

104 學年度 赴韓國中央大學交換心得報告



交換學生姓名：邱恩儀

學號：01153343

系所：企管系

交換時間：2015年8月29日～2016月21日

交換系所：College of Business & Economics International Logistics

目錄

- 緣起
 - A. 出國緣起-----3
 - B. 申請中央大學的原因-----3

- 交換學校簡介
 - A. 中央大學基本資料介紹-----4
 - B. 校園環境介紹-----4

- 國外研修之課程學習（校內）
 - A. 一般課程-----7
 - B. 交換生課程-----8
 - C. 韓國語學堂課程-----9

- 國外研修之生活學習（校外）
 - A. International Office Culture Activity -----11
 - B. Dormitory Management Office Culture Exchange Program
 - (1) 寺廟體驗活動-----12
 - (2) 文化交流活動-----14

- 交換之具體效益
 - A. 專業領域-物流-----15
 - B. 語言能力-----16
 - C. 個性與自我成長-----17

- 感想-----19

- 交換生活之影片分享-----22

- 緣起

還記得 17 歲那一年，我讀了一本有關芬蘭交換的書。那本書，開啟了我對這世界的好奇，希望自己也能像書裡的女孩一樣，體驗這世界並分享給大家，影響更多人。於是，17 歲那年，我開始參加一些有關國際的活動，例如模擬聯合國會議、加拿大交換計劃。升上大學後，加入 AIESEC，籌辦大大小小文化交流的活動，在和那些國際志工相處的同時，我體驗到與不同文化背景人共事交流的樂趣。擔任交換生的夢想，就在這些經驗中，悄悄的萌芽長大。

- 申請中央大學的原因

而為什麼是韓國呢？偶爾聽韓文歌、看韓劇，但我不是一個對韓國很瘋狂的人。由於經濟的關係，我想要選擇離台灣近一點，卻又不要是同一種語系(可以運用到英文)的國家。於是韓國便列入了考量之一，這個國家近年來發展的迅速，一個國家要強大，人才也是很重要的元素之一，我想透過交換去體驗當地的教育方式。另外，有個認識的姐姐，聽著她在韓國的故事以及有所的成長，更加堅定我想去韓國交換的意念。

那一年，是我們企管系第一年與韓國中央大學合作，於是我卯足全力起來準備，同時，為了增加自己去韓國的機會，我也準備了校級的韓國漢陽大學的申請。最後在抉擇要選哪一個時，因為看了一個叫「靜園思」的部落客的分享在韓國中央大學的生活，加深了去韓國中央大學的意願。

因為以上這些原因，我決定去韓國中央大學交換，這大概是我目前做過的選擇中沒有後悔的一個決定！真的很感謝當初給我這個機會的系上胡主任以及幫助我過的每個人，讓我在 21 歲這一年完成了我的夢想！



✓ 中央大學基本資料介紹

大學創立於西元 1918 年,是所歷史悠久的私立學校,以青龍作為學校的象徵動物,位於韓國的首爾特別自治市,有首爾及安城兩個校區,安城校區距離首爾校區有一小時的車程,兩校區之間也都有免費巴士接駁學生上下課,現階段學校背後的財團是 Doosan 斗山建設。

中央大學的戲劇、影視系及攝影系在韓國都是排名第一名的學系,讓許多以這方面為志向的人都把中央大學當作夢想的第一名學校,當然也有許多從這些科系畢業的演藝圈知名校友,如張娜拉、朴信惠、少女時代成員俞利及秀英等等,現在中央大學的代言人則是在學的童星演員呂珍九。

✓ 校園環境介紹

這次的交換生活在中央大學的首爾校區裡度過,首爾校區位於首爾江南的黑石洞,和一般知名的觀光景點有一定的距離,所以學校附近很不吵鬧,該有的超市餐廳等等很豐富一個也沒少,生活機能相當方便,學校附近也有黑石及上道地鐵站,更有繞行首爾大部分知名景點的 151 號巴士,交通真的不成問題。



(學校附近機能好)



(大門的大草原)



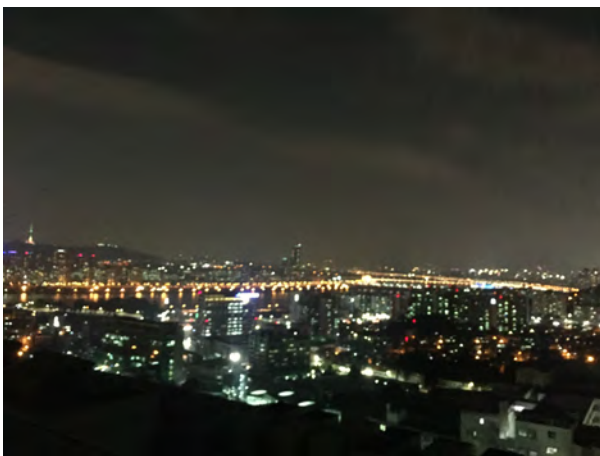
(前門)

