

波蘭華沙經濟大學

Warsaw School of Economics (SGH)



企三D 張正函

交換期間 107/02-107/06

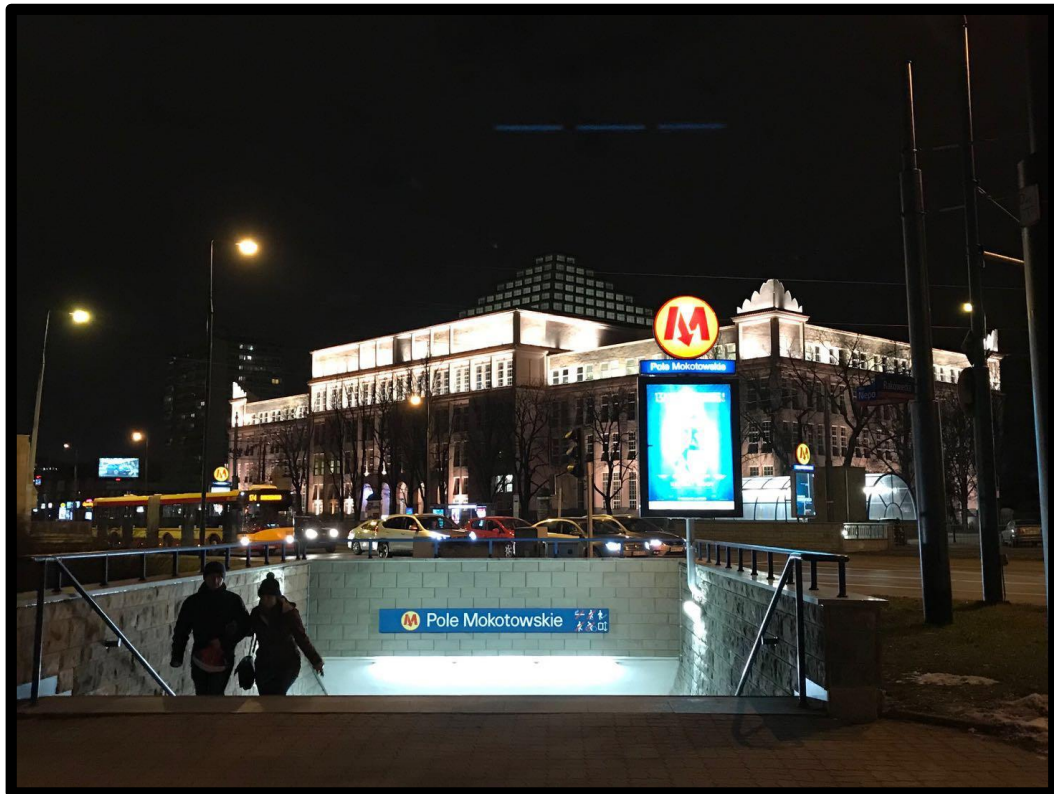


SGH

04153425

企管系 張正函

學校簡介



波蘭華沙經濟大學 (Warsaw School of Economics) · 當地人口中的 SGH。

SGH 是波蘭排名第一的商學院，2010 年入選英國《金融時報》全球 MBA 百強榜中前 50，學生素質相當高，語言能力也都非常優異，在課堂上很有想法。該校擁有非常豐富的資源與師資，除了有歐盟官員任職教師，學校也常常舉辦國際性的研討會，在我交換期間剛好有一場由台灣官員主講探討台灣在國際關係中經濟的講座。身為企業最愛用學校，學期間也常常有知名企業其中不乏四大會計事務所、P&G、Mastercard 等跨國公司到學校徵才，很



SGH

04153425

企管系 張正函

多大三學生都有正職工作，也有實習機會提供給交換學生。

SGH 積極與國際接軌，有非常多的一流外國學生到這交流，歐盟交換學生社團 Erasmus 在此也有分部，除了舉辦為期一週的新生週，常常會組織到其他城市、國家的旅遊及各種派對。學校對交換學生非常重視，會替交換學生安排 buddy，幫忙接機、辦理入住手續等相關問題都能解決！

