

北京清華大學 交換心得

企四 C 00153352 楊鎮豪

在開始閱讀這篇心得報告，建議大家可以先想一想，申請上大陸的交換的目的是什麼，

你想要在這半年中獲得什麼？

學習課程？旅遊？實習？社團？

因為半年的時間真的很快，時間就是這樣不見了

這些都是大家可以去思考的問題，因為你的決定將會影響你之後半年的生活，

所以大家不仿先想想自己在交換半年的定位是什麼？！

*個人經驗：

我自己當時給自己的定位是

1. 旅遊 2. 社團 3. 實習，後面會有比較詳細的講解，大家可以斟酌參考

壹、學習篇

[清華。簡介]

清華大學，舊稱清華學堂，位於中國北京市海淀區。

清華擁有信息、經管、法學、新聞、金融、藝術、醫學等 19 個學院、55 個系是 985 工程、211 工程高等院校。

[清華。選課篇]

由於我在東吳是主修企業管理學系，因此我是被分配到清華的經濟管理學院(SEM)。其中跟大家介紹一下，在清華的經管學院，共分成三個專業(台灣:系)，分別為:金融專業、會計專業、經濟專業。但由於我們是交換生，因此學校只有幫我們分在「學院」中，我們可以依照自己的興趣去修任何系的課(包含其他外系的課程，只要有興趣的課程就可以去選課)

*在這裡跟大家說一下，如果大家是交換生，有幾點建議給大家

1. 盡量在學校公布第一階段選課時可以多選一些課，因為課程之後會有點難選，因為清華是採「線上即時加退選」，所以如果剛好沒有在對的時間選到課會有點麻煩。
2. 如果大家的安排是想要以「旁聽」的課程建議大家一樣可以先選，因為學校不會公布任何課程的上課地點及時間，所以如果先選好課，就可以知道之後旁聽的課程地點與時間。
3. 選課基本上不會有太大的問題，如果真的有些必修課想選，可以透過註冊組的老師去選課，但一門課就是 50RMB。

4. 以經管為例，有許多課程都是採「英文授課」，或是課堂上有許多國際學生，在清華的課程是非常多元且國際化的，所以大家可以依照自己的興趣來選擇，至於師資，我認為老師和台灣老師都差不多，在大陸體驗的並非師資，而是與當地同學一同在教室學習；以及討論報告的感覺。

[清華。學習成長篇]

1. 社團

清華除了課堂上也有很多社團可以參與，尤其對於創新創業更有許多社團可以參加，EX: 創課空間、Xlab(經管學院下的孵化器)、TLS(強生未來領袖學校)... 大家可以在「百團大戰」時去了解然後參加自己喜歡的社團。

2. 學校活動

學校有幾個比較大型活動，是所有學校都會參加的，以我上學期去交換為例，有男生節(女生到男生宿舍布置，送男生禮物。)、校歌賽(就是校園歌唱大賽，很精彩，必去的活動)、也有跨年晚會，大家一起倒數這樣。還有許多大大小小的活動都可以去參加。

3. 校園招募

如果未來有想要在大陸就業的同學，也可以利用在清華交換的機會，多參加他們的校園招募說明會，了解他們需要怎樣的人才，對公司和產業都可以有更深的了解

4. 實習

有部分的同學都會利用在交換的時候去實習，如果大家有打算實習的，首先就是考慮自己的時間安排，因為在大陸幾本上實習都是4-5天的上班時間，且通常都會比較偏向6個月以上的實習，所以大家可能要斟酌和考慮一下自己的時間安排

如果有想要實習的可以到「應屆生」、「大街網」... 類似台灣的104裡面有很多實習的職缺。

*個人經驗

我自己利用暑假時，先到北京在京東商城(JD.com。中國B2C的電子商務公司)暑期實習，因為開學天數太多，因此就沒有想要繼續，但大家還是依照自己來交換的目的來決定是否要實習。

貳、生活篇

[清華。飲食篇]

在清華，吃東西是很便宜的，因為學校有許多的食堂(超過10間以上)可以供選擇，由於官方政府針對許多高校都有給予餐廳經費補助，所以在學校吃東西很便宜(8-10RMB/餐)。

不論是中西式都有，口味可能就要看個人喜好。

另外，如果想要到外面吃，其實學校外的消費也不高，大概與台北的物價差不多，大約 50-80RMB/餐，所以有時候如果吃膩學校的餐廳，也可以到外面去品嚐一些當地的特色美食。

而清華外，就是「五道口」，就是一個小型韓國城的感覺，所以如果想吃韓式料理都可以在這裡吃的到，同時也有酒吧一條街，在校園外基本上機能蠻好的。

*個人經驗：

1. 北京的食物比較偏油和鹹，所以如果在台灣吃比較清淡的人，可能剛開始去會比較不習慣
2. 北京有許多特色美食一定要去嘗一嘗(EX 北京烤鴨店(全聚德、大董、便宜坊、羲河雅院、四季民福)、雲南料理、牛羊肉串、韓式料理(水晶烤肉)、麻辣火鍋(海底撈)
3. 建議大家盡量不要買路邊上的食物，因為在衛生上可能比較需要注意!