美麗壯觀的中央大學圖書館則位於離校門口要爬兩段長長階梯的地方,圖書館裡設有除了一般藏書服務之外,也有許多個人讀書空間、一起討論的小房間,設施全部都電子化相當方便;E-lounge 也在圖書館裡面,E-lounge 是個由 International Office 提供,讓韓國學生有機會能和美籍交換生直接面對面聊天練習英文口說的地方,不只能練習英文,也有能練習法文的F-lounge。以這樣的方式,達到交換生與韓國學生的一種互利關係,交換生不僅能賺一點生活費也能借此更了解韓國的文化,韓國的學生也能透過這種語言交換提升自己的競爭力。

館後面則是學生會館,學生會館就是所有社團辦公室所在的地方,一樓則是學生餐廳,提供了韓式洋式兩種價錢相當便宜的餐點供學生選擇,好吃又合理的價格讓許多學生都會到這裡用餐;學生會館隔壁則是中央大學為了迎接建校一百週年新蓋的建築物,新建築物相當壯觀甚至還有手扶梯呢!



(校園內)

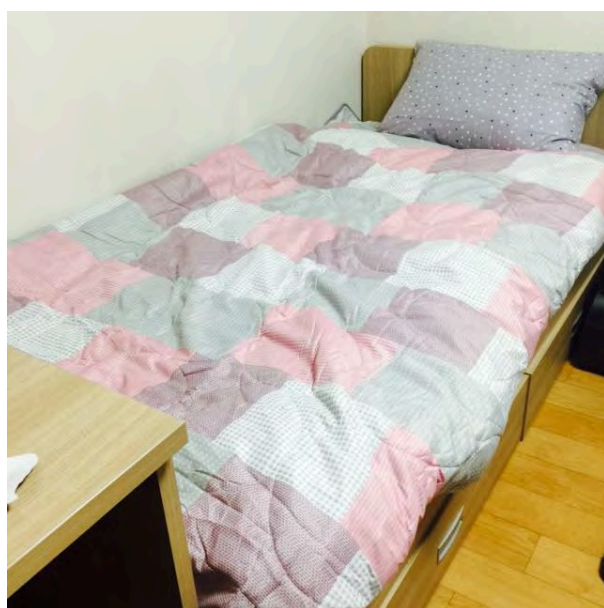


(新建築物頂樓看下去的夜景)



(圖書館)

也因為中央大學依山而建,在校園裡走動就像在爬山運動一樣,交換生宿舍 Blue Mir Hall 又位於最高的山頭,每天不需要特別跑健身房也都會有固定的運動量呢!中央大學的宿舍對於我來說真的相當豪華,兩人一室還有獨立衛浴,房間內木質的地板很像飯店一樣,洗衣室、自修室、郵箱、餐廳、超商、咖啡廳等等應有盡有,也有整排的電腦供學生使用,更有讓大家討論的沙發桌子等等,宿舍也使用先進的血管辨識系統和 24 小時輪班的保安大叔替宿舍的安全把關。對於韓國學生,要成績優異才能夠申請到宿舍,所以擔任國際學生的我們,真的非常幸運能夠住到如此棒的宿舍!



(從房間望出去的風景)



(宿舍內的咖啡廳)

- 國外研修之課程學習（校內）

- A. 一般課程

一般課程是指和韓國學生一起修的課程，其中分成 English A 和 English B，A 是全英文課，B 是 50% 英文授課。所以基本上不會韓文的交換生，都會選擇 English A。中央大學是一間很國際化的學校，有 60% 的課程都是以英語授課，而韓國學生認真的態度，也讓當時剛去交換的我，上了一堂震撼課。

還記得那堂課是國際物流系裡的一堂必修課-Business communication，第一堂課當我還在摸索環境時，教授做完簡單的課程介紹便開始要上課，我還在納悶怎麼沒講義時，發現旁邊的韓國同學已經把講義從 Eclass 上印下來了，而且有不少同學是已經預習過並準備好問題來提問。當時授課的菲律賓籍教授，很喜歡和台下學生做互動，一起修課的韓國同學大多都是大一或大二的學生，他們很踴躍地在課堂上發表意見，而英文程度也能說是一流，口語的程度很流利且道地，完全成外表看不出來，而不太會說英語的，也不畏畏縮縮地認真的去表達，韓國學生的競爭力實在是不容小覷啊！