課程介紹

在開學前兩個月，會有第一次的選課，預估每一門課的可能選課人數，給予學校與教授依據是否開課；確定開立的課程列表公布後，有第二次的選課，前兩次皆使用網路選課。第三次的選課在上完第一堂課後，為期約兩週，類似台灣的加退選週，上網列印加退選單，到要加退選的課堂經過老師的簽名後，繳交到相關辦公室。線上選課其實不用太緊張，學校對交換生非常友善，一般來說只要我們想要選這門課，利用第三階段加選，教授都會簽名同意。3 ects 可以換得台灣 1 學分，一門 3 ects 的課通常是三小時，中間不下課，課程有時候會安排在不同棟教室。



課程名稱·教授	心得
Management by Dr. Celina Barbara Solekborowska	因為是必修，這門課的學生幾乎都是當地學生，上課方式跟台灣類似，由老師主講，偶爾學生提問及回答問題，會提到傳統及現代的 <u>管理學</u> 議題，主要探討組織環境間的關係。出席不列入成績，一個小作業及期末考。
History of International Relations by Dr. Monika Magdalena Krukowska	這門課其實就是世界歷史，針對歐洲部分內容更加詳細，上課可以聽到其他歐洲學生的觀點良看法，從另一個角度看歐洲歷史很有趣。期末考是單選題，老師甚至會走到旁邊提示，曾經有一題我在老師的暗示下改了三次才答對。
International Organizations by Dr hab. Ewa Danuta Latoszek	老師常常找講師來分享，沒有期末考，期末報告老師會給選題列表，1-3 人一組，完成書面報告及 ppt 後，由老師挑幾組上台報告，課程很早結束。
Business Plan by Dr. Maciej Tadeusz Wieloch	第一堂課老師要大家用手機掃描 QR code，投影幕會呈現一個大框框，當老師提出問題時，我們在各自的手機回答，答案會不記名的顯示在螢幕上。期中交一份個人 A4 紙本報告，內容針對一間公司做介紹。期末報告則是一份創業報告，因為交換學生們提前離境，老師取消上台報告。
Internaitonal Relations by Dr. Monika Magdalena Krukowska	跟 HIR 同一個授課老師，老師上課很有趣也很能感受到她的熱情與活潑，內容不難，都是時事議題，兩岸之間的關係也很常被拿出來討論。期末考也是單選題。
Marketing Communication	每堂課都會有小組的活動，依照當天的座位分



課程名稱·教授	心得
by Dr. Joanna Julia Zukowska	組，有時候是做海報，有時候是合力完成學習單，老師非常重視互動。期中報告兩人一組，介紹一間公司的行銷手法及策略；還有期末考及期末報告。
Poland in European Union by Dr hab. Adam Artur Ambroziak	老師是政府官員，常常分享網路上查不到的政策跟想法，也會以波蘭角度分析歐盟的計畫，內容有時候有點枯燥，老師會試著開玩笑活躍氣氛，歐洲學生也時常會以該國的角度探討同個主題提出跟老師不同的意見。期末考為三題開放式問答，會提前公布題目，沒有標準答案及字數限制，老師只是想要聽聽我們的看法。

生活及環境介紹

宿舍-Sabinki

距離學校主要校區 building G 和 building A 走路 5-8 分鐘，走到 building C 只要 3 分鐘。Building C 外面有公車 174 可以到 Centrum，走到 building G 外有 Metro 及 Tram Pole Mokotowskie 站，十分鐘內皆可以抵達市中心。距離蕭邦國際機場車程大約 10-15 分鐘，搭乘 Uber 只需要新台幣 100 多元，非常方便。

