

姓名: 王宏育

學校科系: 東吳大學-企業管理學系

交換學校: 波蘭華沙人文大學 (Collegium Civitas)

交換期間: 2014/2-2014/6

- 為何挑選波蘭?

其實一直有機會想去較不為人知的東歐國家，先前正巧在華山藝文中心參觀波蘭著名導演華依達 **Wajda** 的影展，一系列的影片紀錄共產時期人民為自由奮鬥的過程，像是：「波蘭鐵人」描寫勞工在格但斯克罷工事件，一連串的罷工戲劇性地將波蘭共產推翻，並跨越一大步邁向民主體制的道路。悲愴的歷史造就波蘭人堅毅性格，這是我想多了解的。

本身對於語言學習一直都很熱衷，波蘭語為斯拉夫語系一支，文法時態相較於日耳曼及拉丁語系複雜，但柔和的波蘭語調仍然非常吸引我。多學習一種語言就同於打開世界的另一扇窗，使用相同語言能讓對方感到好感；而我也從語言交換的過程中交到不少知心的波蘭朋友，更加了解波蘭文化。

- 行前準備

在台灣波蘭的旅遊或留遊學資訊有限，坊間的歷史書籍也不多談論波蘭當代政治歷史，在行前準備有些艱辛。慶幸能在校內認識波蘭的交換學生，先學習彼此的文化差異和作語言交換。

出發前一學期在學校內選修波蘭語言及文化，藉此初步學習基礎波蘭語，課堂上每位學生也簡報方式呈現波蘭的文化，舉凡文學、節慶、歷史、電影等，這些作中學的內容往後都成為和波蘭學生的口袋話題。

## ● 波蘭生活須知

### 1. 交通

華沙首都交通便捷，大眾交通工具以電車、公車、地鐵組成，學生可以儲值三個月的票，約莫台幣 1400，上述交通工具皆可以通行。車站不時出沒查票人員，請勿輕忽買票，罰款可將單車學生票的 100 倍左右。英語服務並不普及，只有在主要車站才会有雙語(波蘭語及英文)廣播。

### 2. 財務

華沙生活水平跟台北差不多，食物稍微貴一些，但交通或手機通訊費用相對台灣便宜。請注意台灣金融卡在國外提款所收取的費用，基本上會扣除兩次匯率轉換費用。我用電匯的方式，從台灣將一大筆歐元匯到當地波蘭帳戶，再至當地的外幣兌換處換波蘭幣，過程雖麻煩，但較為理想，此電匯方式僅供參考。

### 3. 租房

華沙人文大學沒有提供租屋，波蘭人或其他學生會在臉書社群上貼出租屋公告，其實不用太慌張找不到。但此方式房東通常為了省費用，不找房屋仲介作第三方擔保，但糾紛產生時，吃虧一方通常為外國學生。最好在租屋時謹慎留下對方的詳細個人資料和護照，也最好透過找第三方協助租屋。

### 4. 食物

波蘭人青年很少外出用餐，當地人習慣在家料理，飲食時間也無固定，通常是餓了才吃。通常和波蘭人相約到酒吧喝啤酒為主，酒吧也為主要的社交場合。波蘭主食為馬鈴薯和麵包，所配的蔬菜偏醃製或生菜沙拉。麵包通常為甜味，鮮少鹹口味。波蘭餃子口味多樣特別，從酸菜、肉類到果醬都有。

## ● 學習介紹

### 1. 學校基本課程:

華沙人文大學就位於市中心的華沙科學宮裡，同時為觀光客必參觀的景點。學校主要以政治課程為主，非本科系的我修讀東歐歷史和現今政治，非常艱澀，期末課堂通常會要求報告或論文。有感於普遍歐洲學生的教學方式是從討論中學習，老師並不會給太多資訊，很多新思維從不同國家的學生提出。另外，老師要求團體報告各組須涵蓋不同國家的學生，此時許多文化差異就產生，通常英文非各自的母語，意思誤解的狀況也常發生，文化差異不管正面或負面都是值得學習省思。

### 2. 語言課程:

華沙人文大學提供語言課程，就在對街的 Empik 連鎖書店內，選擇從各歐洲語系到亞洲語系，本身選擇修讀基礎波蘭語和中等法語。Empik 的課程通常以大量母語且對話方式教授，完全跟亞洲被動式的文法閱讀學習相反。波蘭語文法困難，但教授反以生活化模式教學，課堂上也許多機會開口練習，在每周三小時的波蘭語課程中，從基本的自我介紹、購物到邀請，習慣聽和說之後，也讓我從害怕購物到和波蘭人自信地開口溝通。另外偶爾的回家作業和短篇寫作練習，也讓我進步不少，很難想像三個半月可以掌握基本生活對話。