- ✓ English Practice -Interview

這是我交換一年來，上過印象最深且實用的課程。簡單來說就是在教授面試技巧的一堂全英文課。教授 John Steele 是一位美國人，看起來很和善但其實他是個挑剔的人，上他的課不能夠馬虎。教授先從了解自己開始，進而教我們如何判斷好的履歷，接著是實際寫份履歷，再進行對公司的研究，最後則是實際面試的問答練習。

在這一學期的課程中，我們總共換了五次小組，每個禮拜都會有不同的主題，需要與組員討論或是模擬面試，而因為每隔幾個禮拜就會遇到新組員，從每個人身上得到回饋、可以改進的地方也不同，也多認識了許多新朋友，亦能從他們身上學到面試的技巧。

最後期末考則是與教授進行一對一的面試，當天同學們都打扮的很正式，輪到自己進入小房間與教授面試時真的很緊張，腦袋一片空白卻要逼自己微笑鎮定，但後來因為照著教授所授與的方法準備面試，那天面試時被遇到預料外的問題時，反而能舉一反三運用，而且能更明確把自己的想法表達清楚，得到教授的認可。

這堂課對於即將畢業的我影響極大，幫助我通過幾場面試，也清楚自己的優勢在哪裡該如何發揮，就正如教授第一堂課所說的，這將會是你人生中最有用的課之一！



（這堂課一起分組討論的韓國朋友）

B. 交換生課程

這類課程就是只為交換生開設的課程，上課的同學當然只有交換生不太會有韓國學生，是一個很好認識交換生朋友的機會。課程大多都是在探討韓國的文化、經濟、政治和世界的關聯性，課堂上你不會虛無地只聽教授單方面的說法，因為身旁坐來自世界各地的同學，總是很踴躍的發表自己的意見，也很常會驚訝到，僅僅隔個太平洋，不同國家的同學對一件事情的想法會這麼有落差。我們也常一起在課堂上討論對韓國文化的看法、難以理解的文化等等，每每都讓韓國教授難以招架，這也成了課堂上有趣的部分。也有些經濟相關的課程，教授帶我們這群外國人，去做當地企業的參訪，更了解當地企業的文化，也才發現原來韓國的企業並不是全都像三星或者其他大財閥集團那樣嚴謹死板，也是有像新創產業一樣，有著外商活潑自由文化的公司。

另外，因為上了這些課讓我有更多機會和外國人一起共事做報告發表，剛開始和一群來自歐美國家的人，上課進行討論時，總是沒有什麼自信、覺得自己英文不夠好而不敢發表意見，幸好後來同組的法國好朋友，總是會特別問我的意見，使我漸漸放下不安感，說出自己的感想，英文真的也是多練習幾次後，越來越敢講，現在想起來真的很感謝那位法國朋友用這種方式鼓勵我。而也能從報告討論中，

發現不同國家的人不同的性格與做事態度，比如說，和德國人做報告是一件開心的事，他們嚴謹的態度，使得報告都能很順利的進行。



(電視台企業參訪)



(韓國本地企業參訪)

更重要的是我了解到自己和世界原來這麼近。去年，法國巴黎遭受了恐怖攻擊，這件事情震驚全球讓好多家庭破碎，交換生中也有很多同學來自巴黎，這讓我對這件事感受更加強烈，若是在台灣，我可能感受不會這麼深刻，還記得有堂課，教授一一慰問來自法國的同學並帶著大家低頭一起為法國禱告祈福，那個瞬間真的很感動，也真的很懇切的祈禱不要再有這種事情發生，因為有可能下個受傷害的人不是遠在地球另一端的陌生人而是曾跟你一起歡笑過的朋友。

這些交換生的課程不僅和更多外國朋友便親近，更增進我的國際觀並了解自身的優點，當然也要反思自己還缺少了什麼。而課堂上常會有介紹台灣的機會，當自己用英文介紹台灣的文化、台灣的美給這些可能沒有踏進台灣土地的外國人時，心裡都有莫名的澎湃感呢!

C. 韓國語學堂課程

由於平常在學期間，上的課都是英文授課，與韓國朋友或是外籍朋友基本上也都是用英文對話，所以很少機會能夠用到韓文，學期間學到的韓文又帶基礎，於是乎我想利用寒假來好好增進自己的韓文實力。