Sabinki 總共有 7 層樓，分為-1 到 5，洗衣機在-1 樓，0 樓是 Reception Desk 跟住宿



SGH

04153425

企管系 張正函

相關的辦公室，還有一個神奇的小門與超市連接，1-5 樓是房間。每層樓的兩側都有浴室、廚房、廁所及一間特殊使用房，1 樓是 party room 和 fitness room、2 樓是桌球室裡面有一架鋼琴，3 樓是撞球室，4 樓是讀書室，只要拿宿舍證到一樓 reception desk 登記就可以使用。房間分為 2-4 人房，交換生通常被分配到兩人房。每間房間的配置都不太一樣，不過都有床、書桌、椅子、冰箱大衣櫃、食物櫃、開放式置物櫃，一學期的住宿費 2000zł，押金 500zł，學期末退宿前，請職員檢查完房間物品，500zł 會退還給你經由轉帳或是現金。reception desk 是 24 小時，有任何問題都可以找他們，但只有一個年輕的職員會說英文，進入宿舍時，會檢查宿舍證，平時也替學生收信。

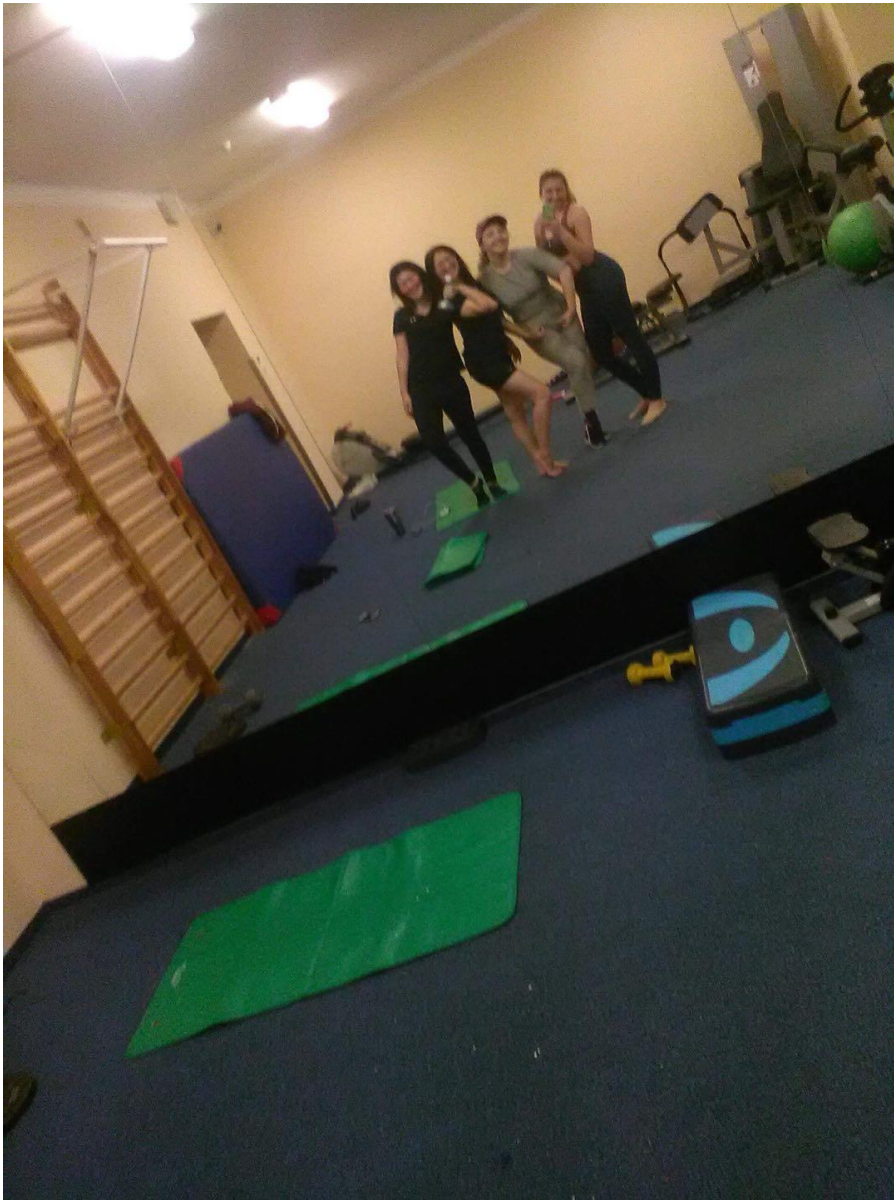
Sabinki 內常常會有聚會、派對，不只在 party room，處處皆為最佳場地。浴室、廁所、廚房經過使用後，到了晚上會非常的髒亂，但每一天早上總是奇蹟似的非常非常乾淨，清潔人員超級認真，佩服他們！