### 3. Erasmus 學生團體

華沙人文大學每學期接待來自世界各地五十位左右的學生，通常會聯合其他華沙的大學舉辦迎新派對，第一週的活動地點幾乎都在夜店舉辦，爾偶去一兩次還滿新鮮，而我幾次後就厭倦西方這種派對方式。學校學生組織也有舉辦城市 walking tour、歷史博物館及美術館參觀，其中還有運動比賽，外國學生很容易從這些迎新活動中結交外國朋友。

有次特別的機會被邀請去中學介紹台灣，還有其他的學生來自羅馬尼亞、義大利及摩爾多瓦，這是一次難得的機會向波蘭年輕人宣傳台灣，結束後幾位學生主動心得分享，我們非常有成就感，因為他們從簡報中學習了台灣。

- 我所體驗到的波蘭文化

這邊並不想概括全部波蘭人，但就個人經驗而言，待在華沙三個月後才慢慢有歸屬感，並不容易打入波蘭人的生活圈。我透過沙發衝浪和語言交換的方式，積極地和波蘭人交流，而幾次的派對互相邀請，才和當地人建議起信任感。

波蘭青年喜好閱讀，他們在公共場所常閱讀小說來消磨時間，與青年談話主題可涵蓋歷史、政治和哲學。在台灣習慣談論娛樂和飲食，前幾週就有強烈感受自己的國際觀淺薄，所談論的話題有限。建議要前往歐洲交換的學弟妹，最好從現在就養成看國際新聞的習慣，讓自己的談話深度更上一層。

波蘭人普遍對亞洲了解不多，華沙街道並不多亞洲遊客，但並不會太好奇的一直看著你。常常會驚訝波蘭人使用台灣產品，但卻不知道那從何而來。但是希望這種現象會隨著下一代的教育愈來愈好，波蘭人也會對於各地外國人更加有包容心。

- 結語

雖然此國家資訊不如西歐國家開放，但也因為如此才值得大家去摸索。雖然從一開始的失落寂寞，到逐漸對華沙產生歸屬感，我不後悔自己的選擇，我反而感謝自己能去嘗試別人鮮少願意選擇的。若你對於波蘭還有些刻板印象，希望學弟妹們來寫新的故事，將這些故事分享給更多台灣青年，也相對地前往波蘭將台灣的好介紹給他們。希望大家都能在國外留學滿載而歸，留下青春美好的記憶。

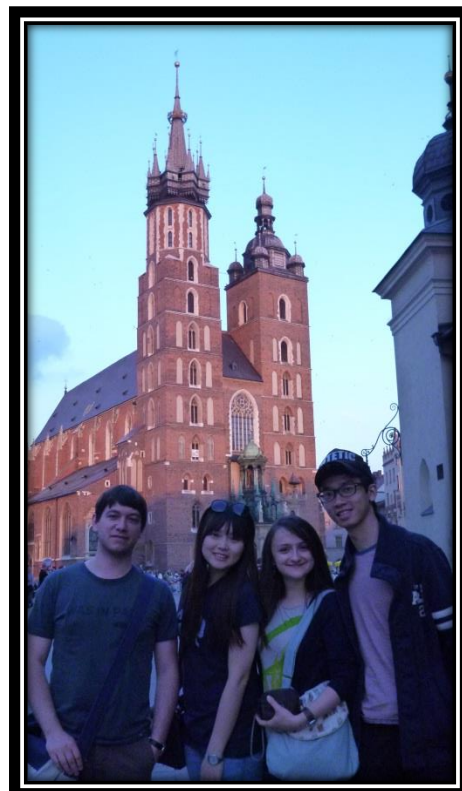
● 生活照



烏克蘭食物 party



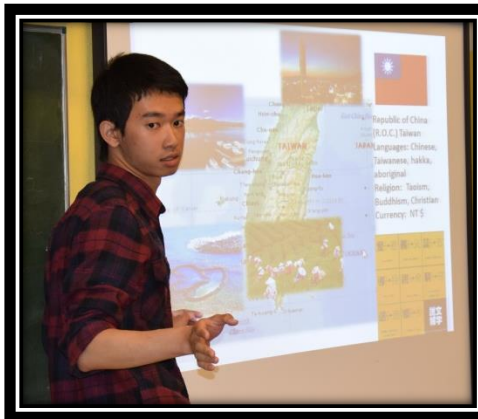
華沙國際書展 宣傳台灣



南部克拉克夫古城出遊



Ni Hao Camp 暑假參與波蘭小朋友的營隊，到郊區當了兩週的中文老師



在華沙某中學介紹台灣



和教授及友人同遊博物館



外國留學少不了的夜店派對