



《交換學生心得報告》

交換學校：日本 大東文化大學

系級：企四 D

學號：99153422

姓名：賴縉林

心得

剛到日本的那一天，我就有預感離開時我會多麼不捨。我住的宿舍叫做 Green House(綠屋)，是一棟 share house，共有兩層樓，每層樓皆有 8 間房間、廁所和廚房(大廳)，為女生宿舍。廁所部分有兩間馬桶室、兩間浴室、兩個洗手台、兩部洗衣機；廚房(大廳)部分有兩個冰箱、兩邊的瓦斯爐和流理臺、電視和桌子，除此之外，還有各式各樣以前住過的學生們留下的東西，例：各式碗筷、燒肉設備、章魚燒設備...等等，真的是應有盡有！這次住進綠屋共有十人，一樓含我共六個，為台灣人(2 人)或大陸人(4 人)；二樓有四人，為歐美人。

這半年，我跟這群大陸室友們處得很好，也從她們身上學到了很多東西。我們常常一起擠在廚房做飯、吃飯、洗碗、看電視；甚至常要求被選為「綠屋媽媽」的同學幫我做晚飯、點心，而她也總是很樂意做這些事。我常到處串門子吵吵她們聊些是非；有時候還會半夜跑去和她們睡覺，一起聊家鄉的故事聊到睡著。雖然兩國之間真的含有許多複雜的關係，但在國外，我真的受到大陸人好多照顧，並從她們身上學到怎麼樣去對一個人好，更讓我享受有她們在身旁的每個平凡片刻。

除了大陸人之外，也認識了世界各國的朋友，有加拿大、泰國、

澳洲、美國、芬蘭...等等，當然也交了很多日本朋友。歐美人的生活離不開酒和 party，因此我到日本後學會喝酒；且每逢節日便會有 party!例：萬聖節的變裝派對，綠屋充斥著來自各國、精心打扮的學生，我們一起煮菜、喝酒、玩遊戲、化妝、拍照...等，大家玩到半夜才結束。還有聖誕節派對，由於聖誕節對日本人來說是和情人度過的重要日子，因此我們的派對集結了所有單身夥伴，大家一起交換禮物、聊天、吃飯才不會孤單!此外，我們也常常一起去唱歌、打撞球、保齡球、喝酒，這些都是日本人平常的休閒娛樂。我們這一大群人溝通夾雜著日文、中文、英文、法文，雖然講著不同語言但大家好像都能了解對方想表達的意思，我也趁此機會學了一些年輕人用語，真的是很快樂又特別的時光。

學校方面，我們最常接觸的就是國際交流處，這裡對我來說就是日本的第二個家，老師對我們都很好，有任何問題老師也都會想盡辦法幫我們解決。國際交流處常舉辦旅遊活動、書道活動，或是請我們參加市役所辦的演講比賽或到中小學校和學生們介紹自己的國家...等，國際交流處讓我們盡可能體驗在日本的生活，也為我們留下許多特別的回憶。

日本的假日很多，所以我很常到處玩。國際交流處帶我們去過北海道、鎌倉、山梨，我也自己去了瀨戶內海，和朋友去了迪士尼、京

都、橫濱、長野，還有東京各大景點等等，我們選擇搭乘最便宜的夜間巴士到處玩，清晨到達目的地後和日本女生一起在廁所洗臉、刷牙、化妝，我覺得很有趣，也覺得這才是交換學生的目的，即使是玩，也要用當地的方式玩，了解日本人、享受他們的生活方式。

這半年比我想像的還要豐富許多，好多故事、心情是回味不完的。待在日本三個月之後，就因為要和大家分開哭了很多次，最後要搭巴士去機場時也是一直哭一直哭，但許多事就是因為無法稱心如意才顯得難能可貴，所以就算再不願意也得和這場夢道別。這半年有感到很自豪的時候、當然也有感到自己很沒用的時候；有趕作業趕到生病的時候、也有玩到累癱的時候，而在這每個當下，感謝的心情常常占據心頭，謝謝在日本都能有人陪伴、給我溫暖、給我打氣、給我吵雜的每一天；謝謝在台灣的家人、朋友，常擔心我、常想到我，在日本學到的最深刻的事就是感恩。在日本生活真的不是很容易，光是物價連許多日本人都受不了，也看見許多社會問題，然後就懂得和台灣做比較、察覺台灣令人引以為傲的部分、也發現許多台灣不足的地方，然後領悟到，還是生在台灣好！

照片



2013.11.03-04 千葉 迪士尼



2013.09.03-05 北海道 旭川動物園



2014.02.03-04 山梨 河口湖



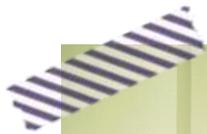
2013.11.03 慶生

2.11.13

En-chan & Negu-chan's
Birth day party!



2014.01.30 書道體驗



2013.12.03 日文演講 優勝

2013.12.14 留學生發表會

