

106 學年度

赴韓國中央大學交換心得報告



交換學生姓名：陳安宣

學號：02153386

系所：企業管理學系

交換時間：2017/08-2017/12

交換學校：韓國中央大學

交換系所：國際物流學系

目錄

一、緣起.....	3
二、交換學校簡介.....	3
三、生活及住宿環境介紹.....	4
四、國外研修之課程學習（課內）.....	8
五、國外研修之生活學習（課外）.....	10
六、研修之具體效益.....	13
七、感想與建議.....	14

一、緣起

身為一個轉學生，原本不覺得自己會有多餘的時間出國交換，能如期畢業就是一件很幸運的事了，但轉學進東吳開始，就不斷的聽到老師、助教在鼓勵我們出國讀書，廣闊我們的視野，讓我也慢慢萌生了想出國看看世界的念頭。

在高中的時候第二外語選擇了韓文，考過韓文檢定 TOPIK 四級，基本的韓文溝通對我來說沒有問題，但是我的韓文一直都是從課本學的，因為在台灣的生活環境並不會有使用韓文的機會，要是就這樣畢業了，可能一輩子不會再有機會能讓自己外語能力快速進步了。

因為想要方便的生活機能跟學習標準韓文，所以我想要在首爾交換，很幸運的是，透過東吳企業管理學系，讓我有能去韓國中央大學交換的機會，讓我能走出舒適圈，出國體驗不同的風俗民情，挑戰各種不同又有趣的各種事物。

二、交換學校簡介

中央大學（韓語：중앙대학교 / 中央大學校），創立於 1918 年，是韓國名牌私立大學之一，中央大學現有兩個校區，一個是位於首爾黑石洞的第一校區，另一個是距離首爾一小時車程的安城第二校區，學校設有 19 所單科大學(學院)，及 14 所研究生院，在醫科大學有兩所附屬醫院，中央大學在韓國大學整體排名

第七，以戲劇系、電影系和攝影系最負盛名，在韓國均名列第一，藥學則排名第四，是很多韓國人的夢想學校，知名校友有玄彬、少女時代俞利、秀英，還有2018 剛入學的 Wanna one 朴志訓。

中央大學的重點推進目標是「實現大學教育的國際化與校園建設的世界化接軌」，為了實現這個目標，學校積極擴大國際交流，所以學校交換生和留學生都很多，我們這一屆有三



百多個交換生，而且學校有一半的課程都是英語授課，完全感受的到學校在實現國際化這個部分的用心。

三、生活及住宿環境介紹

這次交換的校區位於首爾銅雀區黑石洞，從校門口走兩百公尺就會看到中央大學醫院，附近地鐵站有黑石站跟上道站，前門後門都有公車站可以到達首爾站、明洞、龍山、鐘路等等交通樞紐及知名觀光景點，地理位置非常方便。學校附近也有 Issac 吐司、olive young (藥妝店)、美妝店、emart (超市)，另外學校外巷子內也有非常多美食



我每個禮拜要吃一次
校內大門附近的
北村豆腐鍋

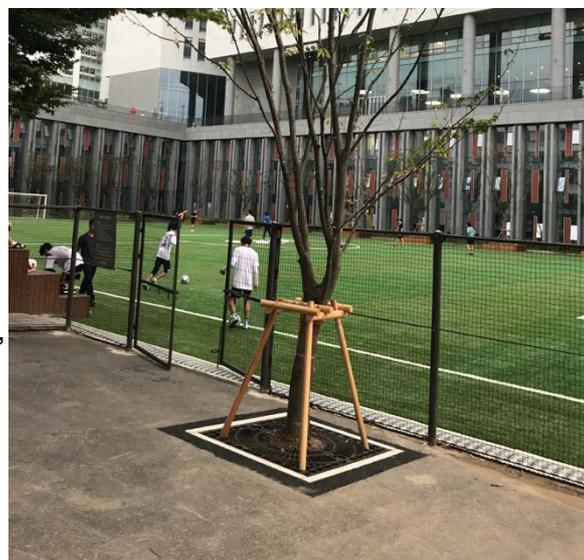


學校前門對面巷子的部隊鍋
飯跟小菜可以無限吃
(特別推薦炸馬鈴薯)



建議大家不要去嘗試
韓國的貢茶了

學校是依著一座山建的，所以校園內的上坡路跟樓梯很多，建築物的一樓也不見得是能走到室外的樓層，剛開始去的時候常常迷失在建築物中，宿舍又在學校的山頂，每天傻傻的爬樓梯，後來慢慢發現可以搭手扶梯，再發現可以搭電梯、專車上山，到學



