

荷蘭葛洛寧恩交換心得

從大一開始，就一直有著去國外交換學生的夢想，一直努力的準備申請交換學生的資料和準備托福考試，最後很幸運的申請到了荷蘭的葛洛寧恩大學交換；一開始會選擇荷蘭的原因是，本身就很喜歡歐洲的文化和風景，加上荷蘭是個非常多元開放的國家，人民對英文的使用也很普及，最主要的原因是大部分的課都是英文授課，而且可以跟當地學生一起修課，這幾點都非常的吸引人，因此最後選擇了荷蘭做為交換的第一志願。

在選課方面，因為這所大學非常的嚴格，所以即使是交換學生也是跟著正規升上一樣的課，做一樣的報告，不會比較輕鬆，所以一開始大家都多選幾門喜歡的課，第一個星期去試聽看，如果不喜歡再加退選，選課也盡量選擇能力範圍能夠接受的課，才能全力的學習。我在這學期選了兩門課是 **Comparative country stud**(比較國家經濟研究)和策略管理，因為兩門課都是要分組做報告的，壓力太大，無法負荷，所以最後只修了比較國家經濟研究，其他還有旁聽一些課但是沒有列入學分之中。在這門比較國家經濟研究的課裡，一開始系統就會幫同學們分組，並且在開學前就要先找到自己的組員並交出第一份報告，記得一開始的時候對學校還不是很熟悉，到最後一刻才找到組員並且討論報告，非常緊張，之後每堂課進行的方式大部分都是老師指定每周 5 篇個案要同學們回去讀，課堂上有兩組報告，和評論組，討論當周議題，最後期末會有兩個大報告之外，也有個人報告，雖然一星期只要上一次課，卻可以讓我每個禮拜都在讀書……可以說是壓力很大。我們這組的組員總共有四個，其他三位都是荷蘭人，他們對上課方式非常熟悉，報告也寫得很好，常常在最後期限之前就要我們組員交出報告。在這堂課我真的學到了很多東西，第一點就是上課模式的不同，通常都是學生討論，老師可能講評或是帶出一些議題讓大家思考，同學們都會很踴躍的發言，讓我懊惱的是，雖然有時候想發言，但礙於英文表達能力不足，所以只好作罷，這時候我才更加瞭解英文是多麼的重要。第二點是跟同學們的合作，跟外國學生一起寫報告壓力真的很大，他們的能力很好，英文也很好，所以常常思想都跳很快，我只好花更多時間讀書來追上大家的進度；第三點是報告能力的增加，因為報告一定要用英文，所以這也是我第一次用英文上台報告，最後也成功的表達了自己的想法；最後一點是看事情的角度變廣了，與以往不同的報告模式讓我的思想也變得跟以前不同，讓我對學習也有不同的感想。

在葛洛寧恩的課外活動非常的豐富，也歸功於他們有一個非常好的學生會組織 **ESN**，在開學前的第一周，大家可以選擇是否要加入學生會組織的活動，如果參加的話，他們會把大家分在各個不同的組別。第一周的活動會跟著分到的小組一起行動，這也是增進人際關係的大好機會，可以在活動中交到很多朋友，我們第一周的活動每天都進行到凌晨五點，在酒吧裡面認識新朋友和一些活動，早上會在校園或是市中心安排一些遊戲認識城市，活動都很有趣跟以往在大學裡很不同。過了新生周以後，偶而還是會有一些 **party** 讓大家可以放鬆交朋友，很多都

很有趣。除此之外，宿舍的生活也是很重要的一部分，我住的地方是比較小的宿舍，人也沒那麼多(跟其他宿舍相比)不過卻有溫馨的感覺，我的室友是日本人，我們常常一起煮飯聊天，還會去酒吧喝酒，我們很投緣；在宿舍裡，有時候會跟其他的室友們一起辦活動，煮飯，或是出外踏青，是很快樂的一段時光。葛洛寧恩是個很小但是很可愛的城市，所有的活動都在市中心，在交換的這段期間，我們很幸運的遇到了荷蘭的國王節，和其他慶祝節慶還有最重要的世足賽。我很享受在葛洛的生活，當有各種活動的時候，大家都會相約一起出去看比賽或是在夜店 party，日子十分充實。

除了在葛洛體驗學生生活以外，我也藉著空閒的時間四處旅遊，增廣見聞，遊歷了歐洲各地，也試過了很多種不同的旅行方式，例如:共乘、沙發衝浪等等，也在青年旅社認識很多來自世界各地不同的背包客，讓我交換學生的回憶更加的充實，對於世界的瞭解更加廣泛。

很謝謝學校給我這個機會出去交換學生，對我人生各方面都有很大的啟發，首先，我看到了國外的學生有多麼的厲害，能力有多麼的強，和自己的不足，因此一回國後，我就很積極的希望能更加充實自己，以應付未來的挑戰；再者，如果沒有交換的話，我可能不知道自己原來有能力交到很多好朋友，能夠用英文聊天，討論各式各樣的話題，在跟別人交流的過程，我得到了很多不同的觀點，各個國家看事情的角度都不同，以及每個國家的年輕人的思維也差異甚遠，再再都讓我感到很驚喜。在旅行的過程中，我嘗試了自己一個人的自助旅行，對我而言是一個很大的挑戰，在過程中我遇到各式各樣的疑難雜症，交通問題，住宿問題，以及遇到各種各樣的人，有時候很有趣，有時候也為自己捏一把冷汗，因此對事情危機的處理能力有太大的提升，適應力也增強了。回國後，我覺得這半年是我人生中非常精彩且充實的日子，我體驗了國外的生活，也學習了不少知識，對未來也有更明確的規劃。





Exchange Student in University of Groningen

I have been thinking of being an exchange student since I was a fresh man in the University. After deciding to apply for the exchange program, I worked very hard to get the qualification to get into the University of Groningen. The reason why I chose to exchange to Holland was because of the beautiful scenery and the nice people, and the most important is that the people speak English very well. Then I don't have to worry about having problem communicating with others.

It was very stressful for me to study in the University. Among the semester, I chose the class comparative countries study, which was talking about the economics and the development of different industries in Europe and Asia. Our group were three Dutch people and I. All of them seemed to be very familiar with the teaching style and the report, except for me. I studied very hard to finish the paper the professor gave us every week, and tried my best to do the presentation. At the end, I finally passed the exam. I learned a lot from the classmate and the professor. That was the class that I would never forget.

Thanks to the great student organization of the University, we had countless parties. Before the semester started, most of the students would join the group and had a series of activities in the introduction week. Our group members were from all over the world, and they were very nice. At the day time, we experienced something we had never tried before, such as salsa dance and the performance class. I really enjoyed the time with my group members. Apart from the parties, In the dorm we also had many activities. We had international dinner day, which was a day that people from different nationalities got together and cooked together. I tried many delicious food in the event.

When I had free time, I tried to travel as much as I can. Traveling alone was a huge challenge for me, but I really enjoyed it. I did couch surfing few times but most of the time I stayed in the hostel. I met many nice people and traveled with them. I have seen many beautiful cities and alley. Those are precious and unforgettable memories which make my journey complete.

I was really lucky to have the chance to exchange to Holland, I enjoyed the time, the city and the people. The six month in Holland made me a better person.