而中央大學剛好有設語學堂，語學堂是一週五天每天四小時密集訓練韓文的課程。

語學堂有很多有錢的大陸人在就讀，而因為我是台灣人所以學校把我分到國際班，班上的同學除了中國人外還有來自厄瓜拉多、俄羅斯、越南的同學。我還記得有一堂課，老師問我們從哪個國家來，因為是基礎韓文練習的題目，所以這道題目會一職重複被問，而中國同學一臉很問號的都轉過來問我：「你幹嘛說你來自台灣阿?像我從北京來，我也不會特別說我來自北京阿!」我頓時無語，開始跟他們說台灣是個國家，我們有自己的法律以及軍隊，我們用繁體字。後來我發現，其實很多大陸人在問這個問題時，真的是抱持疑問而問，因為他們從小被教育台灣是他們的同胞，而我們相反，所以到國際上就會遇到這樣尷尬的問題。但除了無法改變的政治問題，中國人還是有許多友善，願意多了解台灣文化的人。但也是有許多有錢到價值觀歪掉，不斷重讀初級韓文的人。那時候，寒假每天早晨氣溫大概只有零下八度，一早起床便趕著衝去上課，扎扎实實的上四堂課後，中午便和可愛活潑的厄瓜多女孩、很會照顧人的俄羅斯女孩、常常上課睡過頭的越南女孩、覺得全世界女孩都喜歡他的越南男孩、還有有著明星夢的中國男孩，我們五個總是一起吃午飯，然後練習韓文，邊練習邊聊天，感覺英文練習得比韓文還要多，但也因此了解到很多不一樣的文化，也聊了許多深入的話題，變成一輩子的朋友。



而語學堂的學費如此之貴所以也包含了一些戶外活動，像是去觀賞韓國 JUMP SHOW 是一個以功夫為基底的舞台劇，摻雜些簡單的韓文，對於初學韓文的我們來說是一個有趣又有用的體驗!

在語學堂這短短兩個月，我的韓文也進步神速，因為每天在韓文的轟炸下，加上有其中以及期末考，還是會花許多時間在課業上，有許多的夜晚都在韓文作業以及複習韓文中度過，但當聽得懂旁邊韓國人在講什麼時會發現，這些努力是值得的!希望自己未來有機會再去上語學堂，增進自己的韓文實力。



- 國外研修之生生活學習（課外）

- ✓ International Office Culture Activity

在中央大學裡由 International Office 負責管理所有交換生的相關事宜，也會舉辦各種文化活動讓交換生參與，他們也從韓國學生裡遴選出 Global Ambassador (簡稱 GLAM) 成為交換生們的 Buddy，這些 GLAM 英文流利是基本，也幾乎每個人都有第二外語，中文、日文、法文等等，和他們在溝通上一點問題也沒有，所以總是能相處得十分愉快。

在我交換的這一年裡，第四期的 GLAM 總共有 14 位，每個 GLAM 都會被分配到約 15 位交換生，他們不但會帶著交換生參加各種文化活動，也常會舉辦各種聚餐活動等等，最重要的是他們很樂意幫忙解決交換生各種簽證或生活上的問題，如果交換期間沒有他們的幫助，交換生活可能不會過得這麼開心順利。

此外，每學期都會有三到四次由 International Office 舉辦的文化活動，這些活動全都是“免費”參加的，對於窮交換生來說這優惠真的太棒了！只要及早報名，幾乎人人都參加得到，活動內容當然也很多樣豐富，有去看 Doosan 棒球比賽體驗韓國應援文化、參觀韓國民俗村、交換生做各國料理的 Food Party、傳統農村體驗(採草莓)、參觀韓國 MBC 電視台等等，在學期的最後，也都會有 Farewell

Ceremony、Party 來替學期劃下完美的句點。

每次的活動真的都很好玩也都是可以認識更多交換生並一起玩樂的好機會，更重要的是能深入的體驗到韓國的文化，活動當天，他們也都會提供食物點心茶水等等，對交換生來說真的很棒很超值，所以我很真心的推薦以後要去中央交換的同學一定要把握每次參加這種活動的機會！



✓ Dormitory Management Office Culture Exchange Program

除了 International Office 之外，交換生最常接觸的就是宿舍了，幾乎每位交換生都能被安排住進寬敞舒適的中央大學宿舍 Blue Mir Hall，宿舍辦公室也會舉辦活動讓交換生參加，特點在於宿舍舉辦的活動能讓韓國學生也一起參與，是一個能結交韓國朋友的好機會。由宿舍舉辦的活動主要有兩個，一個是 Temple Stay，另一個則是 Culture Exchange Program。

(1) 寺廟生活體驗 Temple Stay

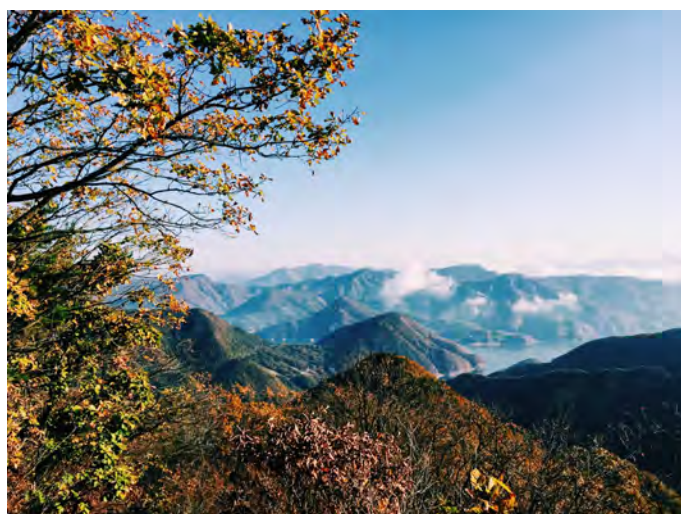
Temple Stay 是讓有住宿舍的交換生及韓國學生到寺廟去體驗三天兩夜清心寡慾的生活，絕對是非常特別的次體驗！

