

1.該校的簡介

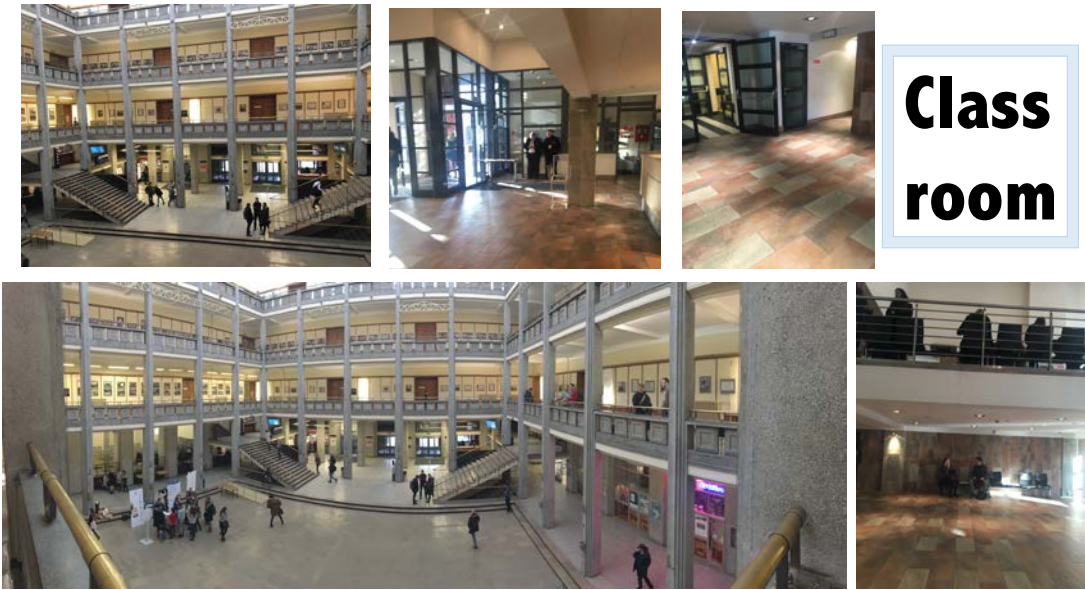
華沙經濟大學 SGH



一開始想選擇在首都的大學，對於東歐抑或是波蘭，覺得充滿神秘與挑戰。波蘭華沙經濟大學又是全波蘭最好的商學院，非常期待體驗當地課程生活及與各國學生互動。

華沙經濟大學算是沒有完整校區的大學，三棟建築座落於一條街上，宿舍也是在街道上，到達學校非常方便，並且地理位置非常好，離市區非常接近，附近有許多銀行、麵包店、肉鋪，酒吧、各種小超市能滿足生活所需。宿舍環境雖然是兩人房並無自己的房間，但整體而言空間很大，每個房間都有自己的冰箱，雖然衛浴皆共用有點不方便，但打掃阿姨每天都會把它清理得很乾淨！廚房也很棒，有微波爐跟烤箱，可以自己做飯吃省錢。

2.在該校修讀哪些課程



Organization behavior

每堂上課老師會用討論或分小組去進行，通常解釋一下 ppt 就會讓我們去發言討論。

有兩種計分方式：

每堂上課積極發言可拿六分，有時候分組討論時的課程，全體可拿四分至六分，另外更積極同學能拿六分，代表著不出席絕對沒有分，出席了但不發言也拿不到分。

另外一種則是完全不出席或不積極發言，參加最後的考試，非常少人選擇這一項，可能只有兩三個。

Internationalization of the firm

這是一堂他們的必修課，因此課堂上有很多波蘭人，有期中報告其期末考及出席成績。

四位老師輪流授課，課程的專業度挺高的，有別於我上的其他課程，不太需要討論，老師講解完課程，學生會報告，再去從報告的例子中作延伸，期末考的考題是是非題及選擇題，難度中下。

Business plan

這是最喜歡的課程之一，老師口音沒那麼重，課程生動活潑，利用許多數位媒體教學，或掃描 QR CODE 去互動，沒有考試，需要完成兩個 project，一個是自己製作公司海報，老師會幫你全彩式列印，之後貼在教

