

## 上海復旦大學交換心得分享：

### 注意事項（行李、日常）：

- 機票：機票的部分，我是選定跟復旦大學集合時間的同一天（9/6），到上海後跟同學老師在浦東機場一起會合前往學校，但是如果剛好前幾天沒事的話，我覺得也可以提前來到上海熟悉周遭環境以及辦理手機、銀行卡、入住手續等等（學校之後也會安排，但開學人潮眾多）
- 行李：行李盡量簡便，因為到時回台灣一定會再加好幾公斤，半年後，我已經先寄回台灣“十八公斤”後，才剛好沒超重。但有幾件物品是務必要帶的，帶厚重保暖的大衣和褲子（如果是秋季交換生或是有規劃要去其他地方爬山），還要帶台灣的藥（腹瀉、感冒、發燒、貼布之類的），那邊看病不方便（人多、費用也高），去校醫院的話，藥品也不足夠，會開抗生素，還要記得帶點台灣的伴手禮（鳳梨酥、明信片、面膜等等），送老師、同學都很好用！
- 手機：手機我是在機場就已經辦好，所以不是採用學校推薦的方案，因為學校安排的時間比較晚（沒有號碼就不能辦銀行卡），但是如果沒有很急的話，比較推薦學校推薦的方案（一天上海 1G）。此外，手機要注意保管，會有失竊的危險，尤其是出遊時，乘坐火車或地鐵更要格外小心。
- 銀行卡：有了手機門號之後，就可以辦銀行卡了，學校推薦中國農業銀行，所以我也去辦農業銀行的卡，如果實習的公司有要求也可以在辦其他銀行的卡。至於前的部分，我是分兩次，先帶一次現金去存，第二次再用轉帳的，如果有花旗或是匯豐這種全球都有分布的銀行的卡的話，就可以直接轉帳或是領錢，我認為會比台灣轉過去還要來得方便。
- 一卡通：學校吃飯和洗澡都是使用一卡通，還有列印成績單也是會使用到一卡通，這張卡在開學一個禮拜前後就會辦理，食堂有機器可以充值（可以直接用銀卡扣款但不是很靈光），大部分我都是用微信關注學校的公眾號，就可以直接存錢，存了錢再去機器刷卡提領，然後洗澡的錢和吃飯的是分開的，是從吃飯那邊轉過去的。學期結束時若還剩很多，可以退費。但避免麻煩，我都存一點用一點。
- 交通卡：上海的交通卡可以搭乘地鐵、公交車、某些計程車（但是通常都付現或是滴滴打車）。在地鐵站內可以直接辦卡，只要看到加值機器上有顯示辦卡就可以使用那台機器辦卡（有些不會寫就不行），記得江灣體育場站好像可以，押金記得是幾十塊錢，最後退卡的時候，金額要低於十塊錢才能讓你退，退卡也是找尋一樣的機器辦理。還有建議身上要擺一些零錢，

萬一交通卡沒錢要坐公交車的話，會需要！公交車一次 2 塊人民幣，地鐵大概 3、4 塊起跳，比台北捷運便宜，計程車（他們叫出租車）的話上海起步價 14 或 16 塊。

