是台灣到歐洲旅行比較貴也比較遠，未來似乎比較不容易去旅行，所以幸運的能到歐洲交換，體驗省吃儉用的歐洲交換生活應該也不錯吧，是吧？

二、研修學校簡介

姓名	李欣	系級	國際商管學程
研修學校	法國雷恩商學院	研修時間	102 學年度第一學期



雷恩高等商學院，位於不列塔尼的心臟地區，是一個極具國際觀的學校。此間學校旨在培養企業菁英且能洞悉現階段及未來商業領域的高階領導人，是一所專為商而設立的學校。為了培育具全球觀的專業管理人，從發現問題、理解問題、多樣性及責任的概念都是穩紮穩打的訓練。雷恩商學院是一所企業專門的學校，它有兩個主要理念：國際及創新。所有交換生課程皆以英語授課，交換生也都來自各個不同國家，讓學生有更多適應「國際化」的機會，所以全球觀在無形當中已深植在學生身上。在雷恩商學院可以建立產業新知識，體驗不同的訓練課程，使用多媒體資訊學習，這些原因都使雷恩商學院在法國是獨樹一格的學校。

三、海外研修課程學習經驗

原先想修的課程是奢侈品管理，但到了當地才發現學校不給半年期的交換生修此課程，雖然當下非常懊惱，但別無選擇，那就換個心情選別的課程吧！所以我選了數位行銷，尤其在現在 3C 產品越來越進步的時代，這也是一門非常熱門的科目。數位行銷底下包含四門科目：電子商務、數位行銷及品牌管理、廣告及媒體規劃還有行銷創新，這些課程都是必修。可能這些課程比較新，上課也比較好玩。教授蠻重視團隊精神，幾乎每個課程都分小組討論報告，期中期末也是以小組為單位。另外我還選修了法文。法文是按照考試成績以程度分班，所以在班上有不同國家的學生一起學習法文。照片中是我的法文老師，是我看過教學中最活潑的法國人了（通常法國人都比較

姓名	李欣	系級	國際商管學程
研修學校	法國雷恩商學院	研修時間	102 學年度第一學期

冷靜)，也因為 Valerie 老師，法文課變得不那麼艱澀了。

四、海外研修課外生活經歷(可自由抒發於修課外之食衣住行等面向的生活體驗)



不列塔尼靠近海邊，有了海洋調節溫度，溫差較小氣候也較巴黎來得舒服許多。雷恩是不列塔尼最重要的一個城市，也是一座大學城。老實說，雷恩比巴黎無聊很多，但也比較省錢。想省錢的學生，距離巴黎只有兩個小時車程的雷恩是一個不錯的選擇，也能體驗鄉村不同的氣息。交換生活最重要的一個部分就是旅遊，法國是一個很適合當作基地的地方，不管是去東邊北邊的德國、比利時、荷蘭，還是往南走的西班牙、義大利，或是西邊的英國都很方便。我挑戰在交換期間我能去得最多的地方，在短短五個月總共去了 8 個國家。



五、海外研修對個人的具體效益與感想

姓名	李欣	系級	國際商管學程
研修學校	法國雷恩商學院	研修時間	102學年度第一學期



法國是一個充滿浪漫及藝術氣息的地方，在交換期間我看到了很多也學到了很多。大多數都是在旅遊中學到的：除了文化差異之外就是行程規劃及預算控制。計劃行程是一項複雜且心思細膩才能做得好的工作，例如要怎樣用最省錢又不失品質的方式到目的地？到達後要住哪裡最安全最方便？時間點抓得剛剛好嗎？什麼東西是必吃必買必觀光？在歐洲，預訂車票是一件很重要的，價差可以相差數倍。縝密的想法是計劃好旅行的必備條件，這訓練我心思夠不夠細膩。另外我學到很多是預算的控制，一個人在國外生活最怕就是花錢花太兇，尤其法國物價水平大約是台灣的三倍，怎麼省錢是一門大學問。三餐皆自理，忍住欲望不要去餐廳吃。在法國隨便一家小餐館就要台幣八百元到一千元不等（還不一定吃得飽），米其林等級更是動輒六千台幣跑不掉，當然啦，一個月奢侈一次吃外面餐廳是在我的合理範圍內。我個人偏好把省下的錢拿去旅遊，吃美食其次，最後才是購物。畢竟以學生身份旅遊，有許多優惠可享之外機會也難得，我相信把省下的錢拿去旅遊會比買東西來得值得許多，畢竟各國的風情還有美麗風景是台灣買不到的。