

事前準備

申請、學校小介紹:

決定來蘇州大學，經歷一番波折，在教授的推薦下才決定選擇這間與我們名字相同，同根同源的學校。本來並不覺得有什麼特別之處，但來了之後才發現這個選擇是多麼正確的選擇。



蘇州是中國著名的觀光勝地，有著很美的自然景觀和特色，水道完全融入在蘇州人的日常生活當中，在學校裡、街道旁，處處都是很美的水道，每當晚上的時候，城市的燈光倒映在水中的浮影更是美不勝收。

中國在蘇州有發展出較成熟的觀光生態，成熟的觀光景點讓我們在遊覽城市的時候，能重現古時候的生活及景觀。

確定申請上蘇州大學的交換生活之後就開始搜尋關於蘇州的天氣、大致花費、必去的景點等等，以下都會將這些盡量詳盡介紹給學弟妹們，希望對大家有幫助。

行李:

衣物方面，務必先查詢一下蘇州的天氣，比起台灣，蘇州的冬天是非常寒冷的，雖然宿舍內是有暖氣的，但若冬天的衣物帶的不夠保暖，在蘇州可能會冷到出不了門。相似的衣物不需攜帶過多，可以多帶一點生活中必需品，例如：曬衣服的架子(曬內衣褲的那種，圓形或者方形的有帶夾子的，衣架可以去那邊再買就好)，女孩子的話，保養品跟化妝品強烈建議多帶一些以防萬一，在中國所有美妝、保養、沐浴洗髮精的價格都比台灣高上很多，與其帶一堆衣服不如把保養品帶齊。日常藥品要帶著以防萬一，在中國生病非常不方便，醫療也沒有台灣那麼健全，胃藥感冒藥多帶一點。

花費:

花費方面我一開始準備的是 10 萬台幣，大部分交換生都是帶差不多這樣，若平日花費比較充裕的朋友，希望在那邊可以盡情吃喝玩樂的話，大概 15 萬台幣絕對是可以讓你在蘇州吃好住好，並且去其他城市盡情旅遊了。如果有家人或朋友有支付寶或者微信的錢包可以轉錢給你的話，就不需要太擔心，但若要从台灣匯錢過去的話，會產生一筆手續費用，而且辦理的方式非常麻煩，建議大家一開始就直接帶足，去之後的第二天左右就會帶大家去辦戶頭，不用擔心身懷鉅款的問題，蘇州治安也還算不錯，小心一點就好，不像想像中那麼可怕。

必載 APP:

中國是一個很特別的地方，所有的東西幾乎都是透過手機，不論是支付還是叫計程車，甚至是找各種優惠，對台灣人來說，翻牆更是不可或缺的東西，以下推薦幾款必載 APP

微信-聯絡較方便，LINE 在中國需翻牆才能看，微信錢包可以支付(假日可以抽獎會有零錢優惠)，注意要開通帳戶綁定之後才能使用錢包功能喔!

VPNmaster /VPNcat/天行 VPN-VPN 一定記得要多下載幾個，並且在台灣先載好喔，不然去那邊無法下載，欲哭無淚。我個人覺得最好用的是天行，因為其他翻牆都會自動切斷，且會導致網路速度變慢很多，但 LINE 不能看，master 的話是連上基本上就可以看，比 CAT 好用很多，大家可以試試看，中國最近在查翻牆，有時候會連不上。

滴滴打車-用微信錢包裡面叫車的功能也可以，但用 APP 會有很多特殊優惠。

百度地圖/高德地圖:擇一就可以，用法跟 GOOGLE 差不多。

大眾點評:可以看餐廳評價、叫外賣、找優惠卷。非常方便必載

美團外送、餓了嗎:都是點外賣的，有時候相同店家優惠不同，可以多比較，且各平台的合作商家不同，可以都叫看看。

美團:也是找優惠卷用的

去那兒/攜程旅遊:可以買機票/車票/門票/住宿等等，不要害怕，不是假的，善用優惠卷會優惠很多。

P. S. 在 APP 的部分，建議先下載 VPN 最重要，其他的都可以慢慢下載，通常剛載完的 APP 會有一些優惠可以使用，交換生這樣待短期的話，每一個 APP 載完就可以優惠一陣子，把優惠用完再載下一個 APP，會很划算，尤其是叫外賣的 APP，第一單都會有很多優惠。

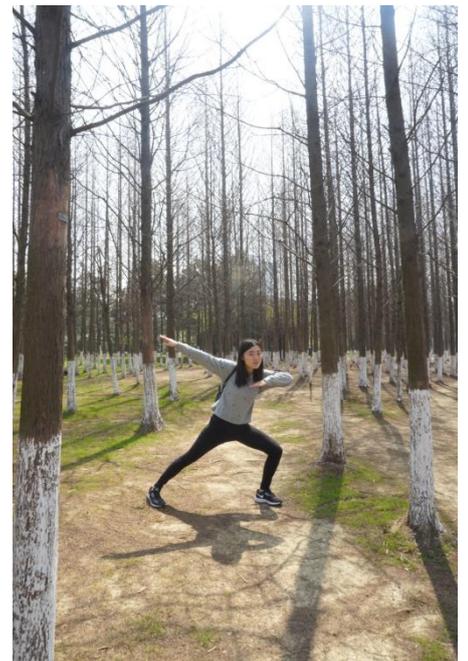
抵達蘇大後

蘇大有分為許多個校區，基本上商學院是被分至東校區，主要生活範圍也會在東校區這邊，因為我選課有選到獨墅湖校區的課程，就一起介紹

東校區和本部隔著東吳橋相連，獨墅湖校區則是能從東校區門口坐公交約莫 30 分鐘能抵達的地方，以大家較為關心的選課及食宿方面進行介紹。

到機場會有志願者來機場接駁你們，很多日常的問題都可以盡量問，學校有港澳台的學生會，可以與他們聯繫，他們人都都很好很熱情，多多認識新朋友，有助於融入在蘇州本地的生活，遇到問題也比較有伴可以一起想辦法。