校園內的足球場

期末的時候總共很多條不用走到樓梯也能上山的路線，建議學弟妹們剛到中央的時候，趕快先請教當地同學要怎麼上山才是生存下去的方法。

學校的建築大部分都很新穎，上課起來比較不會有沈悶感，點名的方法是掃描學校 app 裡面的 QRcode 或是靠學生證感應機器，全面電子化的系統讓上課更輕鬆更方便。



教室內的機器，可以掃描 QRcode 跟感應學生證



校內的女生廁所都有提供化妝台

為了很介意自己的外貌的女孩們，學校廁所裡都有一個化妝台地區，提供給女生們補妝、弄頭髮，上完廁所就不會發生所有人都擠在洗手台的情況。

另外校內還有 innisfree 體驗館，裡面沒有販賣任何產品，但有提供化妝品、指甲油、電棒捲、吹風機等等，都免費提供學生們使用。



圖書館外觀

學校裡面我最喜歡的地方就是圖書館了，圖書館內有個人讀書位、風景讀書位、自習室還有討論報告的小房間，到了考試週還 24 小時開放，由此可知韓國的讀書風氣真的很盛行，每個同學都非常上進。

圖書館內還有能和母語

人士練習語言對話的 E-Lounge(英文)、K-Lounge(韓文)、F-Lounge(法文)。

校內有四家學生餐廳，分別在建築物 303、308、309、310，最便宜的是 2800 韓元，大約是台幣 80 塊，然後白飯跟配菜都可以續加，以韓國來說真的是很便宜很便宜的價格了，如果想省錢然後覺得自己會常常在學校吃飯的話，考慮清楚在可以學期初的時候購買餐卷。



學生餐廳伙食



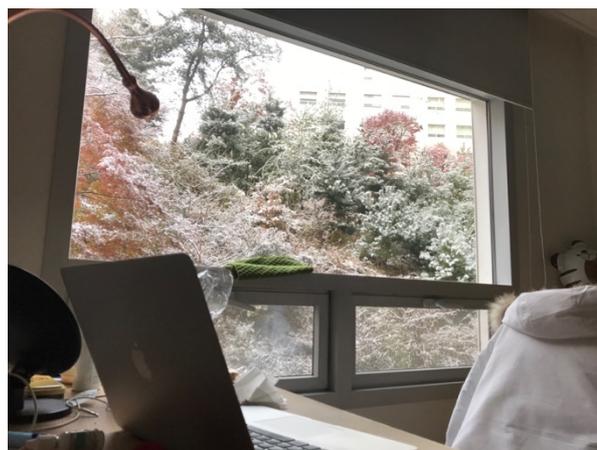
利用宿舍微波爐做的早餐

學校宿舍是兩人一間,浴室乾濕分離的獨立衛浴,有大片窗戶,夏天有冷氣、冬天有地熱,環境非常好,學校會故意把文化相近的學生分成室友,減少彼此因為文化差異而產生摩擦的機會,每一層樓都有休息室,休息室裡有冰箱、微波爐、



飲水機、熨斗、桌子椅子提供使用,樓下有洗衣房、信箱、學餐、大電視、電腦、交誼廳、便利商店、咖啡廳跟健身房,非常便利。

房間內
下雪時窗外的景色



宿舍的進出是靠血管感應,門禁是凌晨一點到凌晨五點,24小時都會有警衛駐守,替我們的安全把關,宿舍只會提供床單,被子、枕頭等等就需要自己準備,學校附近的 emart 左邊有便宜的寢具店,有需要的話可以去那邊就近購買。



親切的警衛伯伯



宿舍內的健身房



我的室友與鄰居

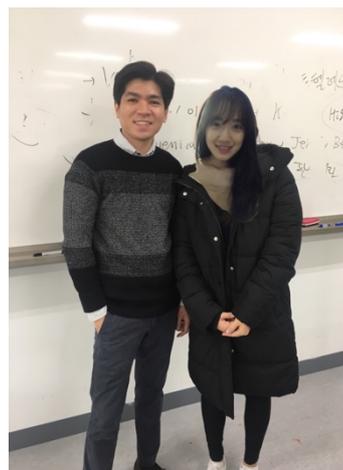


在宿舍一樓外叫外賣（豬腳）

四、國外研修之課程學習（課內）

這次的交換學期裡，選了五門，共 14 學分的課，雖然期中期末的時候有點辛苦，但是真的學到了很多，也深深的被韓國學生們的讀書方式給震撼，對於台灣的大學生來說，翹課似乎是一間大學時期一定要嘗試的事情，但對韓國人

來說，他們從來不翹課，因為翹課不僅僅會聽不到課堂上的重點，缺席的紀錄還會影響到之後找工作的情形，由小小的一個文化差異，就可以看出他們對於課堂的重視。



1. Business Communications (三學分 全英文授課)

這堂課是中央大學企管系的必修課程，課堂上活動很多，教授很喜歡跟台下的同學互動，一個禮拜上兩次課，每次上課教授會先講解 PPT，教我們新的知識，然後就讓我們做有關上剛剛上課內容的活動，有時候是個人活動有時候是分組活動，一開始因為不習慣這種上課方式，所以上課都會有點緊張，但後來漸漸的越來越習慣這種上課方式，也漸漸找島在上課期間快速抓到重點並記起來的方法。