在寺廟體驗的那三天裡，有一位待過美國 ABK 的和尚為我們翻譯大和尚所說的化，使我們更了解佛家的道理。我們學習了如何做蓮花、一百零八拜串珠祈福等等，當然也跟著吃樸素無肉類的飯菜，飯後也要自己洗碗，當時還體驗了用清水、黃瓜片洗自己碗之後再把黃瓜吃掉水也要喝掉的供養方法，這對我來說絕對是一件文化衝擊！

而對我們這些年輕人來說最衝擊的一件事是，必須晚上九點就寢，半夜三點起來和和尚們一起跪拜。

那時剛是秋天快轉冬天之際，半夜大概只有零度左右，大夥忍著睡意和寒冷跟著和尚去在凌晨三點鐘去大雄殿跪拜，還學習如何冥想。還記得到了第二天，我們許多人在半夜跪拜的那些儀式全都完成之後，回到寢室睡回籠覺，大家一起睡過早飯時間，廚房裡面的阿姨還很緊張怎麼都沒有人來！

另外，我們也到了韓國道館體驗學習“跆拳道”這項韓國傳統武術，這項武術歷史悠久，在最初是招招能使人致命的武術，後來才改成像現在這樣看起來優雅但其實相當危險的武術表演，看著表演真的讓人非常緊張很怕表演者一不小心就受傷了，後來我們還跟著學習了幾項防身術，真的很有趣！



此外，我們還跟著僧人去爬山看韓國忠州一代的群山美景，當時正值秋天，站在山頂看著滿山的楓紅真的很心曠神怡，不枉費天還沒亮、飯也沒吃就出發的辛苦，僧人還說對他們來說爬那座山真的跟家常便飯一樣是種修行，當時聽在我們耳裡真的很佩服啊！交換生普遍都才二十初歲，但在兩三小時爬山的過程裡，大家都爬得氣喘吁吁，真的跟看起來輕鬆無比的僧人們行程很大的對比，到現在都還無

法忘記當時的美麗景色呢！

即使去寺廟的幾天真的很辛苦，但或許這是一輩子只會做一件事情，真的是非常難得的經驗，讓我到現在都還會回味呢！

(2)文化交流活動 Culture Exchange Program

另一個宿舍的活動就是 Culture Exchange Program，這活動是讓外國學生及韓國學生能夠交流的最佳機會。宿舍會幫大家分配組別，以交換生韓國學生各半的方式讓各組自由組織韓國文化活動，宿舍也會提供經費讓大家使用，每組自己討論想要的行程並妥善運用經費，期間想要去參觀韓國古蹟或品嚐道地美食都可以，在活動期間的最後也有一次發表會讓各組上台發表兩個月來的文化體驗歷程，是很棒的文化體驗活動！

這活動我在上下學期都有參加，也因為這活動去了很多地方。上學期因為我們組有來自韓國、中國、台灣、夏威夷的成員，所以我們組的主題是要體驗各國文化並享受各國美食，在那時候我們去了位於仁川的中國城也去了夏威夷餐廳，當然也吃了各種韓國美食如生牛肉、韓牛等等，參加這文化活動最有趣的莫過於能和各國的朋友分享自己看法了，還記得有一次我們在咖啡廳裡聊天聊了一下午，主題還從各國大學生活延伸擴展到韓國台灣經濟問題呢！真的很有趣！

很感謝宿舍有這活動讓大家參與，還提供經費讓各組決定自己與眾不同的行程，和各國朋友一起出去玩，透過聊天對談去了解各國文化，韓國朋友也會提供協助根本不需要擔心交通或溝通問題，也會常跟我們解釋韓國文化等等，能參加到這活動遇見很棒的組員真的很幸福！



- 交換之具體效益

- ✓ 專業領域-物流

基礎物流 Fundamental Logistics 和 國際物流 International Logistics 因為我原本在東吳系上沒有修過物流相關的課程，因此上課方面有些吃力，而因為這兩門課的教授都是留英的台灣教授，使我更勇敢地提問題及和教授討論!中央在物流方面的教學教的廣泛跟仔細，使我開始對物流感到興趣!