急著買生活用品可以去歐尚，有點距離，可以打車也可以走路，比學校的商店便宜很多，若是不急也可以買淘寶。



選課-在蘇大，東吳的交換生可以選擇所有科系的任何一門課程(除了馬列主義等課程以外皆可)，想要抵免的課程需先向學系確認，我自己選擇三門課程

配音主持	必修	小班制，訓練學生的配音能力，就紀錄片、卡通片、外語片等，在上課時間老師會指導學生的發音咬字跟語氣，課後將自己的配音與影片製作成一個完整片子。
攝影技術	通識	介紹攝影的專業知識，每次上課會借專業的相機給學生，要求學生實際使用攝影器材拍攝指定的作品或用特殊技術拍攝，另外教了P圖技巧。
電子商務軟體應用	選修	前半學期利用課本教導關於電子商務的大方向與概念，後半學期上機練習軟體應用，了解整個採買等的流程。

食物-

1. 學校食堂(超級多個，但偏偏東食堂最便宜又最難吃)，學校的食堂因為有政府補貼，所以較外面餐廳便宜非常多，便宜的話大概 10RMB 就可以解決了。
2. 外賣非常方便，有時候利用滿減優惠或者一些優惠券，比去餐廳當場吃還便宜，可以善加利用，多看評價，都能吃到不錯的。(若沒意外住在東校區的話可以把外賣點到莫邪路 622 號的大門口，右下方有個小洞拿外賣比較近)
3. 東校區對面的萬科廣場有很多餐廳，可以多多嘗試看看。推薦綠茶餐廳(叫菜的)、貓大俠、蘇城家宴、阿香米線還有熟知的薩利亞(很久沒吃披薩的話可以吃一下)

特別推薦:

蘇式麵:同德興麵館(超有名，又好吃，大概 30RMB)、南門出去過馬路右轉有一間奧灶麵(10RMB 左右，好吃)

生煎:啞巴生煎(蘇州生煎，甜甜的很好吃，一個人兩顆差不多，太多會膩)，小揚生煎(上海有名的連鎖生煎)

飲品:喜茶(芝芝梅果、滿滿紅柚，永遠排隊的飲料店)，樂樂茶(上海有，蘇州沒有，西瓜酪酪超好喝)

煎餅果子/雜糧煎餅:台灣吃不到真的可以多試試看，是好吃的。

外婆家(杭州出品的點菜式餐廳，約 40RMB，好吃)

特別不推薦:



小龍蝦(吃的時候真的要小心，不乾淨會拉肚子)

烤鴨腸(個人覺得很噁心)

住宿環境:

我們這個學期是住 4 個人一間的東 15 宿舍，相比本地學生住宿環境好上許多，有冷暖氣，自己的淋浴間，熱水要在樓下自取(要付費的)，沒有門禁，隨時都可進出。

但就我所知下學期的交換生會住新的宿舍，東 19 是 2 人一間，非常高級，床被等等當初學校會詢問是否購買，我自己是覺得學校提供的品質沒有很好，就看你們自己的需求，若是要求品質的人，可以自己到歐尚買。學校宿舍水電都是要自費的，用完就要充值。

蘇州景點推薦:

1. 蘇州中心/圓融廣場-都是逛街的，想吃好的逛好的可以去走走
2. 觀前街-很像西門町，是一個商圈，在學校附近不遠
3. 角直古鎮-不用門票的古鎮，很舒服
4. 拙政園-園林，美呆，最好聽一下免費導覽

其他就等你們慢慢發掘!

關於較遠的旅行:

我自己去了北京、四川成都、南京、杭州、上海

其實這幾個城市都很不錯，我最喜歡上海，大家可以斟酌安排。

買車票的話 G 是高鐵，D 是動車，都很方便，大家可以在 12306(APP)購買車票，若是要坐飛機就要先去上海(蘇州沒有機場)，如果有認識當地人，也可以麻煩他幫忙叫順風車(自己注意安全)

學校補助及活動:

基本上就我所知，蘇州大學是沒有提供這方面的補助的，活動也完全沒有安排，只有學期開始及學期末的時候，蘇大的石沙老師有請我們吃飯而已。

下學期的話，有各科系的歌唱比賽，可以去看看，會發現他們的大學生辦活動的方式跟我們真的很不一樣。

希望學弟妹們，到蘇州之後，能夠放下成見，將自己融入這個地方，或許會發現這個地方比自己想像中更好，不論這一趟交換的四個月發生了什麼事，大大小小的事情可能會讓你覺得不舒服的、困難的、難以理解的，但撐過去回過頭就都會剩下好的了，我相信，來交換不會後悔，離開自己的舒適圈，重建一個新的生活圈，這樣把自己歸零，重新開始的感覺是很特別的，能學到體驗到的是你在台灣很難學到的。這是一個還在發展中的

城市，這裡的人是謙虛的，許多的地方都超越台灣的發展，希望大家可以好好去感受，帶來新的火花。

旅遊照片：

四川成都



北京