能感覺到這堂課真的能對之後的職場生活有顯著的幫助，上課內容包括找出自己的優勢、英文商業 email 的撰寫、行銷策略.....等等，每一堂課都令我受益良多，課堂上也有很多外國人，教授會將韓國人與外國人隨機分組，一起進行活動，在台灣的時候常常聽到人說韓國人英文不好的話，但我實際深入韓



中文會話和我同組很照顧我的韓國姊妹們

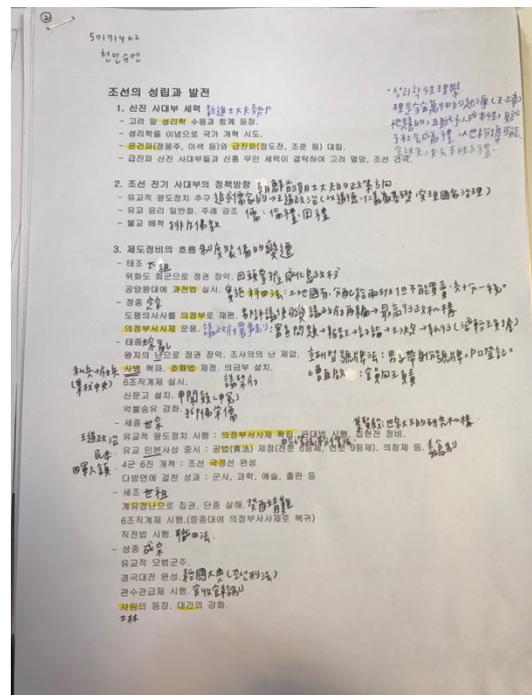
國校園的感受是他們英文都非常流利，甚至有很多學生是出國留學過，而且不管發音好不好，韓國學生們都很勇於發言、表達自己的想法，這種勇氣令我敬佩，也影響了我讓我更有勇氣說英文了。

2. 中文會話 (三學分 中文韓文授課)

因為想要交韓國朋友還有想知道外國人是怎麼學中文的，就選了這門中文會話，在這堂課用中文、韓文進行國際交流溝通，也在這堂課交到一輩子的好朋友。

3. 한국사 韓國史 (兩學分 全韓文授課)

因為看了韓綜:無限挑戰-偉大的遺產特輯，就開始對韓國歷史很感興趣，進而想要深入了解，挑戰全韓語授課還是很多專有名詞的歷史，又剛好選到一個講話超級無敵快又有腔調、講義還很簡短的教授，對我來說有一點吃力，所以我下課後都花非常多時間一個一個查講義上的專有名詞，段考週更是我的地獄週，每天都在讀韓國歷史，還好我



韓國史筆記

的韓國朋友不忍心我這麼辛苦，在期中考週一課一課的教我，幫我加深印象，我

的這門課能過真的都是托韓國朋友的福，非常感謝他，各位學弟妹如果要選韓文授課韓國史的話，建議可以選講話比較慢、講義比較豐富的女教授。

4.Advanced Korean Language(三學分 全韓文授課)

這堂課是學校開給交換生上的高級韓文，老師用的是延世大學的教材，每堂課都會有小活動還有作業，讓我們實際練習韓文口語，有期末考跟期末報告，但是一個禮拜一堂三小時的課我覺得不太夠，如果想讓自己韓文有明顯進步，可以報名中央大學語學堂的課。

5.Korean culture and art(三學分 全英文授課)

教授是在美國學過藝術的韓國人，在外面也有經營自己的劇場，可能因為這個原因，教授上課的內容很吸引人又非常有張力，講到韓國悲傷的歷史事件時，常常讓我聽到落淚，教授帶我們了



解韓國重要的歷史、藝術，不僅僅跟我們介紹韓國的文化，還告訴我們為什麼韓國人會產生這種文化。

五、個人行程規劃 (課外)

- International Office Culture Activity

在中央大學,所有交換生
相關的事情都是由
International Office 負責的,
裡面會有十幾位學生
GLAM(Global Ambassador)



負責跟交換生宣導所有事情,一個 GLAM 會分配到十幾位交換生,他們英文都非常流利,在韓國生活遇到困難時,他們都會很親切的幫忙,是我們強大的後盾。



Doosan 棒球比賽

International Office 一學期中會舉辦四次的免費文化體驗活動,帶我們出去玩一整天,只是因為不需要報名費,幾乎所有交換生都虎視眈眈,所以記得要在可以報名的時間點守在電腦前,盡快報名。這學期我參加了 Doosan 棒球比賽、韓國民俗村民俗體驗還有參觀南北韓交界 DMZ,活動當天會提供餐食、水,天氣太冷的時