- **app**：建議有些手機應用程式在台灣就下載好，因為那邊 **wifi** 少，上網又要翻牆，挺不方便的，介紹幾個 **app**：全民 **k** 歌（唱歌娛樂）、滴滴打車（叫計程車）、**ofo** 小黃車（共享單車）、摩拜單車（共享單車）、餓了嗎（外送）、支付寶（行動支付）、微信（聊天、支付）、大眾點評（查詢好玩好吃的資訊）、百度（搜尋引擎）、**12306**（買火車票的）、去哪兒旅行（出去玩訂票、買行程）、馬蜂窩（出去玩訂票、買行程）、飛豬（出去玩訂票、買行程），還要記得下載你所辦的銀行和手機通訊行的 **app** 和翻牆的 **app**。
- **網路翻牆 vpn**：東吳沒有自己的 **vpn**，所以我手機是用免費的 **app**（**vpn master**），但是相對慢，也不穩定。而電腦是跟交大的同學借的 **vpn** 帳號，相對穩很多，所以建議是跟同學借一下，不然的話花錢買會比較穩，沒有翻牆的話 **facebook youtube instagram line google** 都會無法使用！
- **簡體繁體問題**：電腦和手機都可以輕鬆轉換，不用怕交報告或聊天時老師、同學看不懂，考試時字寫清楚一點，讓老師可以清楚看出什麼字即可，老師都很好，不會為難學生的。
- **交通**：交通要注意的點是自行車和電瓶車，這兩種車在路上會比較沒有秩序，或是很常按喇叭，所以要注意，但會漸漸習慣哈哈，還有就是他們紅燈車子是可以右轉的，所以過馬路時務必要左顧右盼，確認沒車才能過。

## 生活環境（宿舍、校園、飲食）：

- **宿舍**：學校安排的宿舍是他們的研究生宿舍，比他們自己的大學生還要好很多，但跟外國留學生還是有差距（但金額便宜所以不用太計較），一學期 800 人民幣而已。是一間大房間，然後三間小房間，一個浴室，一個客廳，兩個人一小房間，所以總共六個人住一起，記得床墊買厚一點，睡起來會比較舒服，棉被也要記得買。我的床單、被子、枕頭是用學長姐留下的，自己再去買套子來套。  
然後宿舍最好安排輪流掃地，不然就是請阿姨一週來掃個幾次，大家分錢，不然環境髒亂（男宿.....你懂的）會容易生病。  
喝水的問題，去租一個機器，押金 150 人民幣，一桶水幾十塊人民幣，這些都可以在學校辦好（位置在食堂對面的樓的地下室），沒有水了再打電話叫（電話都在宿舍門後有寫），他就會送過來，還幫你搬上來，但要用空的

換（可以擺門口，錢壓桶子在下面）。

電費，電費夏天要開冷氣，冬天要開暖氣，還有電燈等等，耗費可是很兇的，而且若沒儲值，可是會被斷電的。要去原本拿宿舍鑰匙的地方儲值，快沒錢他會通知在宿舍大門口的單子上，要時常注意。

洗衣服的話，我一開始是買個盆子手洗，陽台曬乾，但後來冬天了，我就送去洗衣房洗，老闆人很好，都會跟我們聊天，衣服也都摺得漂亮，洗一次十幾二十塊人民幣，大概一週一到兩次，還可以洗鞋子（一次 25 人民幣）。

- 校園：校園對於東吳來說大的離譜，但也是會習慣的，校園風景其實還好，最大的特色是有一棟很大的樓叫光華樓，三十樓高，可以上去看看，還有復旦校園很多貓咪，有些會不害羞還可以跟牠玩或是餵牠們吃東西。
- 食堂：有了一卡通，也存錢後就可以去食堂吃飯了，是像台灣的悠遊卡一樣刷卡付錢的，食堂有分北區（最靠近宿舍也最好吃）、本部和南區（南區菜很少），推薦的菜有北區的小籠包、老鴨粉絲湯、香鍋、便宜的早餐（五塊人民幣你就可以吃很飽）、還有炒麵，離開復旦後，還真的會懷念那邊的學餐。去食堂用餐便宜外，還要注意時間，因為作息不同，那邊中餐一點就沒了，晚餐七點就沒了，台灣人作息晚，會不適應，要注意時間，不然就會沒飯吃囉，只能到外面吃了。
- 附近環境：附近有三個地鐵站，江灣鎮、江灣體育場、五角場，建議騎腳踏車比較方便，大概十分鐘左右，五角場就是百貨公司很多，所以聚餐也會在那邊吃飯，有幾家還不錯，像是海底撈、外婆家、南京大排擋等等，偶爾也可以到那邊走走。學校門口晚上還有小攤販，賣吃的，也就是學長姐口耳相傳的『黑暗料理』，我是都沒什麼拉肚子，但是過油過鹹是真的，可以要他減量調味，我建議要嘗試一下才行，畢竟是特色！還有宿舍旁邊的韓國烤肉一條街，很多韓國學生都會去那邊吃，若要吃烤肉烤可以去看看，附近除了這些還有上海財經大學，有時有活動，若是商學院的同學也可以關注一下。