室牆上，互相與老師學交流為什麼選擇此間公司，他如何啟發你的想法這類的故事。

另一個則是與小組同學共同完成一份簡易版的商業企劃書，報告並繳交書面資料，我們做了想在華沙開第一間火鍋店，意外地引起好評！

International relations

老師英語程度非常良好，常常講故事，考試佔 100%，皆為單選題，他還會走到你旁邊告訴你答案是什麼，人超級好的！

因為老師說他才不管你的成績，他想我們真的學到東西，上課也都不點名，也許他的課都是交換生，他也很鼓勵我們出國去走走，多出走才知道這個世界的廣大，了解自己的無知。

課堂中也會提及台灣與大陸的議題，在這之中與不同國家的學生討論碰撞，確實讓我學習到了不同觀點與接收到更多的想法，也讓更多人認識台灣。

History of international relations

這堂課跟 international relations 的老師相同，所以授課方式也完全相同。更多的是講述了更多歷史，用歐洲觀點去了解更多戰爭更多條約，多了很多完全不懂地名，一開始有些吃力，但了解那些地名在哪就能得心應手，聽得津津有味！

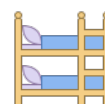
3.生活及住宿環境介紹



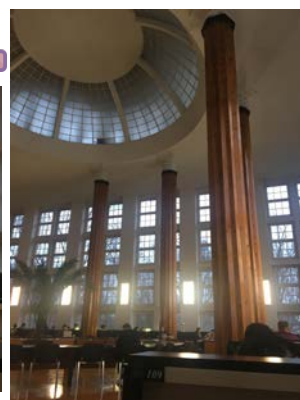
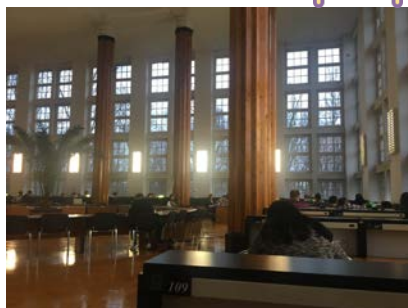
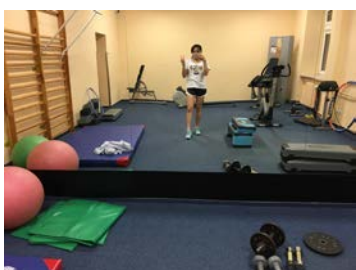


幾乎來華沙經濟大學交換的學生都能住在國際宿舍 Sabinki，裡面設施非常完善，每個房間都有自己的冰箱，該有的除、櫃子、桌椅街很齊全，床單被套每三個禮拜都可以換洗且免費！

宿舍裡有有健身房、撞球是、桌球是、琴房、自習室，當然還有不可缺少的 party room!而我認為宿舍的缺點是每間房間都能是 party room，所以會有些吵雜，有些人甚至會偷偷在廁所抽菸。廁所浴室廚房並沒有在房間裡，但都不會離自己房間太遠，且每天都有阿姨打掃，挺乾淨的。



Dorm and Library



房間通常是兩人房，相較於歐洲宿舍都有自己的房間，共同分廚房浴室，沒有自己的房間也是個特點，至於這樣是優點還缺點，取決於你的室友囉！

華沙經濟大學的國際相關單位辦公室位在 A building 裡的 0 樓，要特別注意他們的 office hour 要不然真的會時常闖空門喔！

4. 交換學校輔導機制



學校有完善的 Buddy program，也有很完整的新生週輔助們適應及幫助我們度過一開始的生活，我們台灣人遇到了幾個非常好的 Buddy!!! 他們真的非常熱心，我們也跟他們做了許多文化交流，包括一起包餃子，煮咖哩飯，也一起去了許多地方，一起去 party，還會去其中一個朋友家聊天玩牌！

有位女生她現在正在政治大學交換，緣份讓我們牽在一起，是很感激且珍惜的，能夠與這些朋友保持聯絡是很值得開心的！



5.交換學校是否提供獎補助

學海飛揚

http://www.studyabroad.moe.gov.tw/106/dot_brochure.php

6.交換學校安排了哪些活動和景點參訪

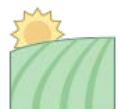
宿舍的新生週舉辦了許多有趣的活動，有校園參訪、還開著巴士帶我們去瀏覽華沙，蕭邦公園、舊城...還有每天一定有的派對，每天主題都不一樣，可以趁這個時候認識朋友！