SGH

04153425

企管系 張正函



fitness room 運動認識新朋友

飲食

宿舍 0 樓有一間便利商店，距離 sabinki 3 分鐘有 Fresh Market 規模類似全聯的超市，

在 building C 的左邊有菜舖跟肉舖，還有一間餐廳 Sapaya 賣亞洲食物。Main Building 袍



SGH

04153425

企管系 張正函

邊那條路上，有壽司店、披薩店 (sgh 學生證打 6 折)、costa coffee (sgh 學生證咖啡類打 8 折)，麵包店便宜好吃，生意很好。學校右前方有兩間越式料理，便宜又很大份身受當地人喜愛。以我個人來說，我通常是到 Centrum 購物中心 Zloty Tarasy 裡的家樂福採購，Zloty Tarasy 對面的中央火車站 1 樓也有一連鎖超市 Biedronka，價格比家樂福更便宜但擺設較雜亂。

接下來要介紹幾間店。第一間 Peko Peko 只開業一年，是一位日本人經營的家庭式餐廳，座位非常少，主要是以丼飯為主，抹茶拿鐵很好喝，主餐大概 20zł，在華沙這個亞洲食物通常比較高價的地方，非常難能可貴。第二間 Uki Uki 是一間拉麵店，店內常常客滿，濃郁的湯頭在冬天真的幸福。第三間是 bubbleology 珍珠奶茶！！！！雖然比不上正統臺灣味，來上一杯仍然通體舒暢！

- 華沙的地鐵、輕軌和公車屬於同一個系統，在任何一個機器買的票，能搭乘以上幾種交通工具。市區內的交通，通常買 20 分鐘票 3.4 茲；從機場到市區，時間較長得買 75 分鐘票 4.4 茲。拿到學生證後，我們買單程票可以享有五折優惠，如果比較常搭交通工具，可以選擇買季票也是半價約 140 茲，三個月內無限次搭乘。買季票時，一定要帶學



生證，因為季票會存在學生證內。最重要的一件事，買完季票一定！一定！要刷過卡，才算開卡成功，往後搭交通工具可以不用再刷，但一定要帶在身上！如果沒有開卡，查票的時候會被以故意延遲啟用時間等理由，罰款將近 200 茲。華沙交通非常便利，地鐵運作到凌晨 2 點，輕軌約 12 點，公車則是 24 小時，Uber 也非常便宜，因此不管多晚不用擔心回家的問題。另外，波蘭是歐盟內少數沒有接受難民進入的國家，非常了不起，不必像其他旅遊國家防備扒手小偷，也不會有流浪漢或小混混騷擾，晚上不管再晚也不用擔心，治安非常好！！

- 學生證除了市內交通外，波蘭境內火車網路上購買也享有 49%off，驗票時須出示學生證，許多景點出示學生證也能獲得很高的折扣甚至很多免費。到歐洲其他國家旅遊，出示波蘭學生證也可以免費，法國凡爾賽宮、羅浮宮、希臘帕德嫩神殿等等，真的非常多景點可以使用，有時候購物消費也能問有沒有學生優惠，在英國時曾經得到。因此，除非你到波蘭前先去其他國家旅遊，國際學生證非常不必要！
- 波蘭雖然屬於歐盟，但不屬於歐元，有自己的貨幣-茲羅提。到了波蘭，建議不要在機場換錢，可以先刷台灣卡或歐元卡，或是跟自己的 buddy 借錢。匯率最好的換匯所 Kantor diament，位於輕軌 Rondo ONZ 04 站或地鐵 Swietokrzyska 站，從市中心購