此外，這兩堂課的考試方法跟原本我在台灣習慣的純背誦記憶方法或選擇題不一樣，是直接考申論題，甚至可以在考試時間帶字典或翻講義來查詢，但這絕不代表可以隨便不唸書去應考，因為考試題目的答案絕對在課本裡找不到，所以反而需要對課程內容有更全面的了解才能寫出正確的答案。

這兩節課都有和班上同學一起的小組報告發表，在 Fundamental of Logistics 課上，教授直接幫大家分好組決定好報告主題，當時讓很多人都很驚訝甚至有人去向教授反對這個分組方法，但教授說：「未來在職場上，你無法決定和你一起共事的同事也無法決定你要做的是什麼工作，我這個分法只是讓你們大家先提前體會而已。」，教授一說完大家都無法反駁地安靜了下來，也開始照著這分法開始動工準備報告。當時我的組員是兩名韓國女生，她們在離報告時間還有一個半月時就很積極地著手準備，分完後大家就各自調查時不時地還會約出來一起討論現在準備到哪個階段。而有些韓國人比較固執，很難會去變通，這使得有時在溝通上有些困難，但也還好後來這些都沒有造成太大的問題!

在第二學期的 International Logistics 課上，我的組員們都是來自新加坡的同學，跟他們的合作讓我了解到新加坡國家雖小但能力驚人的原因從小就在中英交雜的環境下長大讓他們的英文能力自然不在話下，在討論報告時也都很積極地發表自己意見，雖然他們都不是本科的學生，但都會主動去找教授討論目前準備的進度方向恰當和正確與否，每每要跟他們討論時都會讓我繃緊神經非常緊張，他們也對於英語非母語的我相當照顧，會幫忙注意我的英文稿有沒有奇怪或難以理解的地方，再跟我一起修飾文句討論細節，真的給我相當多的幫助，最後我們還一起穿著正裝上台發表，而也因為一起準備報告的緣故，我們一群人成為了一很要好的朋友呢~

在中央大學學習專業的物流領域，的確有跟在台灣學習時不一樣的地方，不管是英文授課、教授教學方法、考試模式甚或是和同學一起的小組發表，每個和台灣

不一樣的地方對我來說都是一種挑戰一種學習，每次都會覺得很新鮮有趣!



(和新加坡組員報告合影)

✓ 語言能力

除了在專業領域的進步外，語言當然是不能落下的部分，到韓國交換對於我來說，語言真的首先要先克服的一大障礙。離開中央大學校區後，你會發現一般的韓國人其實不怎麼愛開口說英文，甚至很多時候是我問英文他們回韓文給你。

一開始到韓國時，對於韓文沒有任何基礎的我根本是一場災難，還好身旁的好友都是有韓文基礎的人，在生活上幫助了我許多，大概經過一學期後，我開始有可以自己搭地鐵、點餐，簡單會話的能力，第二學期後我開始能夠自己查要去玩的路線，安排自己一個人到韓國鄉下旅行，能夠聽得懂 70% 的對話，能夠讓自己不至於因為語言的關係處在危險的狀態!另外，我也參加了許多活動、交了一些韓國朋友，強迫自己用韓文和他們交流，提升自己的韓文程度!

除了韓文，我想我的英文也有一定程度的進步，台灣人總是很早就開始英文的教育，我們聽力閱讀寫作可能都很厲害，但實際一要開口說英文總是很緊張，怕自己哪裡說錯，腔調不夠好等等。我一開始當然也是如此，剛開始要跟身邊這麼多來自世界各地的交換學生溝通時真的很緊張，要開口前心裡不曉得要掙扎過幾回，練習過幾遍想講的樣子，一開口後，情況也不一定會照著腦中預設的走，漸漸地，和外國朋友話講多了，膽子訓練大了，也開始能自在的跟別人用英文對談甚至是開玩笑，再加上，課程、報告和作業等等都是用英文來進行的，自然而然一定會訓練到英文口說!其實我發現，語言，只是溝通的一門工具，外國人根本不會在

乎你說得好不好，能夠溝通聊天，讓對方理解你想表達什麼，才是重要的!

語言絕對是到外國後會進步的一個能力，但這不一定表示在回台灣後多益能考到多高，語言的進步也可能是指你敢不敢開口說，有沒有勇氣和別人用著不熟悉的語言搭話，在去韓國交換之前，我可能怎麼也想不到自己能用英文寫作業甚至是上台發表，也無法想像能和韓國人，外國人一起暢談聊天，我想，若能比出國前的自己更好，這何嘗不是一種進步一種成長呢？



✓ 個性與自身成長

去韓國交換的一年裡，我想除了外在的改變例如化妝技巧、穿衣風格甚至是變胖之外，我可能在內在部分也有了一些小小的改變。

去韓國的一年期間，我發現我比想像中還要外向，我很喜歡跟不同國家的人聊天，我的英文其實沒有到很好，但我也不知道我哪來的勇氣會一直主動和新朋友搭話，並會邀請不同的朋友一起玩、一起認識，而這一年來，因為時常去韓國各地旅遊，我開始用影片記錄生活，也開始愛上剪輯影片，當一個沒有很專業卻認真記錄生活，

分享旅遊經驗給大家的 Youtuber!