當然也有食物交流週～雖然大家把我們的珍珠奶茶及炒飯吃光光，但很多人卻沒把票投給我們，讓我們很匪夷所思哈哈哈，但一切都是很美好的回憶！

7.個人行程規劃



Warsaw's Corner



波蘭是個很愛去派對的國家！我們在一些特殊節日或是討論完報告會去一些派對小酌玩樂！例如萬聖節變裝派對！抑或是參與他們獨立紀念日，看見許多人在路跑及放炮，因為差點被炮炸到就感僅回宿舍了XD



Travel and Food



布拉格 三天兩夜

弗羅茨瓦夫 三天兩夜

克拉科夫 三天兩夜

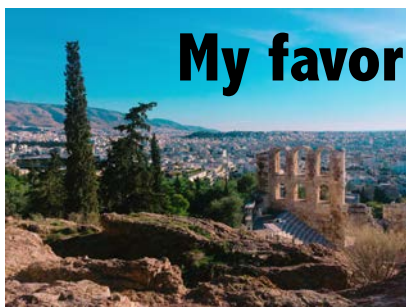
格但斯克 三天兩夜

布達佩斯 四天三夜

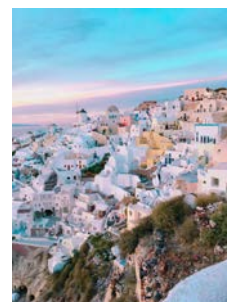
漢堡 三天兩夜

柏林 三天兩夜

雅典 四天三夜



My favorite country-Greece



聖托里尼 三天兩夜

哥本哈根 四天三夜

挪威 四天三夜

札科帕內 三天兩夜

巴黎 四天三夜

布魯塞爾 兩天一夜

根特 當天來回

鹿特丹 兩天一夜

阿姆斯特丹 三天兩夜

倫敦 八天七夜

劍橋 一天來回

巴賽隆納 三天兩夜

馬德里 三天兩夜

波多 一天一夜

里斯本 四天三夜

威尼斯

聖馬利諾

羅馬

教廷

米蘭

(義大利開車九天八夜)



**Land
scape**



8.個人感想與其他推薦

出國交換對我而一事個很特別的體會。

從一開始的申請，其實一路上都非常順利，很感謝也很珍惜。在坐上飛機的那剎那，我認為我抱著很大的期待及幻想，導致初期的不適應與失望，甚至是這輩子從沒體驗過的想家。我以為的獨立跟勇氣都是自以為，但是凡事都要去學習及面對，學校的事情上了軌道，上課好像不再那麼艱深，旅遊好像不是為了去搜集國家，而是用心並且用自己的雙眼去體驗、去摸索這個世界的新奇及廣大。

到最後的依依不捨，不想回家，從初期流下眼淚想回台灣的我，到離開流下眼淚難分難捨的我，那個我，一直都是感性的我，但我相信其中的蛻變成長是我能感受且謝謝自己的。

不是說出國交換要多有勇氣，但該有的心理建設是要有的，外國的月亮真的沒有比較圓，別自滿，要用謙虛的態度去闖出不一樣的高度！

我會推薦波蘭華沙的原因是物價真的非常低廉！又非常安全！人民友善建設都算新穎完備，沒有觀光大城的人山人海，身在首都想要的東西也是應有盡有，花最少的錢但也能去很多地方旅遊，真的很推薦！許多交換生要去別的地方旅遊，要負擔的人是他原本國家的宿舍費，加上旅遊時的住宿費，但華沙物價便宜，我們宿舍費用的一學期的錢相當是別人一個月宿舍的錢，省下的錢不容小覷。

而我最喜歡的國家首推雅典，那些古文明令我目不轉睛，應接不暇，真的打從心底敬佩這個世界，西葡也是觀光客的好選擇，喜歡海邊的人很適合去這裡放鬆！能推薦的真的太多，凡有自己真心地走一遭才能更深刻體會，無論選擇走馬看花還是細細品味，願每個旅程都能在心中劃下美麗色彩。

華沙就像我的家一樣，每每下飛機，簡單舒適的交通，和善的人民，親民的物價，在這便認識與接觸的所有人事物都很美好，懷念的不只是這個國家給我的美麗抑或是他們在二戰後重新站起的力量，還有滿滿的我在這裡寫下個故事、走過的足跡，留下的彩色回憶。