物中心 Tarasy 走路 5 分鐘。換錢不用一次換完整個學期所需，可以等到匯率好從帳戶領出歐元再去換。我今年二月底到波蘭時，1 歐元換 4.13 茲，期間不停上漲，到六月底最後一次兌換，1 歐元可以換 4.34 茲。

- 到銀行開戶，一定要有手機號碼。可以到購物中心 Tarasy 裡，各家電信公司都有設櫃，銀行也都在附近。我個人沒有親自到每個銀行跟電信公司詢問詳細情形，聽了朋友的建議選擇了電信公司 Orange 及銀行 Millennium Bank。Orange 的方案是一個月 25 茲，包括波蘭網路 15g 和歐洲漫遊網路 1.2g，如果有準時繳交下個月的費用，波蘭境內網路這個月沒有用完 15g，剩下的會累積到下個月；歐洲漫遊網路則會增加 0.1g。
- Millennium 銀行在距離 sabinki 走路 3 分鐘有一間分行，銀行內的職員幾乎都會說英文，開戶要帶護照，我開的是學生帳戶，波幣和歐元各一個，開歐元戶是為了家人匯錢及到歐洲各國旅遊，如果你在台灣有申請歐元卡，就不必申請。行員應該會問你要不要卡片，如果沒有詢問，主動跟行員說，但只要波幣卡，歐元卡自己到網路上的銀行帳號內申請，卡片比較高階。開完戶後，可以把換好的波幣（茲羅提）及歐元存進去。開完戶就可以下載 Millennium Bank 的 App，登入之後，只要有對方手機號碼就能實行波蘭境內轉帳，如果要匯歐元，選擇 Domestic transfer，輸入對方的帳戶號碼，也能轉帳，



SGH

04153425

企管系 張正函

歐盟之間的轉帳都屬於國內轉帳，不用手續費。如果家人要會歐元到波蘭，你的帳號就是帳號資料裡顯示 IBAN 的那個。App 除了可以快速轉帳，可以無卡使用 atm，可以買交通票，每個月繳交電話費也可以直接選擇 phone top-up，輸入你的手機號碼就加值成功。茲羅提的存款及提款都能在 atm 解決，歐元一定要到櫃台，尤其到了期末如果要帶錢出來帶回台灣，一定要提早預約，否則會領不到錢。帶台灣信用卡到歐洲使用，記得要先設定 pin 碼，很多時候都需要輸入。

- 歐洲國家的電壓大約 220，插座幾乎一樣都是雙圓孔，除了英國有自己的規格。

- 新生週 ESN 會宣傳 ESN 卡，需要自己上網辦，除了參加 ESN 舉辦的活動有打折，

更是旅遊的好夥伴。在歐洲旅遊常常會搭乘 FLIXBUS，ESN 卡網站上會不定期釋放出各國發放的 FLIXBUS 優惠券，不限定在該國使用。有 ESN 卡還拿到歐洲廉航 Ryan Air 的優惠，到 Ryan Air 註冊帳號並把 ESN 卡的資訊輸入進去，你可以訂 8 張 85 折的機票，並免費托運 20 公斤行李（歐洲廉航托運行李都要額外購買）。



新生週活動小組合影

- 華沙有兩個機場，一個是蕭邦國際國際機場(WAW)，一個是莫德林國際機場(WMI)。莫德林機場為於較偏僻的郊區，車程約一小時，主要是廉價航空 RYAN AIR 的起降機場；蕭邦國際機場位於離市區不遠的郊區，車程約 15-20 分鐘主要是一般航空，但有一間廉航 wizz air 在這，wizz air 從華沙到歐洲其他國家的航線不少，出國旅遊很容易買到他家機票，因此建議一開始先花 29.99 歐加入 wizz discount club，之後每張機票都能省至少 10 歐，同行的友人也有一人能共同享有優惠，購買行李也有優惠，非常划算！