[清華。住宿篇]

基本上清華的交換生都會安排與當地同學一起住，而清華的宿舍分成兩大類，一個是紫荊公寓；另一個為老樓。大部分大學部學生都是在紫荊公寓，但還是會有大學部住在老樓(EX: 經管學院/機械學院..)而研究生則全部住在老樓。還是要依照學校安排決定。(老樓:3 人一間；紫荊公寓:4 人一間)

如果是大學部，每天的晚上 11 點會斷電，所以建議可以買一個充電檯燈，這樣在晚上就可以繼續念書；而研究生是不會斷電的。(*小提醒:周五&周六晚上不斷電，考前也不斷電)

清華目前都沒有公共澡堂了，因為在宿舍中每一層都有浴室，不用擔心冬天還要走出去外面洗澡。

1. 宿舍洗澡是有熱水時間限制的，通常都是從傍晚 5-6 點一直供應到晚上 11 點所以要注意洗澡時間，不然就會洗不到澡。
2. 宿舍的飲用水只有提供熱水，如果需要喝冷水，基本上都會跟校外的飲水機廠商訂水，他們會給水票。(如果都是交換生，只有短期半年，建議可以 5-6 人一起分，比較划算，大概可用一學期)且宿舍也有可以打飲用熱水的地方，因為不用擔心沒有飲用熱水
3. 在清華洗澡是必須用校園卡儲值才能洗澡，洗一次大約 1-2 RMB
4. 宿舍中有公用洗衣機，同樣也是必須用卡儲值才能洗衣服，洗一次 2.5 RMB

*個人經驗：

1. 我是經管交換生，所以我被分配到老樓，3 人一間(兩個台灣人+一個香港人)
2. 水票是兩個房間的交換生(共六人)一起合買(30 張水票)，差不多學期末用完，因此大家一起合分比較好
3. 建議大家可以大概晚上 9-10 點去洗澡，那時人比較少，且熱水也比較熱。

4. 一學期住宿費紫荊公寓(750RMB)；老樓(375RMB)

5. 記得要買延長線

[清華。行走篇]

A 校園內腳踏車:在清華因為校地廣大，所以幾基本上大家都會用腳踏車代步，所以到清華的交換生一定要會學習騎腳踏車，不然用走路的真的會瘋掉。另外也建議交換生不用買太好的腳踏車，大約200RMB以內就可以了，因為有交換生被偷過腳踏車的經驗。

B 地鐵、公車目前北京地鐵(就是台灣的捷運)已經是採路程累進制度，依照遠近售票，建議大家可以購買「一卡通」(台灣的悠遊卡)，公車和地鐵都可以使用

C 打車:起步價14RMB，一樣採路程累進制度

[清華。生活篇]

在清華，基本上生活機能非常好，因為學校基本上有許多商店，在清華想要買到一般民生用品(衛生紙、沐浴乳、洗髮精)基本上學校有C樓B1的超市、照瀾院可以買水果比較便宜、寄東西有郵局可以代寄，也可以在學校買到火車或飛機票、學校也有書店(買一些工具書或參考書)、中國銀行等。

[清華。北京遊玩篇]

A 看電影/KTV，建議可以用「團購」(美團、大眾點評)購買便宜的優惠卷，有時電影院也會有學生票的優惠價

B 古蹟參訪:在北京有著近百年的文化歷史，相信大家一定都有聽過許多著名文化古蹟景點 EX:故宮(紫禁城)、天壇、頤和園、圓明園、長城

提醒大家一定要記得帶「交換學校的學生證」，因為在大陸許多景點都會給予學生半價的票價，所以建議大家一定要攜帶，但部分景點研究生不算在半價中，建議可以辦「國際學生證」有些還是會給予學生優惠。

C 北京郊區有滑雪場，非常推薦大家有時間去玩；另外，北大/清華冬天湖結冰後都可以滑冰，建議大家都可以去玩玩看，因為在台灣都完不到!

