

「讀萬卷書不如行萬里路」，這句話耳熟能詳，也是國高中作文佳句引用的常客，然而在經歷過交換學生後，我才真正理解、切身地認識這句名言。

大四下學期，我選擇了荷蘭葛洛寧恩大學進行交換。事實上，進入大學後我一直都有申請交換學生的計畫，因為我想出去看看外面的世界，體會與台灣截然不同的環境。

交換期間，我住在學校提供的宿舍，成員都是來葛大交換的外地生。宿舍生活讓我瞭解入鄉隨俗的重要，也是讓我體驗西方文化的所在地，不論是飲食、生活起居、活動都十分有別於臺灣，大幅地改變我的生活型態，而歐洲最讓我印象深刻的是他們對生活的態度，幾乎每戶人家都有養花，並且看得出花朵經過細心的照料；他們時常聚在一起舉辦派對或活動，十分重視節慶活動，喜歡與人交談並很少滑手機；大多數人擁有運動的習慣等。在我看來，歐洲人的生活步調緩慢，重視人際關係以及富有生活情調，他們與環境，與這個世界有更深厚的連結，而非網路的世界。

學校是被保護好的環境，而在旅行的時候可以體會到歐洲的另一面，治安條件不若台灣、歧視問題依舊存在以及衛生習慣相對臺灣來說較差。

學期結束後我留在歐洲旅行一個多月的時間，走看許多國家，歐洲的文化遺產十分豐富，親眼見到以往歷史課本上的文物真的很感動，自然景觀讓我更知感恩，旅行途中與許多人相遇認識，彼此分享各自的國家、見聞及知識，令我印象最為深刻的，便是東方與西方工作環境的差別。在歐洲，除了觀光區域的商店或是超市，很多店家都只營業到晚上六點，星期日甚至週末休息；一個晚上，我與一位香港人及德國人同住一間房，我們互相分享自己國家的工作環境，我們發現德國人一年當中，有超過三分之一的時間在放假，加班的情況也是少之又少，勞工的保障比亞洲好上許多；而這位香港人則是辭職後來歐洲旅遊，他說他的工作壓力大、工時長，就算放假也時常會接到老闆的工作指示。事實上，我在旅行中遇到不少辭職後來歐洲旅遊的亞洲人，這讓我不禁感嘆亞洲人的工作環境，工時雖長但待遇低、被不正當理由開除等情況不在少數，令人不勝唏噓！

我非常感謝有機會來荷蘭交換，不僅上述這些心得，這半年來還有太多方面的危機處理學習以及許多感觸難以言喻，「讀萬卷書不如行萬里路」，我十分推崇「Gap Year」的概念，因為在知道了各種各樣的生活後，才會知道自己最想要的生活是什麼。