

Introduction

我所交換的學校為 Hanze University of Applied Science, 位於荷蘭北邊的大學城 Groningen, 從 Groningen 搭車到 Amsterdam 約三個小時。全市學生大概有五萬多人, 佔葛羅寧根人口很大的比重, 這裡生活機能還算方便, 憑著一台腳踏車便可以在整座城市裡走透透。

當初選擇赴荷蘭交換的理由很簡單, 荷蘭人英文程度普遍優異, 曾有研究指出荷蘭為非英文語系國家中英文最佳者。對於不會任何歐陸語言的我十分方便, 而在葛洛寧恩的日子裡, 即便是到菜市場買菜, 使用英文溝通也不會有太大的問題。

在錄取交換學生直到真正交換, 其中的各項手續與在地生活等實務上的問題, 皆是依賴過去心得分享, 因此本篇除了介紹在地生活外, 也會分享一些實用的資訊。以下心得分享將分為行前準備與當地生活。

Preparation

行前準備可以分為：住宿、簽證和課程。

住宿：

葛洛寧恩是大學城, 國際學生數量眾多, 在租屋方面有僧多粥少的情況, 曾有遇到國際學生到了開學仍舊找不到房間。大部分的亞洲交換生都會和學校簽約的房屋仲介 SSH 租房, 我住在 Winschodiep 的雙人房, 不含仲介費一個月房租 384 歐元。而在訂房時, SSH 有提供加購床具與廚具的服務, 不過 Winschodiep 後面大約十分鐘的腳程便有一家 IKEA, 不論價格或品質皆比 SSH 的佳, 因此不建議加購。住宿很重要的一點是要注意申請住宿時間, 一般都會在五月初, 這項資訊可以在 SSH 網頁中查到, 採取先搶先贏的方式, 太晚就會無法申請到。

簽證：

簽證的所有流程都是學校帶著我們一步一步申請, 也不會太困難。有甚麼疑問直接寄信給學校, 大概二到三天就可以收到回覆了! 因為荷蘭簽證辦理程序較複雜, 所以如果想要快點收到簽證, 一定要即時繳交需要的資料! 荷蘭的簽證分為-MVV 簽證跟 VVR 居留證。在 MVV 簽證的部分, 只要在荷蘭待超過三個月的學生都要申請, 在這個流程中會收到幾封學校的信, 告訴我們要繳交甚麼資料, 學校審核通過後就會送到 IND(荷蘭移民局)申請, 在最長三個禮拜就會接到通知可以去 NTIO 領取 MVV 了。VVR 居留證的部分, 漢斯很貼心會幫學生

先辦好，在 Introduction Day 當天繳交指定資料就可以拿到居留證了。

課程：

荷蘭學制很特別的是一個學期分為 period1 和 period2 兩個獨立的小學期，而漢斯在系統選課時只能選擇課程組合，不能只選某一堂課，跟東吳選課方式相差甚大。如果有特別想要修的課可以寄信給國際處請他們幫忙處理，當初我想說到荷蘭再處理，而沒有修到荷蘭文課是有點小遺憾的地方。選了課程組合也不用擔心其中一兩門課不想上的問題，開學週每個國家的交換生都會分到一個輔導員，到時候再請他們幫忙退課就好了。

Exchange Life

食

荷蘭人對於吃不是那麼重視，特色料理只有 Herring、炸魚、荷蘭餅和炸薯條，不過因為在餐廳吃飯通常都要兩百台幣起跳，所以大多還是自己煮。荷蘭最常見的超市為 Albert Heijin 和 Jumbo，Jumbo 單價我覺得比 Albert Heijin 稍低，不過 Albert Heijin 特價商品折扣很多，而 Albert Heijin 有一個可以免費拿的折扣卡，所有的特價商品皆需要折扣卡才能享有折扣。另外有兩家德國超市 Lidl 和 Aldi 價格較低，商店數也沒有前面兩家多。葛洛在二、五、六會有市場 (Vismarkt)，主要賣蔬果、肉和海鮮，比超市划算很多。

其他採購的地方有 Hema(有點像大創跟無印良品的感覺)、Blokker(電器/生活用品)、IKEA 和東方行(Oriental Amazing)，東方行真的是交換學生的救星，裡面連蘋果西打和維力炸醬麵都有！

衣

我是 Fall Semester 交換，八月底到荷蘭已經算是台灣的秋季了，直接帶秋冬的衣服就可以了。而冬天衣服帶兩三套就可以，冬天很冷，毛衣等外衣通常兩三天才會換一次。另外，一件防水防風的外套很重要，荷蘭常常前一秒還是晴天，下一秒就開始飄雨，這個時候如果剛好在騎腳踏車才不會被影響到。

行

荷蘭交通卡為 OV-chipkaart，類似台灣的悠遊卡，可搭乘捷運與火車。空卡為 7.5 歐，值得注意的是卡內儲值須有 20 歐以上才能搭火車，我就曾因為裡面不足二十歐，進站的時候又沒注意到刷卡失敗，而被罰款二十歐。荷蘭交通並不便宜，如果直接購買荷蘭火車票，從阿姆斯特丹到葛洛寧恩便要近一千台幣。因此可以善用團票優惠，或是荷蘭電商發行的火車單程票 12.5 歐元便可以省下很多錢。另外，葛洛寧恩有點不方便的是離廉航機場 Eindhoven 搭車約要三個半小時，出去玩常常一整天都耗在交通上。荷蘭境內實用 APP：NS、9292。歐洲實用 APP：Citymapper、GoEuro 和 Flixbus。

育

我選擇的學院為 International Business School 的 Marketing minor，因為是大四的課程所以對我來說有點吃力。荷蘭課程很不一樣的是，教授會覺得讀書是學生要自主完成，授課者僅是來解決學生的疑問。漢斯學分制度跟其他學校較不一樣，每個獨立的成績都可以拿到獨立的學分，例如我修的課皆有報告跟考試，那麼報告過了便會拿到屬於報告的學分。

Conclusion

交換五個月來的探索與文化衝擊，實則令我成長不少。從他國文化中學習，也同時讓我反思自己的文化。與外國朋友談論自己家鄉，才漸漸了解到台灣的好，這是出國前我所想不到的事情，而當我在課堂上跟老師爭論 I'm Taiwanese, not Chinese 時，才意識到我是真的很愛台灣這片土地。五個月真的很短，我體驗了荷蘭授課環境、歐洲飲酒與派對文化以及到各地旅遊，所見所聞令我收穫滿滿。