而這一年讓我學會了最重要的是，如何和自己相處。原本很不習慣自己一個人的我，去吃飯逛街總是想要有人陪，只要自己一個人時總會覺得別人都在向自己投以異樣的眼光，但在交換的過程裡，身邊朋友雖多但有時候總特別會有想要自己一個人的時候，這種時候能夠好好享受的話，真的是一段很好的休息時間。慢慢的，我開始會自己吃飯自己去咖啡店唸書，慢慢的也開始享受自己走在街上逛街的過程，也喜歡自己到新的地方晃晃，到最後，甚至是能夠自己去旅行，這些一個人的時間不是代表自己有多孤單有多可憐，而是表示更懂得怎麼跟自己相處，在國外不是隨時隨地都要和大家一起狂歡才叫在過生活，有時候，和自己慢慢悠悠的相處也很不錯呀~



經過在韓國一年的歷練，我不敢說自己變成一個多厲害多有想法的人，但這段獨自在外的旅程的確給我更多機會認識自己，也給我更多機會用不同的視野看這個世界，去到韓國生活一年後，不只實體層面包括語言能力或專業領域上的成長，在個性想法上的改變或許也是重要的一個成長不是嗎？

- 感想

剛回台灣時，很多人對於我去韓國交換一事，都會問我：「你不是去玩的喔？」，對於這樣的反應我覺得很搞笑也挺感慨的，可能因為我常常在社群軟體發的貼文都是今天到哪裡玩又或者是吃了什麼美食，他們才會有這種想法吧，仔細回想這一年，還真的不是只有檯面上那些美好的回憶。

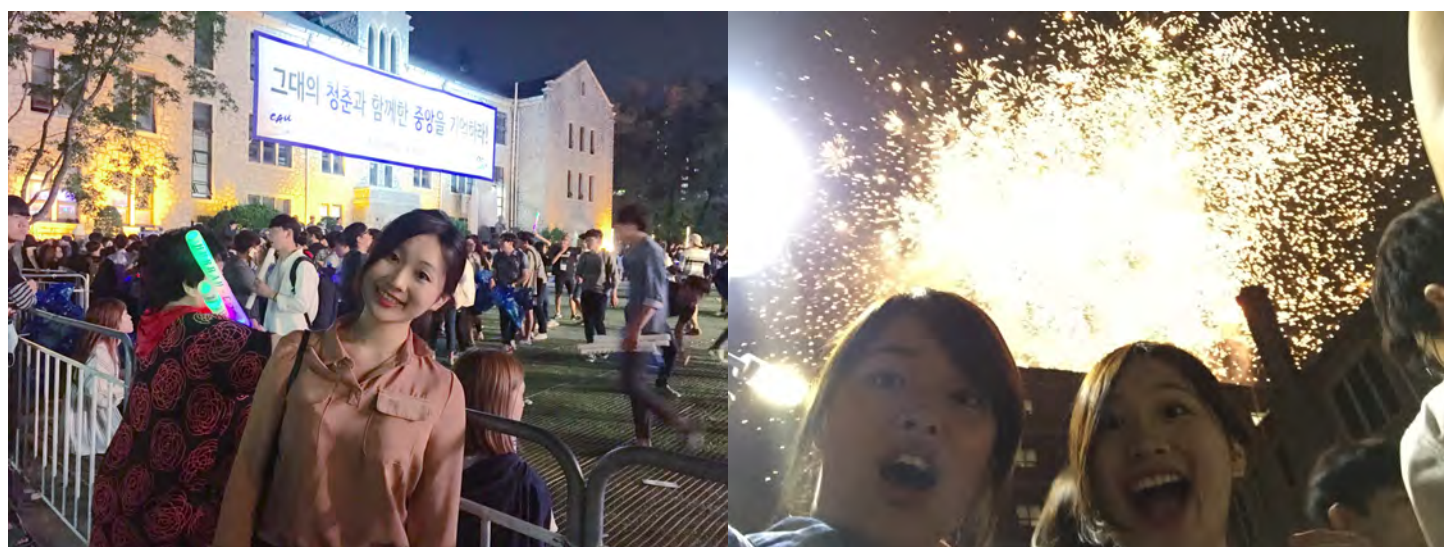
在韓國，大學裡的每個小考試、作業都會影響一學期的成績，又或者說是 GPA，GPA 又會在日後畢業找工作時起了決定性的影響，所以每個韓國學生對於成績的執著與認真真的不是在開玩笑的，這也體現到了他們平常上課時的態度，做小組發表時對於完美的追求，曾有一次在分配組別時，韓國學生直接向教授表明自己不要跟中國學生一組，因為中國學生英文不好做事也差，這種事情我還是第一次遇見，也讓我很驚訝他們追求高成績的渴望。