參、國內旅遊篇

在大陸交換，一定要利用時間走出其他省看看，因為有許多曾經在念書時歷史和地理的地方都會讓你心有戚戚焉，喜歡歷史的人，一定會非常喜歡

A 火車、機票

在大陸火車有許多的等級，依照品質、時間有「高鐵、鐵路...等」，但和台灣很不一樣的是，他們的車票採「實名制」，所以要提前到火車站或是車票代售處去購買，以防買不到票，且在進站時，

會需要「票、證、人」缺一不可才可進站，證件的部分就是以「台胞證」為主。

長途火車，依照等級與價格分為「硬坐、硬臥、軟臥」如果超過6小時以上的車程，建議大家可以選擇硬臥和軟臥，比較舒服(因為可以躺下，比較舒服)

購買「機票」的部分，可以利用「去哪兒網、攜程」網站來訂廉價機票，他們會隨時更新所有航班的資料與價格，所以大家可以在計畫旅遊時，多注意有機會可以買到1折以下的機票，且建議大家可以先辦好支付寶，這樣就可以直接購買機票，如果沒有支付寶，也可以利用國際信用卡來付費。

B 住宿

因為台灣人算是外賓，所以有許多旅店是不能住的，建議在選擇時要注意(可以打電話詢問比較保險)，青年旅社會是出去旅行時較好的選擇，較為便宜且方便。

C 包車、拼車

因為在許多省份地方較大，所以可能都會以包車、拼車來進行旅遊，建議大家可以上「馬蜂窩、攜程」去找遊記中有人推薦的師傅(台灣:包車司機)，有保障也比較安心

如果只有單獨旅遊，可能可以到當地直接在火車站找人拼車，但風險較大

D 遊記

大家可以利用「馬蜂窩、攜程」旅遊攻略來研究，裡面都會對於各省分有詳盡的景點介紹，可以讓大家在出去玩前研究路線。

*個人經驗

1. 包車:建議大家可以4-6人為旅遊單位，因為可以安排1台車(轎車/休旅車)，比較剛好

火車:如果是選擇硬臥或軟臥建議選擇下面的床位，可以坐著聊天

飛機票:通常節慶前後的價格高，所以建議大家可以平時多注意

2. 在大陸半年依照我的旅遊經驗建議

A. 包車:內蒙古(呼倫貝爾)、西北(敦煌、青海、甘肅、蘭州)

B. 可以利用當地公車、接駁車、計程車:山西、上海、南京、安徽、山東、濟南、蘇州

肆、其他篇

[經費篇]

基本上一般生活費用一個月約1500RMB就非常足夠，通常交換生半年都是帶「20,000RMB」作為半年的生活費用但依照自己的飲食、旅遊的不同，可能會有點出入。

[生活機能篇]

A. 「手機」在學校就有小攤可以買門號，建議可以辦一張自己名子的號碼，對於辦一些需要綁定手

機的東西比較方便

B. 建議大家「台胞證」一定要隨身攜帶，因為它就像身分證一樣，在大陸都是用台胞證在辦東西

C「網路銀行」幾本上當你開好戶頭後，可以直接請銀行幫你開網銀，方便網路訂購東西

D「支付寶」(行動支付的概念)必須透過申請，有帳號後，就可以利用支付寶來付款，範圍包含：餐廳、計程車、購買東西等。

E 在清華，每個學生每個月只有 20G 免費流量，如果用超過將會需要額外花錢買流量

F「清華學生證」(或稱校園一卡通/校園卡)，他有多種功能，餐廳吃飯要用學生卡刷、洗澡時要用、進出宿舍、圖書館等，所以校園卡在清華非常重要的，千萬不可以不見!

伍、心得結論

在大陸交換與實習的這半年，在課堂上，與清大的同學一起在同一個環境學習，會發現當地的學生學習真的很努力，不完全像新聞報導上說的那麼誇張，但真的會了解到在一個人口競爭的地方，大家都會努力的往上爬；除了課堂上的知識外，因為清華擁有許多資源，所以總是會有許多厲害的人來演講、分享會、招聘會等，所以大家可以利用許多時間去安排自己的校園時光。

而透過實習，讓我更了解產業的脈動，也讓我更快的熟悉未知環境，很感謝京東給了我這麼棒的機會，讓我看到了不一樣的視野，也讓我遇到了這麼棒的主管與實習生。

而這半年，最讓我難忘的是與交換生們一起到各地去旅遊，在這半年認識了一群非常好的朋友，因為交換而一起到了北京，也一起到了大陸各地去旅遊，分享生活中的喜怒哀樂，這些體驗都是非常寶貴的回憶。同時也因為交換在清華交到了好多當地的朋友，平常和他們一起學習，有機會就和他們在學校外一起吃飯，這些都是在北京交換半年滿滿的收穫。

很感謝當初的我，奮不顧身的選擇交換，讓我看到了許多不一樣的視野，也因為交換，讓我有機會踏出舒適圈一個人到異地生活半年，或許這樣子的生活體驗不是大家都嚮往，但是我卻很珍惜，因為這半年讓我學會獨立面對很多事情，也讓我看到了不一樣的自己。

交換有太多可以值得我們去發現、去探索的人事物，相信大家如果有機會出去交換，一定會收穫滿滿。最後，如果有任何問題北京或清華交換的問題，都可以跟我聯繫。

楊鎮豪(Henry Yang)

E-mail:dog4142000@gmail.com

手機:0955-618-658

Facebook: Henry Yang 或(dog4142000@yahoo.com.tw)