- 在新生週，跨文化工作坊的老師提到如果一直盯著波蘭人看，他們不會感到奇怪，如果對波蘭人笑，反而可能會引起某些反彈。但臉臭等一切都是假象，波蘭人非常非常友善，剛到波蘭使用 google map 查資料時，常常會有人主動過來詢問需不需要幫忙；之前朋友有事到警察局報案，警察不會說英文，現場幾個民眾雖然英文不是很好卻也主動前來協助；有一次臨時在火車站買車票，售票員說了一大段波蘭語，人很好的女士主動翻譯告訴我們售票員的意思！還有很多波蘭人面惡心善的事蹟，一切只可意會不可言傳。
- 另外，非常建議在台灣先準備好多張大頭貼，很多時候都能派上用場，例如去巴黎旅遊一週辦的交通票卡，抑或是碰到像本人在希臘時補辦護照的情況，如果當時必須再花上時間拍大頭貼，可能就趕不上隔天一早的飛機。
- 交換的末期，非常幸運遇上四年一度的世界盃足球賽，整個歐洲陷入瘋狂，每天晚上我跟朋友必定會到酒吧報到，甚至有些室外廣場也會轉播下午的賽事，在波蘭亞洲面孔相較其他歐洲國家顯得非常少，但他們普遍對兩岸的歷史與關係都有一定程度的瞭解，好幾次在酒吧當地人得知我來自台灣便侃侃而談台灣的歷史，反之我卻對波蘭不是很了解。在西班牙旅遊時，法國戰勝克洛埃西亞拿下冠軍，身在那裡的法國人一群一群披著



國旗在路上唱著國歌慶祝，到最後甚至不約而同在一個馬德里著名太陽神廣場聚集，彷彿來到法國的慶祝派對！可以見得歐洲人對足球的熱忱！

- 交換期間，各國都會有非常多的節慶，除了聖誕節跟復活節，還有許多不同的大節慶。例如國王節就是荷蘭非常重大的節日，當初跟朋友提前規劃了這趟旅程，住宿方面卻還是得訂到了距離阿姆斯特丹一小時以外的地區，來自世界各地非常多的旅客聚集在這。國王節當天街道上更是滿滿人潮，這天除了原有的攤販，人人都可以在街上擺攤販賣自己手作的物品或二手貨。當天不管來自哪裡，大家都穿戴著橘色的衣服褲子貨同色系的裝飾，很多酒吧夜店也中午開始營業，甚至把場地移到了街上，運河上更是大大小小的派對辦在一艘艘的船上，雖然不是當地人，我們卻也深深融入在這歡樂的氣氛。
- 在課業之餘，我最常做的事就是旅遊，跟交換同伴們一起出遊、自己一個人到旅行，在21學分的課程壓力下夾縫中求生存，除了學校不少的假期，老師們也很鼓勵交換學生去各國走走，利用了幾堂課的空閒，我去了波蘭其它城市、法國、瑞典、丹麥、德國、荷蘭、比利時、盧森堡、挪威、英國、義大利、梵蒂岡、希臘、冰島、匈牙利、奧地利、斯洛伐克、捷克、西班牙、葡萄牙等大大小小的城市，每一次的旅行際遇跟收穫都不同，但同樣地都帶給我心靈上很大的充實感。



SGH

04153425

企管系 張正函

感想

交換生活中，我實現了自己的期許希望能踏出舒適圈，也更進一步的認識自己不論好與壞。文化衝擊在交換生活中教會我很多，不只歐洲學生每個人幾乎都同時會流利的說 5 種語言以上，同樣身為華人，台灣、香港、大陸、新加坡的思想價值觀及待人處世非常非常不一樣！每個人的思維模式都會隨著成長環境及接觸到的社會而有所不同，在堅持自己的原則同時尊重他人，在這次我學到很多。以前的我不是很獨立，認為很多事理所當然，但沒有人必須對你好，雖然我們還是學生，社會上的爾虞我詐卻也存在著，很幸運可以學習如何應對進退，事情沒有一定的標準流程，但是心態上的改變可以讓事情有更好的發展。