### 學習狀況（選課、上課情況）：

- 選課：選課跟台灣一樣，有特定時間，上網選，但因為是交換生所以可以選擇任何專業的課，但是務必要考慮學分抵免的事情，像我選了兩個必修，四個雖然也是商院的課，但也只能算是系外選修，因為東吳沒有開設相同課程。我的建議是選課適當就好（我 15 學分，算蠻多的了），要保留其他時間去實習或是參加活動，多交流。
- 上課情況：老師都很好，但有一門課我聽不太懂老師講的中文和英文，所

以比須自己念，成績就有點不理想（差點被當），其他課都算不錯，老師成績給的很甜，可能因為是交換生的關係，對台灣學生也都蠻友善的。同學的話，也都對台灣學生很好，上課大部分同學都在做自己的事，開著電腦或手機等等，但是當問問題或是報告、考試時，認真的程度就完全不一樣了，有幾次真的被他們驚豔到了，上台講的真的很好，回答問題也很精關，讓我不得不提醒自己要不斷的努力才行。教科書的部分，有些可以上網找，有些可以去宿舍外面有一條商店街（北區商店街又稱非洲街）的二手書店找，基本都有，價格也不貴，只是要先問清楚，結束後可不可以賣回去，因為有些不行，就會造成行李的負擔。

- 報告：我選了六堂課，就只有一堂課是沒有報告的，其他全都有分組報告，也因此認識了很多復旦、新加坡、香港的同學，會知道各地的學生的差異，復旦的同學專業度很厲害，新加坡同學也是，但他們做 ppt 比大陸同學好很多，缺點是中文差，台灣的同學，都處在中間的部分，合作了很多次，真的深深體會到自己的不足。
- 找實習的經驗：因為課選了很多，所以錯過兩次口頭 offer 的機會，但是我還是有去找實習，找實習可以透過上網，有很多網站（應聘網、實習僧等等），但是要小心，有些是假的，有些雖然是真的，但是工作內容卻不符合，我就是因為工作內容不符合，我後來就沒去了，但也因此參加了其他許多活動，認識了很多朋友。

### 課外活動（比賽、交流、校外教學）：

- 復旦達人秀：誤打誤撞加入了這個比賽，跟一群同學去參加了，進到十六強，雖然停止晉級，但也因次更濃厚交換生之間的感情，認識了很多好朋友，也增添了課外活動的精彩度。
- 創業比賽：我去參加了創業沙拉競賽的志工，也參加了上海黑客松的比賽，與新加坡同學一起，深深體會到英語口說的重要性，那幾天拚了命的去講、去聽。由這兩次經驗，學到了創業競賽的行政工作還實際去參與進去。感想除了英文重要之外，在參賽前會覺得沒有得獎好像少了什麼，拚命去努力，不睡覺不洗澡不回家，但是當得獎的時候，又會面臨必須要產出產品的壓力，我也知道創業其實沒有很適合我，沒有那麼的美好。
- 招聘會：復旦大學是所很好的學校，所以會有很多好公司來辦招傳會，我也跟著去看了一次，人山人海，大家都手拿著簡歷，認真聽著台上的人分享經驗以及介紹公司，最後當然我沒有過初選，連面試機會都沒有，但是讓我大開眼界，提高了我對於競爭的看法，原來是如此激烈與殘酷的。
- 志工：學校開學季都會舉辦社團博覽會，讓各個社團在廣場上秀出自己，