候還有暖暖包，真的非常貼心，如果出去玩的預算有限，千萬不能錯過學校

舉辦的文化體驗活動！



D
M
Z
軍
裝
體
驗



韓
國
民
俗
村
體
驗
做
泡
菜

- Culture Exchange Program

每個學期在宿舍都會舉辦文化交流活動，學校會給我們一筆經費，讓我們分組去體驗韓國本地的文化，每組成員組成有一半是韓國人一半是外國人，

我們組有兩個韓國人、一個匈牙利人一個台灣人，去了昌德宮秘密花園、宗廟、仁寺洞喝韓國傳統茶、吃了烤



肉、匈牙利本土甜點、鼎泰豐.....不僅僅能免費體驗到各國不同的文化、交

到異國朋友，還能增進自己的語言能力，只是報名的時候宿舍不會傳 Email

提醒，想報名的話需要自己去注意。

- 社團活動

這學期總共去了兩個社團的活動，其實中央大學社團不是每一個都願意接受交換生入社，他們一方面擔心語言不通，



Korean club 帶我們做韓式月餅

一方面也覺得交換生只來一個學期沒辦法深入社團，我參加的第一個社團

是 Korean club，是一個韓國學生和交換生一起玩的社團，會舉辦 Social

Party、MT、和一些韓國文化

體驗活動，可以認識韓國朋友跟交換



生朋友。

另外一個是攝影社，社團每個禮拜五會有攝影課，禮拜六社員會一起出去漂亮的景點取景、拍照，沒有相機的人可以跟社團借單眼相機，晚上還有聚餐，由於社員們都用韓文溝通，想加入這個社團需要有基本的韓文口語能力。

- 韓國觀光、旅行

四個月期間，除了首爾觀光之外，夏天去了釜山看海、秋天去濟州島看芒草、冬天去江原道滑雪，也去了大邱、慶州，愛上了自己規劃行程然後慢慢實踐的快樂，平時有時間的話，喜歡泡在首爾的咖啡廳看看書、和朋友聊聊天，度過悠閒的下午，特別推薦一個地方是首爾的國立現代美術館，有學生證的話不用買門票就可以入場，館內的藝術作品形式不只有我們所熟悉的圖畫，還有很多互動式藝術作品與大型裝置藝術，每每令我流連忘返。



六、研修之具體效益

自己英文沒有很好，所以出國前擔心很多，很怕沒辦法跟外國人好好相處，從小就被教導英文要講的文法很正確單字要背的很精準，一直把英文看成一個學習科目，對於學英文一直沒有正面



和外國朋友們在弘大玩

的感覺，漸漸的開始越來越害怕使用英文，但其實真的去了國外，大部分人的母語也都不是英文，大家都會很有耐心的聽你講話，只要肯說，大家都會人很好的聽你在講什麼，也是在國外的時候才漸漸的越來越敢講英文，慢慢的了解語言只不過是一個溝通媒介，不用看得太可怕。



在漢江公園的室外溜冰場溜冰

韓文也是一樣，在韓國的時候，只要一開口講幾句韓文，所有韓國人都會很神奇的看著我，圍著我問在哪裡學的、怎麼講的這麼好，有人稱讚的時候就會很慶幸自己學過韓文，更有動力去學習他們國家的

語言了，我也暗自下定決心，下次遇到有人在學中文的時候也要好好稱讚他。

除了語言方面之外，這次在韓國的校園生活裡，看到了韓國人對於學校課程及分數的在意程度，真的令我汗顏，讓我深深的自省了一番，從今以後我會以



大邱前山觀景台

更認真的看待每一件事，而他們

對於長輩的尊重及陌生人問好的禮儀方面，也影響了我很多，讓我更有禮貌的對待身邊的人。

七、感想與建議

四個月的時間真的咻一下就過了，好像還沒來得及好好感受就要回台灣了，回台灣前因為太捨不得還一度埋怨過交換學生這個計畫，因為自己真的很努力的在國外經營了自己的生活圈、社交圈，好不容易地融入了韓國朋友的生活，卻被強迫要分離回台灣了，多麼希望時間永遠停在當時，直到有朋友跟我說，正式因為注定分離，才會讓這些友情變的如此可貴，我才真正開始好好回歸自己的台灣生活，繼續向未來邁進，期許下一次和外國朋友相見時，自己能變得更獨立、成為一個更好的人，謝謝東吳大學企管系讓我有這個機會可以出國看看世界，帶著

滿滿的收穫回台灣。

對於韓國/中央大學交換有任何問題都可以跟我聯絡

email: clowsnow0422@gmail.com



和韓國朋友們一起去江原道觀光、滑雪