要說韓國學生現實也好，但至少可以看得出來他們真的很認真，在他們社會裡，一個考試考砸了可能就會被淘汰，高競爭率的社會時時刻刻在逼著他們隨時都要繃緊神經，努力讓自己成為同儕中最棒的那一個，大考前一個月就開始爆滿的圖書館，考試週從不熄燈的宿舍自習室，韓國朋友常在發出半夜三四點還在唸書的消息，一切都讓我這個微局外人看得也替韓國學生感到心疼，不禁反思，台灣是不是就是這樣才沒有別人發展得快？

韓國學生的大學生活，很少人會在四年內準時畢業，把四年大學當七年醫學院在念的人數也數不清，若在台灣，被當掉或要延畢大概是朋友間最丟臉的大消息了，那到底韓國學生把昂貴的大學唸這麼久要做什麼呢？他們很常休學去做自己想做的事情，我有個女生朋友休學一年到鄉下閉關唸書準備未來工作需要的證照考試，另一個不是很喜歡唸書的男生，先花個兩年去當兵，再花個一年去賺錢打工吸取社會經驗再用其他時間學習潛水，到現在已經有潛水老師的資格證。

從這些例子就可以知道，休學對他們來說不是在逃避生活逃避壓力巨大的學習，而是在為未來出路做準備，很佩服他們能有這種勇氣追逐自己想要的東西，勇敢實踐的模樣也讓人尊敬！記得有個才剛進大學的韓國同學跟我說，大一玩完社團享受完大學生活後，大二就要開始準備就業了，這句話聽得我真的訝異到不行，才剛一年級就對未來有這麼多的憂愁擔心，還提早三年開始準備就業，讓我深深反思了自己大學生活究竟做了什麼，有像別人這樣認真嗎？她的一席話在我心中留下了深深的餘韻啊。

韓國學生除了學業上認真，社團也是相當用心的在玩，更不用說校慶時會有多瘋狂了，在春季學期時最重要的活動就是校慶了！校慶的主要活動在五月底，整個學校大概從五月第一週開始，小小的慶祝活動就開始開跑，在學校門口的草地周圍會有創意市集可以逛，二手衣到點心飲料甚至是算命的攤位樣樣都不少，從第二週開始，每個科系會輪流在校園各處辦浩大的酒席，在酒席上簡單的販賣下酒菜和酒等等，從那時開始，天天在學校都有可能會遇到奇怪的醉漢，但也天天都像在慶典一樣，很神奇的是，他們雖然徹夜狂歡隔天卻還是能夠美美的出現在早九的課堂上，而且學校裡絕對不會有一絲髒亂。



(校慶當天)

這些都還只是為了校慶高潮的前戲，到校慶當週，園遊會的攤位遍佈在學校各處，不只吃的喝的，還會有許多遊戲攤位可以玩，真的相當熱鬧！校慶的高潮就在最後兩天的演唱會上，今年中央大學請到了當紅的 TWICE、樂童音樂家等等歌手一起來學校同歡，還有煙火秀可以看，氣氛真的嗨到不行！真的好幸運能夠參加到學校的慶典，體驗到不同的文化，也從中看出韓國學生不只學習認真，也很會玩也玩得相當盡興！



我想我從韓國學生身上學到最多的就是他們對每件事情都認真的態度了，學習認真，玩社團也玩得有模有樣(例如 MT 的文化)，各個社團成果發表公演時都具有相當的水準，在玩樂上也很盡興在玩，每次和韓國同學出去聚餐時，餐桌上遊戲絕對是一輪玩過再繼續下一輪，還可能要一路續攤到天亮，這點真的讓我相當佩服啊！可能我本來就是一個很克制剛好就好的個性，面對韓國這麼追求極致的民族，常常都會讓我體內的未知宇宙爆發，也讓我嚇到原來自己還有這種可能性。



有人常說『外國的月亮比較圓』，但這並不代表全部，我覺得若沒有到國外看看不同的世界，怎麼知道這世上還有其他不同的可能性，或許其他的可能性更適合自己也不一定!

我很感謝東吳大學企管系，給我這雙翅膀，用一年時間到韓國去看自己還有什麼潛能！

- 交換生活之影片分享

YouTube :Yvonneholic

<https://www.youtube.com/channel/UCwoFncBVtDnU4ZYY8EyXCSg>