我也去看了，加入了一個組織，做了一次的志工，這次是到陽光家園幫助一些智能有障礙或是唐氏症的兒童及大人，幫他們上課，順便介紹自己的家鄉，由於忙著學業，關於這類活動我已經很久都沒有接觸了，上一次是在高中，很高興能有機會對他們分享台灣，還有教唱英文歌，實屬難得。看著他們開心的臉，心中頓時也覺得暖暖的。

- 北京之旅：學校兩岸交流協會的老師有帶我們交換生去一趟北京，體驗了很多新事情，因為我已經先自己去過了，像是體驗了軟臥、爬了新的長城段（慕田峪）、看了紫禁城、國家博物館、和升旗，因為新的體驗，讓我離老北京稱號又更靠近一點了，感謝復旦的老師們帶我們出去玩！

## 自己旅行：

這些地方是我在這半年去的地方，旅途上也認識很多好人，體驗了各地的文化、美食，還有很多地方沒去，我期待著下次的旅行！

- 上海：上海又稱魔都，是個繁華的都市，有幾個地方推薦：外灘、豫園、陸家嘴（高樓都在那、坐渡輪看黃浦江）、上海博物館、田子舫、四行倉庫，很快就玩完了，再加上去吃一下上海菜、去體驗酒吧夜店就可以算是老地陪了，上海對於我來說，就是個很好學習和工作的地方，但是要去旅遊的話，還是去看看其他城市比較有味道。
- 蘇州：這次去蘇州只有短短的一天，去吃了陽澄湖大閘蟹，好吃，很鮮美，但是價格有點高就是了，還有去看了東吳大學的老校門，我在國三的時候有去蘇州住過一段時間，時隔將近六年再去，感覺很好，只是景物依舊，物是人非，我已不再年幼，這感慨從心底竄起，地鐵在這幾年也蓋了兩條線，但總體相比上海還是清幽，蘇州大學也比復旦來的清幽許多。
- 北京：原本不知道學校會帶我們來北京的，所以自己和學長先跑去一次了，但現在才慶幸來兩次，因為北京玩得太多了，去了兩次還有地方沒玩到。北京是個有味道城市，因此我很喜歡，景點像是鳥巢水立方、萬里長城、天安門、王府井、雍和宮、恭王府、天壇、什剎海、銅鑼鼓巷等等，加上學校帶的那次，這些都要去才能稱上老北京。景點外，還要去吃遍北京特色食物，首推“豆汁”，極具特色，酸臭酸臭的，難以下嚥，但是必須體驗一下，還有像什麼爆肚、糖葫蘆、驢打滾、艾窩窩等等，很多很多，我幾乎全吃了，體重也上升了。
- 黃山：黃山位於安徽，在江蘇隔壁，『五嶽歸來不看山，黃山歸來不看嶽』的黃山就是指安徽屯溪的黃山，我花了三天的時間去，因為我買了硬座，去十個小時，回來十二個小時，坐到讓你抓狂，但為了獲得新體驗，我覺得可以嘗試（自行斟酌），我先去了黃山老街，黃山燒餅蠻好吃的，是鹹

的，小小一個，可愛可愛的，接著我就坐車去黃山了，在火車站搭車時，不要跟那些老婆婆們購買東西，因為他們的價格都貴得離譜，到山上買，有很多雜貨店，還可以去體驗自己加熱的那種食物，沒有特別好吃，但是蠻酷的，我住在山腳下，訂到一間沒有暖氣的青旅，差點把我給冷死，還好有電熱毯，才比較好一些，睡了一天後，一早爬黃山，天氣好，風景美麗，因為我是一天來回，所以我坐纜車上下，風景跟台灣的不一樣，台灣的山都是綠色的，他的山屬於岩石類的，上面都是階梯，爬得有點累，若你體重不重，身上又有錢，可以體驗轎夫幫妳抬到景點的服務，只是收費都不低就是了。

- 西安：學期結束後，直飛西安咸陽機場，去了回民街，兵馬俑、華山（五嶽之一）、古城牆、永興坊等等，西安也是個有味道的古城市，吃的特色也多，像是泡饃（一開始不知道怎麼吃還鬧笑話）、肉夾饃、羊肉串等等。
- 成都：成都就是吃麻辣火鍋的地方，他們外食都有辣，火鍋方式也都在變換，像是串串、一般的麻辣火鍋、泰式酸辣、木桶魚，每天吃辣的後果就是屁股像火燒，去成都還要記得吃兔腦殼和兔肉和腦花，成都吃得太多了，回來後真的會想念。景點的話就是古老的寺廟可以去看看，像是青羊宮、文殊院等等，還有寬窄巷子、杜甫草堂、熊貓基地（熊貓很可愛）。
- 重慶：重慶是山城、江城、不夜城，吃的東西跟成都差不多，共通點就是辣，這城市的新體驗就是一個景點會讓你找不到，爬很多樓梯，蠻酷的，還有江邊夜景真的美，去重慶也是要吃！

### 感想及結尾：

這次是我離開家最久的一次（五個月），我也沒住過宿舍，認識的人和去過的地方和新體驗多到爆炸，或許很多人會再也見不到，相信大家會在這世上的某一處發光發亮，這樣也很好，往後我會對於生活更有熱心，對於自己的未來更加積極，這趟旅程是我 20 歲送自己最瘋狂的禮物，也感謝家裡和兩邊學校的幫忙，我將把這段美好記憶裝進我的人生撲滿裡封存，我會很想念這五個月的所有，這五個月的一切的。

照片分享：



黃山老街街景



成都麻辣鍋串串





華山北峰



黃山站門口





華山攀登的險峻



西安牛肉泡饃



復旦北區學生公寓



我和洗衣店老闆



去黃山的硬座車廂



華山最高峰





西安街上夜景



送香港室友離開



成都熊貓基地



西安回民街羊肉串





復旦達人秀聚會



成都熊貓基地



西安兵馬俑一號坑





成都九眼橋夜景



成都熊貓基地



西安兵馬俑



陽光家園上課情景



一起在陽光家園服務的芬蘭同學





創業沙拉工作人員聚會



上海黃浦江夜景（外灘望陸家嘴）



黃山風光







上海 live bar



創新創業課的同學



華山的峭壁



為了結業式表演組的團體「台灣好聲音」





上海黑客松



宿舍室友



黃山屯溪市街景



黃山





黃山的階梯



成都兔腦殼和鴨腦殼（極辣）



華山的險峻



復旦大學一隅





與黑客松組員聚餐



光華樓



豬腦花



重慶夜景





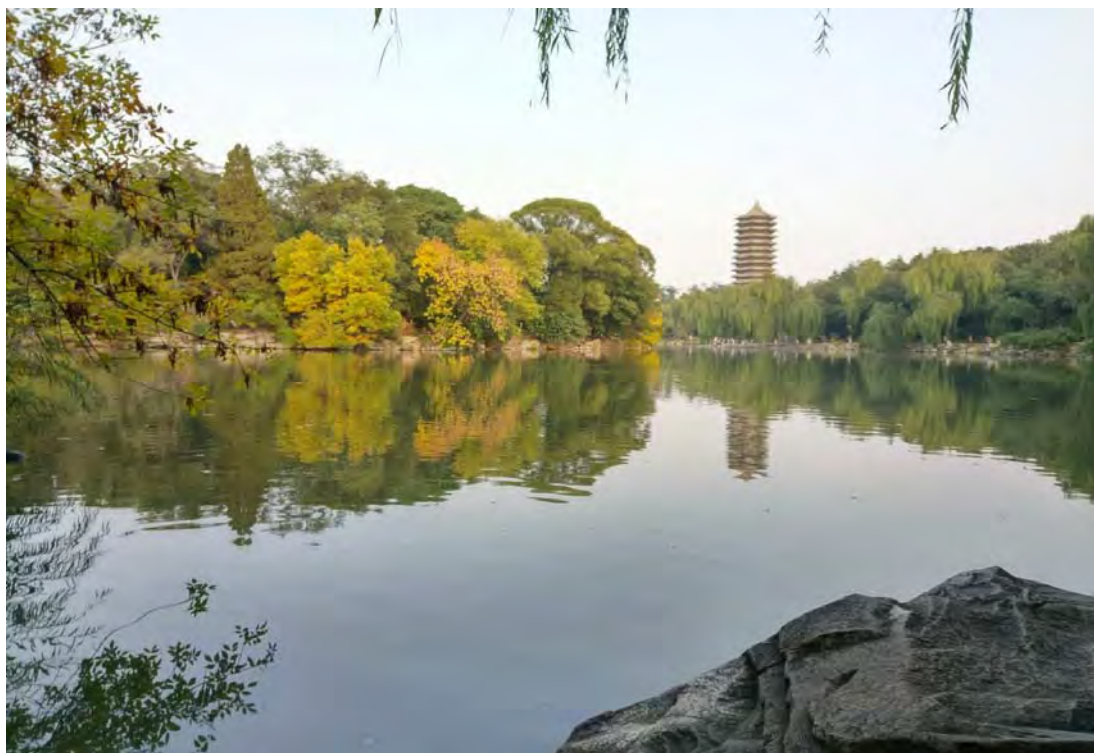
重慶夜景



重慶人民解放碑



海底撈聚餐



北京大學未名湖





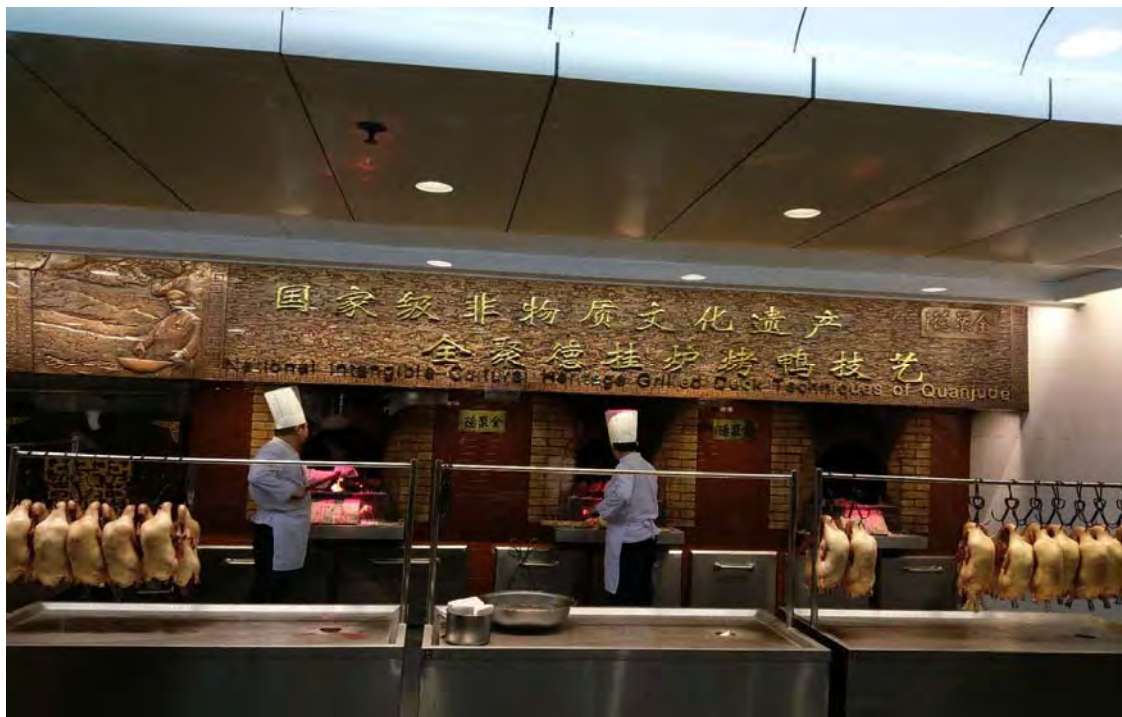
北京校外教學



長城八達嶺



天安門夜景



全聚德烤鴨總店

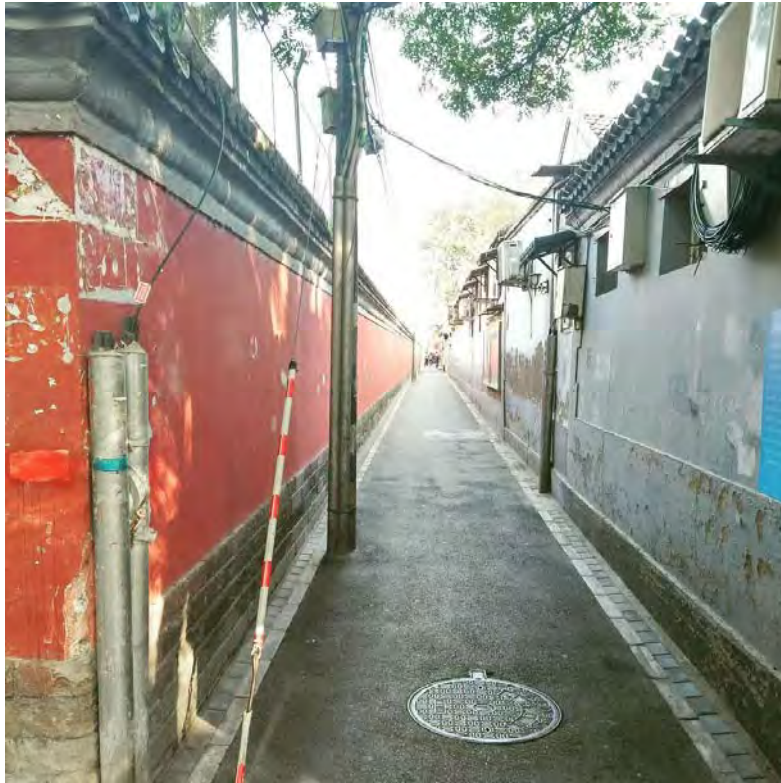




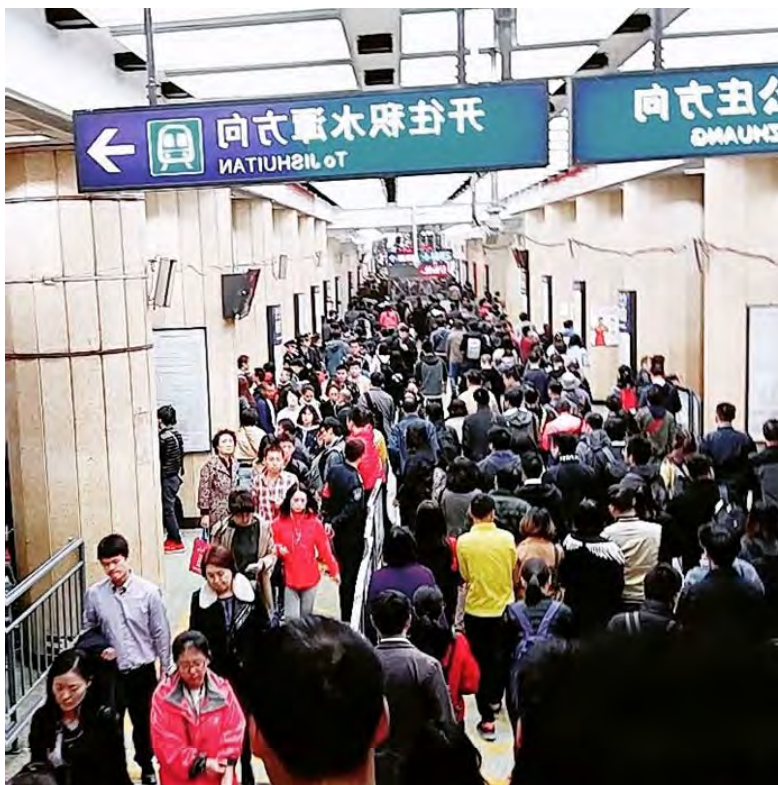
國家博物館



老北京炸醬麵



北京老胡同



北京地鐵人潮





景山公園夜景



北京炒肝



紫禁城



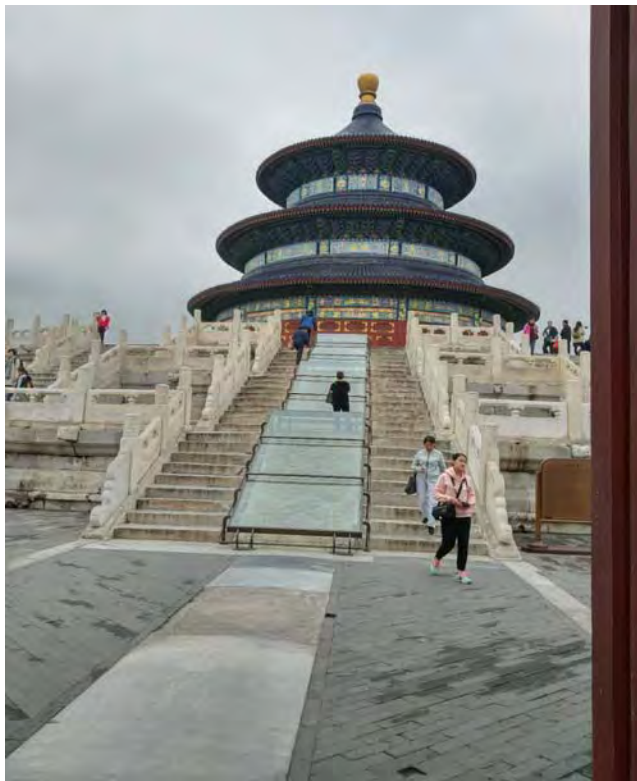
北京大爺們在街上下象棋



長城八達嶺



豆汁



天壇





北京糖葫蘆

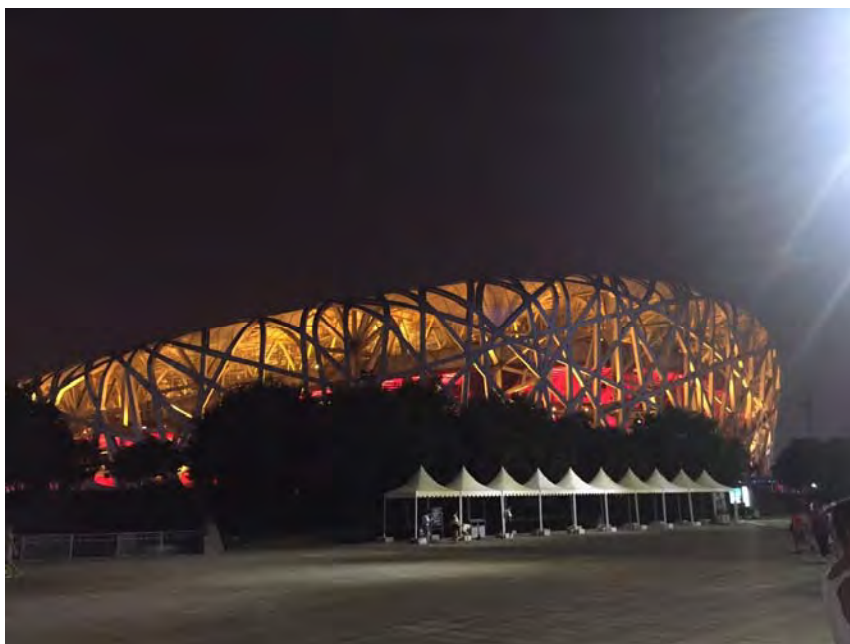


北京王府井炸饅子





北京王府井羊肉爆肚



北京鳥巢夜景